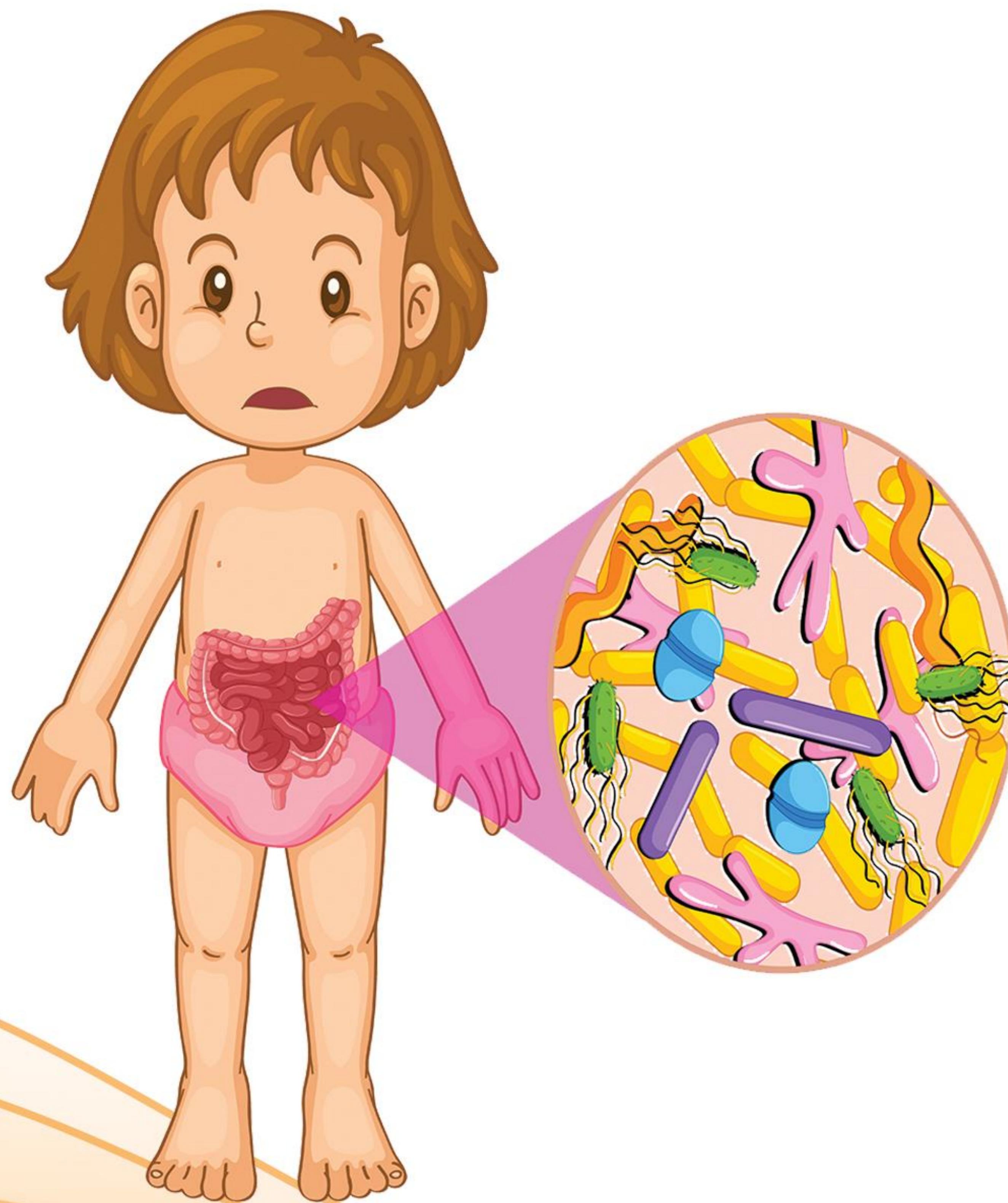




نور شهریار
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفت آموزشی گاستروانتریت (اسهال و استفراغ در کودکان)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
پاییز ۱۴۰۱

معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آمده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰ (داخلی ۱۰۳۵)

شماره تماس: ۰۲۱۵۴۱۲۱ (داخلی ۱۰۳۵)

واتس‌اپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

ایнстاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- * جراحی قلب باز
- * آنژیوگرافی
- * جراحی پلاستیک و زیبایی
- * تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، CT Scan، MRI)
- * اطفال
- * داخلی
- * جراحی عمومی
- * جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- * جراحی کلیه و مجاري ادراری
- * جراحی چشم
- * جراحی گوش و حلق و بینی
- * جراحی ارتوپدی
- * جراحی مغز و اعصاب
- * جراحی ستون فقرات
- * جراحی فک و صورت
- * جراحی اطفال
- * جراحی توراکس
- * داده
- * زنان و زایمان
- * شناوایی سنجی
- * داخلی مغز و اعصاب
- * اورژانس شبانه روزی
- * پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- * آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- * سینگ شکن
- * داروخانه
- * فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- * جراحی پلاستیک و زیبایی
- * CCU*
- * ICU*
- * NICU* و نوزادان
- * ریه*
- * دیالیز
- * درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- * آزمایشگاه و پاتولوژی
- * درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- * آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- * سینگ شکن

