

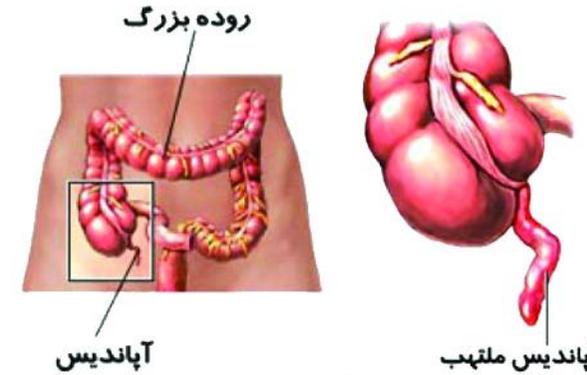
## آپاندیسیت:

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ CM می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و خالی می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد. آپاندیسیت زمانی رخ می دهد که آپاندیس توسط مدفوع، یا یک جسم خارجی مسدود شود.

### علائم آپاندیسیت چه چیزهایی هستند؟

درد مبهم در نزدیکی ناف و یا قسمت فوقانی شکم که به سمت پایین و سمت راست حرکت می کند و تیر می کشد.



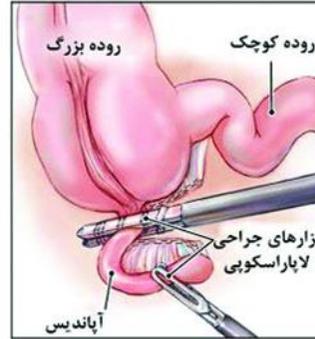
اغلب این حالت، اولین نشانه آپاندیسیت است.

- از دست دادن اشتها
- تهوع و یا استفراغ که بعد از شروع شکم درد و با فاصله کمی از آن بروز می کند.
- ورم شکم
- تب
- ناتوانی در دفع گاز روده
- نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم میشود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.
- تقریباً در نیمی از موارد این علائم نیز بروز می کنند:
- درد مبهم و تیر کشیدن شکم در هر نقطه از آن. پایین، بالا، پشت و یا حتی در مقعد.

- ادرار دردناک

- استفراغ قبل از بروز درد شکم
- گرفتگی شدید و دلپیچه
- یبوست و اسهال همراه با دفع گاز

اگر با هر یک از علائم بالا مواجه شدید بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید. خوردن، نوشیدن و یا استفاده از هر گونه دارو و یا استفاده از کیسه آب گرم می تواند منجر به ترکیدن و پارگی در آپاندیس شود.



### تشخیص بیماری

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

### درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته میشود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

### درد بعد از جراحی

در چند روز اول بعد از عمل بیمار در محل جراحی احساس درد دارد. شدت این درد البته بسته به نوع جراحی، سن بیمار و تحمل بیمار به درد متفاوت است. در بیمارستان مسکن های قوی به بیمار داده میشود تا شدت درد را کاهش دهد. بیمار نباید انتظار داشته باشد با مصرف دارو درد وی کاملاً برطرف شود. ممکن است کمی از درد باقی بماند. افراط در مصرف داروی ضد درد برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمیشود. بعد از مرخص شدن بیمار از بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای بیمار مسکن های خوراکی تجویز کند.

### توصیه های لازم در زمان ترخیص

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.

- در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد. یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمائید.

- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمائید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمائید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

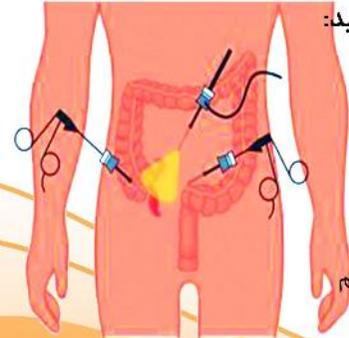
پس از عمل جراحی برداشتن آپاندیس اگر با موارد زیر

مواجه شدید به پزشک مراجعه کنید:

- استفراغ غیر قابل کنترل
- افزایش درد در شکم
- سرگیجه و احساس غش و ضعف
- خون در استفراغ و یا ادرار
- افزایش درد و یا قرمزی در محل
- برش جراحی یا وجود چرک در زخم
- تب

### آیا می توان از آپاندیسیت پیشگیری کرد؟

هیچ راهی برای پیشگیری از آپاندیسیت وجود ندارد. با این حال آپاندیسیت در افرادی که از غذاهای سرشار از فیبر مانند میوه ها و سبزیجات تازه استفاده می کنند کمتر شایع است.

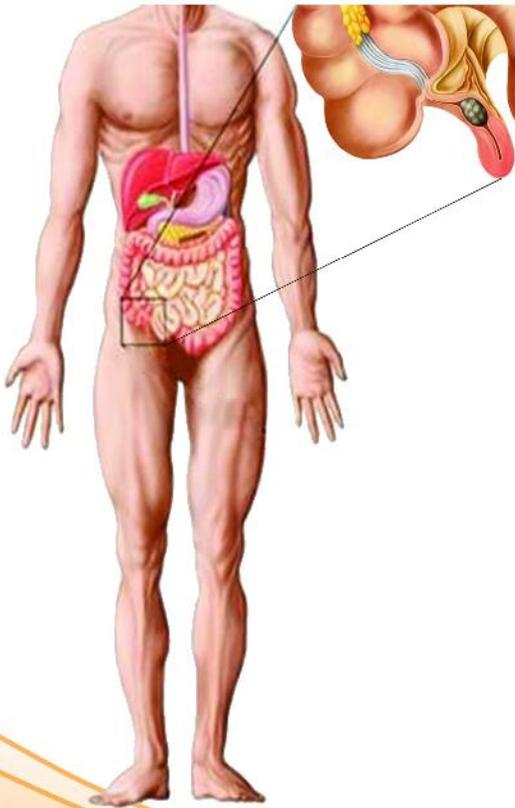




نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

## پمفلت آموزشی آپاندیس تشخیص، درمان و مراقبت



### معرفی بیمارستان

### تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital\_shahriyar

تلگرام: noorhospital\_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

### معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- \* جراحی مغز و اعصاب
- \* جراحی قلب باز
- \* جراحی ستون فقرات
- \* آنژیوگرافی
- \* جراحی فک و صورت
- \* جراحی پلاستیک و زیبایی
- \* جراحی اطفال
- \* جراحی توراکس
- \* اطفال
- \* جراحی داخلی
- \* جراحی عمومی
- \* جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- \* جراحی کلیه و مجاری ادراری
- \* جراحی چشم
- \* جراحی گوش و حلق و بینی
- \* جراحی ارتوپدی
- \* کولونوسکوپی
- \* آندوسکوپی و سنگ شکن
- \* اورژانس شبانه روزی
- \* پزیشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- \* کلینیک درد داروخانه
- \* تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، CT Scan، MRI، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- \* آزمایشگاه و پاتولوژی
- \* دیالیز
- \* درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- \* اورژانس شبانه روزی
- \* پزیشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- \* کلینیک درد داروخانه
- \* جراحی قلب باز
- \* آنژیوگرافی
- \* جراحی پلاستیک و زیبایی
- \* CCU
- \* ICU
- \* NICU و نوزادان
- \* ریه
- \* زنان و زایمان
- \* شنوایی شنجی
- \* داخلی مغز و اعصاب
- \* غدد
- \* آندوسکوپی و کولونوسکوپی
- \* سنگ شکن

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

بهار ۱۴۰۰

NH/QI/PM/098