نور شهریار
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

نحوه استفاده از اسپری های تنفسی

تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
بهـــــــار ۱۴۰۰
NH/QI/PM/098

معرفی بیمارستان
تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.

بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰ (داخلی ۱۰۳۵)
۰۲۱۵۴۱۲۱ (داخلی ۱۰۳۵)

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

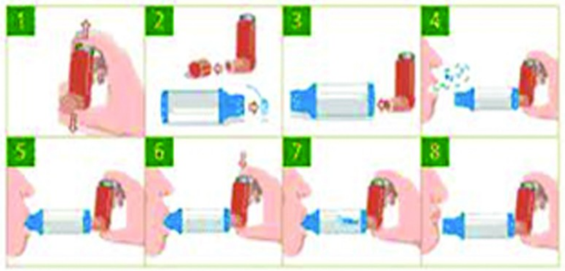
معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

*جراحی مغز و اعصاب
*جراحی ستون فقرات
*جراحی فک و صورت
*جراحی اطفال
*جراحی توراکس
*اطفال
*داخلی
*جراحی عمومی
* جراحی لاغری(اسلیو، بای پس)
*جراحی کلیه و مجاری ادراری
*جراحی چشم
*جراحی گوش و حلق و بینی
*جراحی ارتوپدی
*جراحی قلب باز
*آنژیوگرافی
*جراحی پلاستیک و زیبایی
*CCU
*ICU
*NICU و نوزادان
*ریه
*زنان و زایمان
*شنوایی سنجی
*داخلی مغز و اعصاب
*غدد
*آندوسکوپی و کلونوسکوپی
*سنگ شکن
*فیزیوتراپی(الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
*تصویربرداری(رادیولوژی، سونوگرافی،CT Scan ، MRI، فلورسکوپی ،ماموگرافی، تراکم استخوان،OPG)
*آزمایشگاه و پاتولوژی
*دیالیز
*درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
*اورژانس شبانه روزی
*پزشکی هسته ای(اسکن قلب، تیروئید و ...)
*کلینیک درد
*داروخانه

اسپری های استنشاقی جهت درمان آسم وپیشگیری از تنگی راه تنفسی ناشی از فعالیت بدنی مصرف میشوند.
ازتماس محتویات اسپری با چشم خودداری کنید.
داورا بیش ازمقدارتجویزشده مصرف نکنید.
درصورتیکه محتویات یک اسپری درکمترازدوهفته مصرف شد به پزشک اطلاع دهید.
احتمال بروز خشکی دهان وگلو با مصرف داروها وجود دارد برای جلوگیری از آن پس از هر بار مصرف دهان را با آب شستشو دهید.
درصورتی که یک ساعت پس ازمصرف دارو تنگی نفس ادامه داشت به پزشک اطلاع دهید.

اسپری را ۳ تا ۴ بار به خوبی تکان دهید.
در پوش را از قطعه دهانی اسپری بردارید.
قطعه دهانی را از نظر عدم وجود آلودگی خارجی کنترل کنید.با استفاده از شست و یک یا دو انگشت خود ،اسپری را به طور عمودی نگه دارید ، طوریکه انتهای قطعه دهانی به سمت پایین باشد.

اسپری را دور از خود نگه داشته ، ظرف فلزی را فشار داده و در هوا ۲ بار اسپری کنید. پس از این کار اسپری مقداری درستی از دارو را تامین می کند.
نفس خود را کاملا بیرون دهید تا ریه ها خالی شود.
قطعه دهانی را در دهان خود بین دندان و روی زبان قرار داده ، طوری که اطراف آن به وسیله لب ها مسدود شود.
هرگز قطعه دهانی را توسط دندان ها یا زبان مسدود نکنید.
به آرامی ازراه دهان نفس بکشید و همزمان ظرف فلزی اسپری را ۱ بار فشار دهید.
نفس کشیدن را به آرامی ۳ تا ۵ ثانیه ادامه دهید. فشار دادن قطعه بالای اسپری همزمان با تنفس آرام بسیار مهم است . در این صورت است که دارو به ریه ها می رسد.
نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا هر اندازه ای که می توانید نگه دارید. سپس قطعه دهانی را از دهان خارج کرده و نفس خود را به آهستگی خارج کنید.
در صورتی که هنگام اسپری کردن از دهان یا بینی غبار خارج شود ، روش استفاده از اسپری صحیح نبوده است.
در صورتی که پزشک ، بیشتر از ۱ پاف در هر نوبت ، تجویز کرده است ، یک دقیقه صبر کنید و دوباره اسپری را به آرامی تکان داده ، پاف بعدی را نیز مشابه مراحل قبل اسپری کنید.اگر به طور همزمان از دو نوع اسپری مختلف استفاده میکنید بهتر است حدود یک ربع ساعت فاصله بین مصرف دو اسپری باشد.
بعد از اتمام اسپری کردن ، قطعه دهانی را پاک کرده و در پوش آن را درجای خود قرار دهید.
بعد از مصرف اسپری دهان خود را با اب معمولی بشویید.شست و شوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونت های قارچی دهان خواهد شد.
مصرف اسپری قبل از غذا موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن میشود.

اسپری را حداقل هفته ای یک بار تمیز کنید تا از مسدود شدن قطعه دهانی و خراب شدن دارو جلوگیری شود.

طریقه مصرف اسپری با استفاده از دمیار
دمیار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو درداخل دهان بیمار قرارمیگیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل میشود.
مراحل زیر را هنگام استفاده از اسپری رعایت کنید:
*اسپری راتکان دهید ودرب آن را بردارید.
*سمت دهانی اسپری راداخل دمیار قرار دهید.
*درب قسمت دهانی دمیار را بردارید
*اسپری رابه سمت بالا نگه داشته ودمیار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید
*نفس خود را آهسته و کامل بیرون دهید.
*قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید.
*ابتدا اسپری را داخل دمیار یکبار به سمت پایین
*فشارداده سپس به ارامی نفس بکشید.۱۰ثانیه نفس خود را نگه دارید.برای پاف دوم ۶۰-۳۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید.