



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

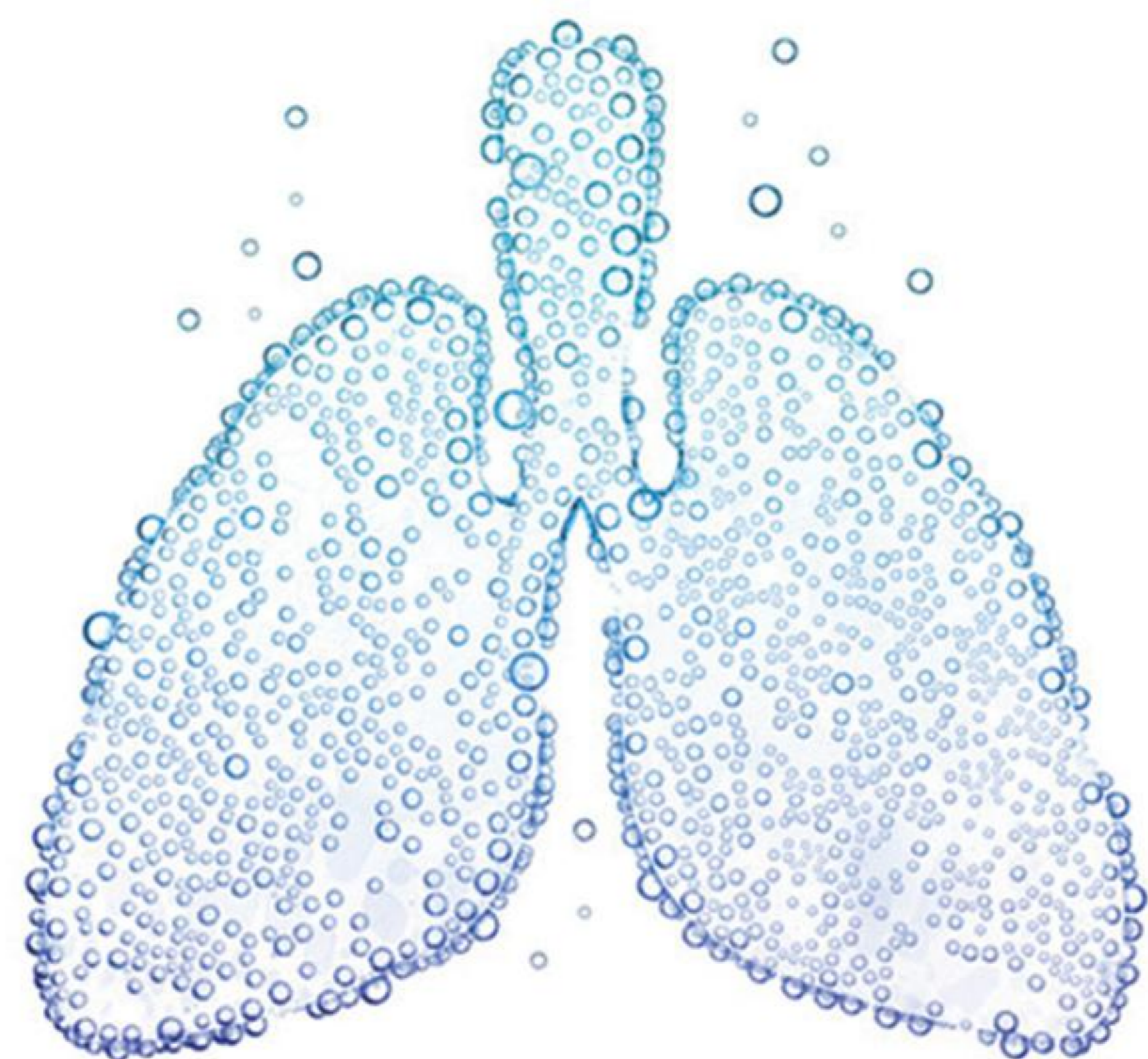
این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- *جراحی مغز و اعصاب
- *جراحی قلب باز
- *جراحی ستون فقرات
- *آنژیوگرافی
- *جراحی فک و صورت
- *جراحی پلاستیک و زیبایی
- *جراحی اطفال
- *جراحی توراکی
- *CCU
- *اطفال
- *NICU و نوزادان
- *داخلی
- *جراحی عمومی
- *ریه
- *جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- *زنان و زایمان
- *جراحی کلیه و مجاری
- *شنوایی سنجی
- *داخلی مغز و اعصاب
- *اداری
- *غدد
- *جراحی چشم
- *آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- *جراحی گوش و حلق و بینی
- *سنگ شکن
- *جراحی ارتوپدی
- *فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- *تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- *آزمایشگاه و پاتولوژی
- *دیالیز
- *درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- *اورژانس شبانه روزی
- *پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- *کلینیک درد
- *داروخانه

پمفلت آموزشی ادم حاد ریه



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

رژیم غذایی:

بهبتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین ، ویتامین و پرفیبر (سبزیجات ، میوه و ...) استفاده نمائید.
از خوردن غذاهای کنسرو شده (انواع تنها و ...) به دلیل بالا بودن مقدار نمک اجتناب کنید.
از خوردن غذاهای حاوی کافئین مثل قهوه، چای، شکلات خودداری کنید.
از خوردن غذاهای نفاخ ، ادویه دار و خیلی داغ یا خیلی سرد اجتناب کنید.
برای تغییر در طعم غذا میتوانید از طعم دهنده های طبیعی مانند لیموترش و ... استفاده کنید.
در صورت بروز علائم از قبیل افزایش سرفه، افزایش خستگی، تنگی نفس سریع، رنگ پریدگی و افت فشار خون به پزشک مراجعه کنید.



- * سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد
- * مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.
- * از مصرف دخانیات خودداری نمایید
- * روزانه وزن خود را کنترل کنید.



به ورم اندام های تحتانی و فوقانی خصوصاً اندام تحتانی دقت نموده و در صورت افزایش آن به پزشک مراجعه کنید.

از بیرون رفتن در هوای سرد، مکان های شلوغ و هوای آلوده خودداری کنید.

عوامل تشدید کننده بیماری

- * سن بالای ۶۰ سال
- * استرس
- * حمله قلبی اخیر
- * فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- * چاقی
- * استعمال دخانیات
- * خستگی کارزیادی

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیر عادی در ریه جمع میشود. مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس میشود.

ادم ریوی با چه علائمی همراه است؟

* بیمار دچار تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی میشود

* دست سرد و مرطوب، ناخنها کبودرنگ و پوست خاکستری رنگ میشود

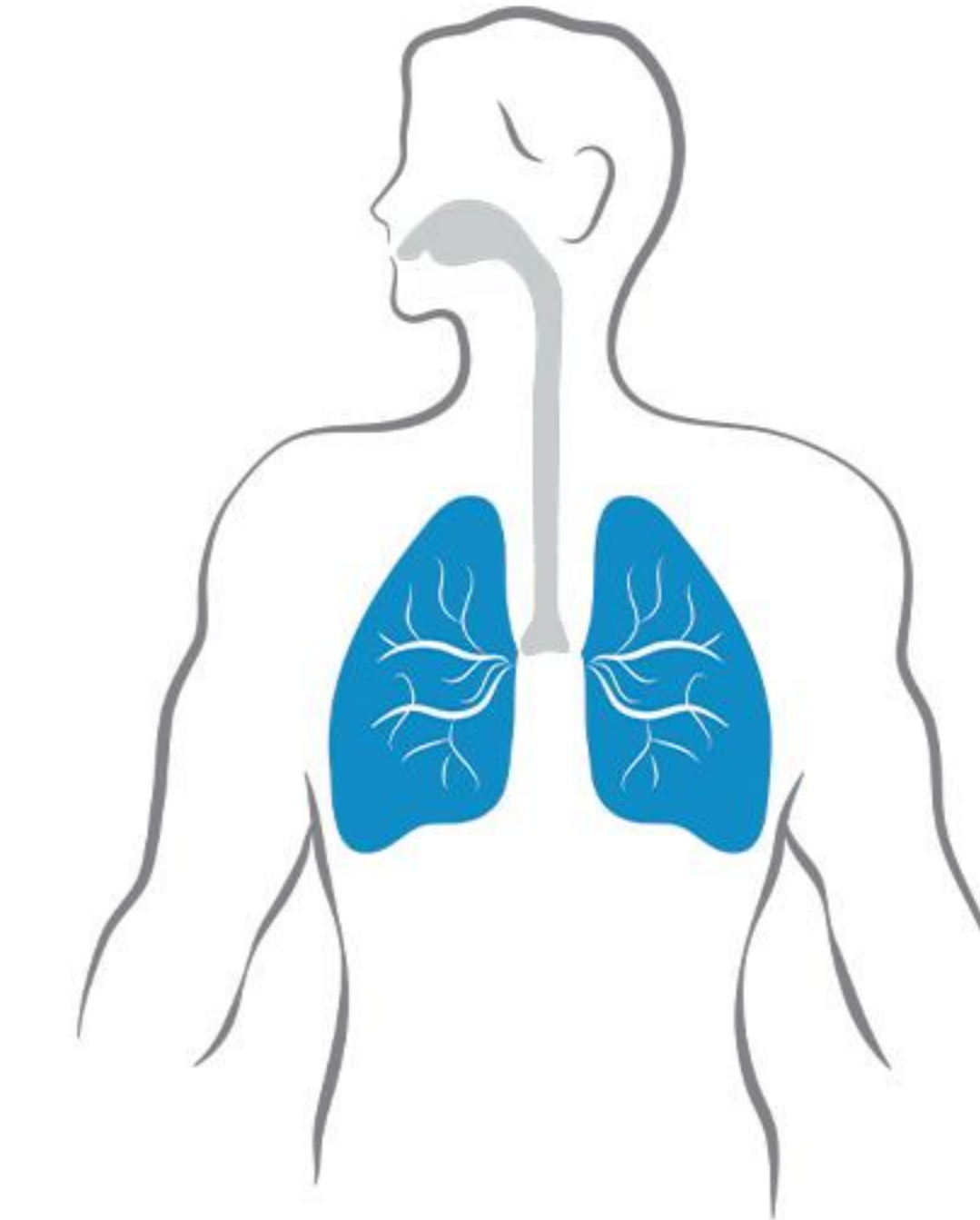
* نبض سریع

* متسع شدن رگهای گردن

* سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان

* اضطراب

* تنفس پرسر و صدا



ادم ریوی چگونه درمان میشود؟

* تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس

* تجویز مرفین با مقدار کم جهت برطرف کردن

اضطراب و تنگی نفس

* تجویز داروهای ادرارآور

* در صورت تجویز داروهای ادرار آور بمنظور جلوگیری از

شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

در صورت ادم ریوی چه مراقبتهایی لازم است صورت گیرد؟

* بیمار راست بنشیند و پاهایش پائین باشد.

* ترجیح داده میشود پاها از کنار تخت آویزان باشد .

* در زمان تشدید استراحت مطلق را رعایت کنید.

* در زمان تشدید استراحت مطلق را رعایت کنید.

* در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن

است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.