نشانه‌های اولیه مسمومیت خفیف با گاز مونوکسید کربن

اغلب شبیه علائم مرتبط با آنفلوآنزا شامل تهوع و استفراغ، سردرد و کاهش هوشیاری و تشنج میباشد. همچنین علائمی شبیه به التهاب معده و روده و کولیت روده در شیرخواران دیده می شود.

پیشگیری از مسمومیت با گاز CO_2:

- دقت و توجه به داغ بودن دودکش بهترین آزمایش سلامت دودکش است. اگر لوله دودکش بخاری شما سرد است دلیل آن خارج نشدن محصولات احتراق وگازهای سمی ازدودکش است دراین صورت باید ضمن رفع نقص ، به طور موقت با بازکردن قسمتی ازدر یا پنجره تهویه درمحیط ایجاد نمائید .
- رنگ شعله بخاری و وسایل پخت و پز باید آبی باشد و چنانچه رنگ شعله قرمز، زرد و یا نارنجی باشد، حتما نقص در سوخت رسانی و کمبود اکسیژن در محیط است که سریعا باید تعمیر و سوخت رسانی شود.
- در صورت استفاده از وسایل گرمایشی مانند بخاری و شومینه، نباید تمامی روزنه‌های جریان هوا در منزل و به ویژه اتاق خواب مسدود شود .

-از نصب آبگرمکن در حمام، روشن کردن شعله‌های اجاق گاز در آشپزخانه جهت گرم نگه داشتن محیط داخل خانه، جدا خودداری کرد.

چگونگی برخورد با افراد مسموم شده با منواکسید کربن:

- خارج کردن افراد مصدوم از محیط آلوده، قرار دادن در محیط باز مهمترین اقدامات پیشگیرانه محسوب می‌شود

-یقه پیراهن ،کمربند،لباس های تنگ افراد مسموم را باز کنید

- اکسیژن دهی به فرد مسموم شده باز نگه داشتن راه‌های هوایی و تماس با اورژانس ۱۱۵ در مراحل بعدی درمانی باید مورد توجه قرار گیرد .

علائم مسموت غذایی :

چنگ زدن شکم - تب - استفراغ - مدفوع مکرر و آبکی، ممکن است در آن خون، چرک، یا مخاط نیز دیده شود - ضعف عضلانی و لرز - بی‌اشتهایی

اقداماتی که در صورت مسمومیت غذایی کودک باید انجام گردد:

- مدفوع کودک را از نظر وجود خون /مخاط بررسی نمائید.

-کودک را در بستر بخوابانید. از دادن غذا خودداری کنید اما سعی کنید مایعات بدن او را با دادن نوشیدنیها به مقدار کم و پی در پی و اضافه کردن مقدار خیلی کم نمک و یک قاشق مرباخوری قند به آن، حفظ کنید.

- سعی کنید عامل مسمومیت کودک را پیدا کنید.

-اگر اسهال و استفراغ بیش از ۶ ساعت ادامه داشت ونتوانستید آن راکنترل نمائید فورا به دکتر مراجعه کنید.

-در صورتیکه تب داشت با پارچه و حوله مرطوب، او را خنک کنید

-مسمومیت غذایی یک بیماری عفونی است پس حتماً دست او را بعد از هر بار توالت رفتن بشوئید. بعد از تعویض کهنه‌های بچه دستهای خود را نیز بشوئید

-برای جلوگیری از مسمومیت غذایی، تمام غذاهای پخته را در یخچال نگهداری کنید و اگر خواستید آنها را مورد استفاده مجدد قرار دهید کاملا غذا را حرارت دهید

-قبل از پختن مواد یخ زده مخصوصا مرغ و گوشت، بگذارید یخ‌های آن خوب آب شود و سپس آنها را کاملا بپزید.

- هر وقت که کودک چیزی برای خوردن خواست غذاهایی که راحت هضم میشوند از قبیل سوپ، ماست، ژله و غذاهای پرچرب را به او بدهید.

- برای از سرگیری شیر در شیرخواری که از شیرخشک تغذیه میشده است از دستورات دکتر پیروی کنید.

- بررسی کنید که کودک مسموم ظرف ۲۴ ساعت گذشته چه خورده است هرگونه غذایی مشکوک نظیر مرغ، گوشت، ماهی، بستنی، کیک، شیر و ماست را که حدس می‌زنند عامل بیماری بوده‌اند دور بریزید.

نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی انواع مسمومیت در کودکان

تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
پاییز ۱۴۰۱

نشانه های مسمومیت با مواد شوینده در کودک

تاول ، تنگی نفس و سرفه و درد و ورم دهانی شدید

اقداماتی که در صورت مسمومیت کودک با مواد شوینده باید انجام گردد:

- در صورت مشاهده علائم مسمومیت، باید کودک را فورا به بیمارستان منتقل کرد.
- اگر می‌دانید که کودک با چه ماده شوینده‌ای در تماس بوده و میزان این تماس نیز چه مقدار بوده است، باید فورا اطلاعات خود را با پزشک در میان بگذارید.
- هرگز هنگام مسمومیت کودک با مواد شوینده، خلاقیت به خرج ندهید و از خوراندن مواد دیگر به کودک خودداری کنید.

- هیچگاه در این موارد، از مواد خنثی‌کننده استفاده نکنید. برای مثال اگر کودکی جوهر نمک خورده، به او جوش شیرین ندهید که اثر اسیدی آن را خنثی کند.
- آب یا سفیده تخم مرغ را به خورد کودک خود ندهید.
- عده‌ای باور دارند که خوردن شیر ، سبب کاهش عوارض مواد شوینده میشود، این تفکر اشتباه است ، خوردن شیر در برخی موارد سبب جذب سریع‌تر دارو یا مواد سمی در بدن می‌شود و مسمومیت را تشدید می کند.
- قدیمی‌ها معتقدند مصرف آبلیمو بعد از مسمومیت اثرات مواد شیمیایی یا دارویی را خنثی می کند. در حالی که آب‌لیمو یکی ماده اسیدی است که خوردن آن توسط کودکان باعث درد معده و مشکلات عمده دیگر می‌شود.
- منع مصرف آب نمک:غلظت نمک به‌ویژه در کودکان میتواند اختلال الکترولیتی و خطرهای جسمانی ایجاد کند.
- زمانی که فرزندتان ماده شوینده بلعیده، به هیچ عنوان او را وادار به استفراغ نکنید. استفراغ و برگرداندن این مواد سوختگی دستگاه گوارش را تشدید می‌کنند.

پیشگیری از مسمومیت کودک توسط مواد شوینده

- برای کودکان از ظروف یکبار مصرف استفاده نکنید.
- مواد شوینده که تولید گاز می کند را در محلی که کودکان هستند استفاده نکنید.
- می توانید از سرکه سفید به عنوان محلول شوینده به جای وایتکس استفاده کنید.
- مواد شوینده را در ظروف خود نگه دارید تا دستورالعمل های تولید کننده را در صورت نوشیدن را بخوانید.
- مواد شوینده را از در دسترس کودکان خارج کنید.

چه زمانی احتمال مسمومیت دارویی در کودک بیشتر است؟

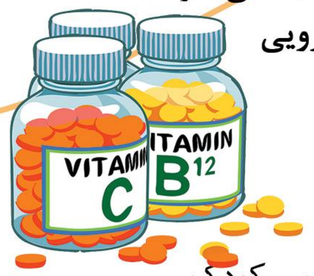
-زمانیکه کودک بیمار است و دارویی مصرف می کند.
-زمانیکه فرد دیگری در خانه بیمار است و دارو می خورد.
- در جریان دعواهای خانوادگی
- در جریان اسباب کشی یا هر فرایند خارج از روال معمول در خانه
- رفتن به خانه پدر بزرگ و مادر بزرگ
- مشغول شدن پدر و مادر به دادن پاسخ تلفن یا زنگ
- درمهمانی ها و تعطیلات اخر هفته

علائم اولیه مسمومیتهای دارویی در کودکان چیست؟

- افت هوشیاری به درجات مختلف
- تغییر در خلق کودک وبی قراری
- تعریق بیش از حد
- تغییرات در اندازه مردمکها
- جاری شدن بیش از حد اب دهان
- حالت تهوع و استفراغ
- سردرد
- تاری دید

اقدامات اولیه در مسمومیت های دارویی کدامند؟

- قرار دادن کودک در شرایط مناسب بطوریکه راه هوایی به خوبی باز باشد و بیمار از خطرات دور باشد.
- اگر کودک هوشیار نیست ، چیزی خورانده نشود.
- داروی مورد نظر پیدا شده و مقدار مصرف احتمالی تخمین زده و ظرف دارو برای نشان دادن به تیم درمانی برداشته شود.
- با مرکز فوریتهای تماس گرفته و راهنمایی خواسته شود.
- بدون دستپاچه شدن علایم کودک را شرح داده و راهنمایی را اجرا کنید.
- خوراندن مقدار زیاد مایع یا شیر توصیه نمی شود.
- استفاده روتین از داروی استفراغ آور توصیه نمی شود.



راههای پیشگیری از مسمومیت های دارویی

- آموزش به کودکان
- استفاده از ظروف دارویی با درهای مخصوص که باز نباشد.
- عدم انباشت دارو درمنزل
- گذاشتن دارو در قفسه های دور از دسترس کودک
- پرهیز از دو برابر کردن دوز دارو کودک بعد از فراموش کردن دوز قبلی
- خواندن برچسب دارو پیش از دادن دارو به کودک
- نگه داشتن دارو در طبقات فوقانی یخچال
- پرهیز از زیاده روی در مصرف مکملهای ویتامین و آهن

علائم مسمومیت با متادون در کودکان:

شامل : تهوع، استفراغ، درد سینه که بعد از مدت کوتاهی ظاهر می شود و پس از گذشت چند ساعت با پیشرفت علائم کودک جان خود را از دست می دهد.

راههای پیشگیری از مسمومیت

-از نگهداری دارو حتی در مقادیر کم در شیشه های غیر داروئی (آب معدنی، نوشابه و...) اکیدا" خودداری شود.
-از گذاشتن ظروف متادون در یخچال (در کنارنوشیدنی ها)یا محل قابل دسترسی برای کودکان جدا خودداری شود.

مسمومیت با مونوکسید کربن

گاز منو اکسید کربن بی رنگ و بی بو بوده که بر اثر احتراق ناقص تولید می‌شود به طوری که بخاری، آبگرمکن، شومینه و اجاق گازها به علت سیستم تهویه نامناسب (دودکش) عامل مسمومیت با گاز CO_2 می شود .