گاستروانتریت در کودکان چیست؟

گاستروانتریت در کودکان ، التهاب در معده و روده است که موجب اسهال، استفراغ، تهوع و سایر علائم گوارشی می شود. شایع ترین علل گاستروانتریت در کودکان ویروس ها، باکتری ها (سمومیت غذایی) و انگل های روده ای هستند که از طریق هوا یا با تماس با مدفعه آلووده منتقل میشوند. گاهی نیز میکروب هایی که از طریق غذا یا نوشیدنیها منتقل میشود باعث گاستروآنتریت میشود.



علائم بیماری

گاستروآنتریت در کودکان اغلب به صورت شروع اسهال با دردشکم و تب و استفراغ و تهوع می باشد اسهال معمولا به صورت دفع حداقل ۳ نوبت مدفعه شل یا آبکی در ۲۴ ساعت تعریف می شود . اسهالی که حداقل ۱۴ روز طول بکشد معمولا ناشی از عفونتهای انگلی است .

شروع علایم اغلب علایم ونشانه ها بین ۱۲ تا ۷۲ ساعت پس از ابتلا شروع می شود . اگر عامل ویروسی باشد ، معمولا تا یک هفته طول می کشد که ممکن است همراه با تب و خستگی و سردرد باشد . اگر مدفعه خونی باشد به احتمال زیاد باکتری یا انگلی است .

نحوه انتقال بیماری

- از طریق آب و غذاهای آلووده
- استفاده مشترک از وسایل شخصی

فعالیت

- ۱) پس از کسب انرژی و قطع اسهال فعالیتهای عادی از سرگرفته شود.
- ۲) در مرحله حاد بیماری به او اجازه استراحت دهید

توصیه های مراقبتی

- ۱) پس از قطع شدن استفراغ ، استفاده از سرمهای خوراکی ORS که طرز تهیه آن توسط پرستار توضیح داده میشود ، شروع خواهد شد .



- ۲) رعایت بهداشت ضروری میباشد . قبل و بعداز هر بار تعویض پوشک و قبل از غذا دادن به کودک دستهایتان را بشوید.
- ۳) علایم کم آبی را بشناسید و اطلاع دهید مانند تشنجی بیش از حد ، بی قراری ، دهان خشکیده و کاهش ادرار که علایم شاخص کم آبی کودک میباشند .

- ۴) از قرار گرفتن کودک در ساعات گرم روز در زیر آفتاب خودداری کنید
- ۵) از مصرف خودسرانه دارو برای کودک خودداری کنید در صورت بروز استفراغ از دادن قطره و داروهای ضد استفراغ خودداری شود و مایعات با حجم کم و در دفعات زیاد به کودک داده شود.

- ۶) به کودک برای کاهش تب طبق تجویز پزشک استامینوفن بدھید.

- استفاده از شیشه جهت تغذیه کودکان و بهداشتی - نبودن این شیشه ها یکی از مهمترین دلایل شیوع - بیماری است .

- تماس فیزیکی با فرد آلووده مواردی که در درمان اسهال باید به آن توجه کنیم

رزیم غذایی

- ۱) در صورت استفراغ شدید تغذیه موقتاً از راه دهان قطع و سرم جایگزین میشود
- ۲) با دستور پزشک مایعات ابتدا با قاشق و هر ۱۵ دقیقه به کودک داده شود و در صورتی که پس از یک ساعت استفراغ نداشت به حجم مایع اضافه کنید. اگر با رزیم نرم مشکل نداشت و تحمل داشت تدریجا رزیم عادی شروع کنید.
- ۳) از آب به تنها یی جهت درمان استفاده نمایید آب به تنها یی نمیتواند جذب گردد
- ۴) از مصرف آب میوه و شیر که باعث شدید تر شدن اسهال میگردد پرهیز نمایید
- ۵) تغذیه با مواد غذایی سبک مانند برنج ، موز و سیب زمینی را کم کم آغاز کنید.

۶) از دادن غذاهای شیرین مانند بستنی و شکلات اجتناب نمایید زیرا سبب شدت اسهال میگردد. توصیه میگردد تا مادران ، کودکان خود را با شیر مادر تغذیه کنند. غذای تازه به کودکان بدھید و غذای شب مانده را به آنان ندهید

- ۷) از دادن غذاهای پر ادویه پیتزا، اسپاگتی و انواع سس، سبزیجات و میوه های خام، قهوه تا چند روز پس از قطع شدن اسهال و استفراغ خودداری کنید.
- ۸) از دادن نوشیدنیهای ترش(مثل آب پرتقال یا گریپ فروت چون باعث تحریک معده میشود) و آب میوه شیرین، نوشابه، چای و نوشیدنی های حاوی کافئین خودداری کنید.