رنـــال کولیـــک، دردی اســت کــه بــه علــت گرفتگــی مجــاری ادراری توســط ســنگ هــای ادراری اتفــاق مــی افتــد. مجــاری ادراری شــامل کلیــه، مثانــه، میزنــای و مجرای ادرار می شود.

ایـن سـنگ هـا مـی تواننـد در هـر جایـی از مجـاری ادراری شـما قـرار بگیرنـد. آنهـا زمانـی شـکل مـی گیـرد کـه مـواد معدنـی مثـل کلسـیم و اسـید اوریـک بـا گیـر کـردن در ادرار شـما، کریسـتال هایـی سـخت ایجـاد مـی کننـد. انـدازه ی ایـن سـنگ هـا از یـک دانـه شـن تـا یـک تـوپ گلـف، متغیـر هسـتند. در صورتـی کـه ایـن سـنگ هـا بـه اندازه کافی بزرگ شوند، بسیار دردناک خواهند بود.

میـزان درد رنـال کولیـک بـا میـزان انسـداد (و نـه انـدازه سـنگ)، رابطـه ی مسـتقیم دارد. البتـه انـدازه ی سـنگ، در میـزان خطـر بـی اختیـاری ادرار هـم تأثیـر مسـتقیم دارد. بـا وجـود اینکـه تنهـا علـت درد پهلـو، سـنگ کلیـه نیسـت، امـا شـیوع و میـزان بـالای درد آن، باعـث مـی شـود اولیـن گزینه ی تشخیص در زمان درد پهلو باشد.

رنـال کولیـک شـدید، یـک دردِ غیـر قابـل تحمـل در پهلـوی شـما اسـت، کـه معمـولا از زاویـه مهـره ای شـروع شـده، و بـه اطـراف مخصوصـا بیضـه و بیـن پاهـا- کشـیده مـی شـود. ایـن مشـکل غالبـا بـر اثـر انسـداد شـدیدِ مجـرای ادراری توسـط سـنگ، اتفـاق کـی افتـد و معمـولا با سرگیجه و تهوع همراه است.

در صـــورت بـــروز هـــر یـــک از علایـــم زیـــر بـــه پزشک یا اورژانس مراجعه کنید:

تشـدید درد بـه طـوری کـه بیـش از یـک سـاعت بـا وجـود مصرف مسکن بهبود نیابد.

تهوع استفراغ شدید.

تشدید و تداوم خون واضح در ادرار.

تب و لرز.

درد و سوزش و ناراحتی شدید هنگام دفع ادرار.

تغییر رنگ /تیره شدن / کدر شدن رنگ ادرار.

سـنگ هـای کوچـک، معمـولاً علائمـی ندارنـد. ولـی سـنگ هـای بـزرگ مـی تواننـد سـبب رنـال کولیـک شـوند، مخصوصـا اگـر مسـیر ادرار (مسـیری کـه ادرار، از کلیـه بـه مثانه طی می کند) را ببندند.

علائم، می تواند شامل موارد زیر باشد:

درد شدید در پهلو، بین دنده و لگن، یا در زیر شکم

کشیده شدن درد به پشت و بین پای شما

تهوع

درد رنـال کولیـک معمـولاً بـه طـور نوسـانی در دوره هـای ۲۰ تا ۶۰ دقیقه ای خود را نشان می دهد.

درد در هنگام ادرار

خون در ادرار (صورتی، قرمز یا قهوه ای)

ادرار کدر یا بدبو

دیدن سنگ های کوچک در ادرار

احساس ناگهانی نیاز به ادرار

تکرر ادرار

تب یا لرز (در زمان عفونت)

عوامل خطرزای رنال کولیک عبارتند از:

رژیـم غذایـی حـاوی مقادیـر زیـاد مـواد سـنگ سـاز مثـل پروتئین

سابقه خانوادگی

کـم آبـی بـه علـت ننوشـیدن آب کافـی یـا خشـک شـدن بدن به علت تعرق شدید، اسهال و استفراغ

اضافه وزن

جراحـی بایپـس معـده، کـه نـرخ جـذب مـواد سـنگ سـاز مثل کلسیم را بالا می برد.

مشـکلات متابولیسـم مـادرزادی، تیروئیـد پـرکار و سـایر بیماری هایی که سبب سنگ سازی بدن می شوند.

عفونت مجاری ادراری

رژیم غذایی

در طـول شـبانه روز هریکسـاعت یـک لیـوان آب مصـرف نماییـد و در طـول شـب هنـگام خـواب یـک لیـوان آب مصرف نمایید.

روزانـه حداقـل ۲/۵ تـا ۳ لیتـر مایعـات بنوشـید بیـش از نصـف آن آب سـاده باشـد میـزان مصـرف آب بایـد بـه انـدازه ای باشد که حداقل ۲ لیتر ادرار در شبانه روز دفع کنید.

کاهـش مصـرف نمک:مصـرف نمـک باعـث افزایـش سـنگ سـازی مـی شـود پـس از غذاهایـی نظیـر کنسـرو هـا .فسـت فود.کالبـاس . غـذا هـای بسـته بنـدی شـده. چیپـس . پفـک و سس ها بپرهیزید.

پرهیز از مصرف زیاد شکر.

مصـرف مکمـل هـا و ویتامیـن هـا بایـد حتمـا تحـت نظـر پزشـک معالـج باشـد چـون مصـرف بـی انـدازه آنهـا منجـر به تشکیل سنگ خواهد شد.

حفظ تعادل در رژیم غذایی(لبنیات را حذف نکنید)

غذاهـای دارای فیبـر مثـل سـبزیجات. سـبوس گنـدم و ویتامیـن را بـا اعتـدال مصـرف کنیـد زیـرا باعـث تشـکیل سنگ خواهند شد.

اگـر نـوع سـنگ شـما کلسـیمی و فسـفری اسـت:از مصـرف فراورده های لبنی و شکلات و نارگیل خودداری کنید.

بـه هیـچ وجـه بـدون دسـتور پزشـک اقـدام بـه مصـرف دارو های خود سرانه نکنید .

هیچـگاه اقـدام بـه قطـع یـا تغییـر میـزان مصـرف دارو هـای خود نکنید.

آزمایش های تکمیلی خون و ادرار را انجام دهید.

از اسـتراحت زیـاد و طولانـی بپرهیزیـد و ورزش روزانـه مناسـب داشـته باشـید ایـن کار بـه دفـع سـنگ کمـک مـی کند.

از داروی مسـکن و ضـد درد بـه هنـگام درد شـدید اسـتفاده کنید.

معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

*جراحی مغز و اعصاب
*جراحی ستون فقرات
*جراحی فک و صورت
*جراحی اطفال
*جراحی توراکس
*اطفال
*داخلی
*جراحی عمومی
* جراحی لاغری(اسلیو، بای پس)
*جراحی کلیه و مجاری ادراری
*جراحی چشم
*جراحی گوش و حلق و بینی
*جراحی ارتوپدی
*جراحی قلب باز
*آنژیوگرافی
*جراحی پلاستیک و زیبایی
*CCU
*ICU
*NICU و نوزادان
*ریه
*زنان و زایمان
*شنوایی سنجی
*داخلی مغز و اعصاب
*غدد
*آندوسکوپی و کلونوسکوپی
*سنگ شکن
*فیزیوتراپی(الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
*تصویربرداری(رادیولوژی، سونوگرافی، CT Scan ، MRI، فلورسکوپی ،ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
*آزمایشگاه و پاتولوژی
*دیالیز
*درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
*اورژانس شبانه روزی
*پزشکی هسته ای(اسکن قلب، تیروئید و ...)
*کلینیک درد
*داروخانه

معرفی بیمارستان
تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در۷ طبقه و بیش از ۲۰،۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

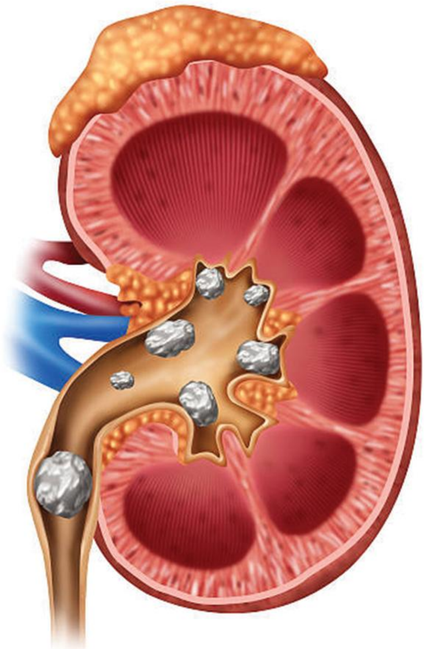
این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.

بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰ (داخلی ۱۰۳۵)
۰۲۱۵۴۱۲۱ (داخلی ۱۰۳۵)
واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰
اینستاگرام: noorhospital_shahriyar
تلگرام: noorhospital_shahriyar
آدرس سایت: www.noorhospital.ir

نور شهریار
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

رنال کولیک



تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
پاییز ۱۴۰۱