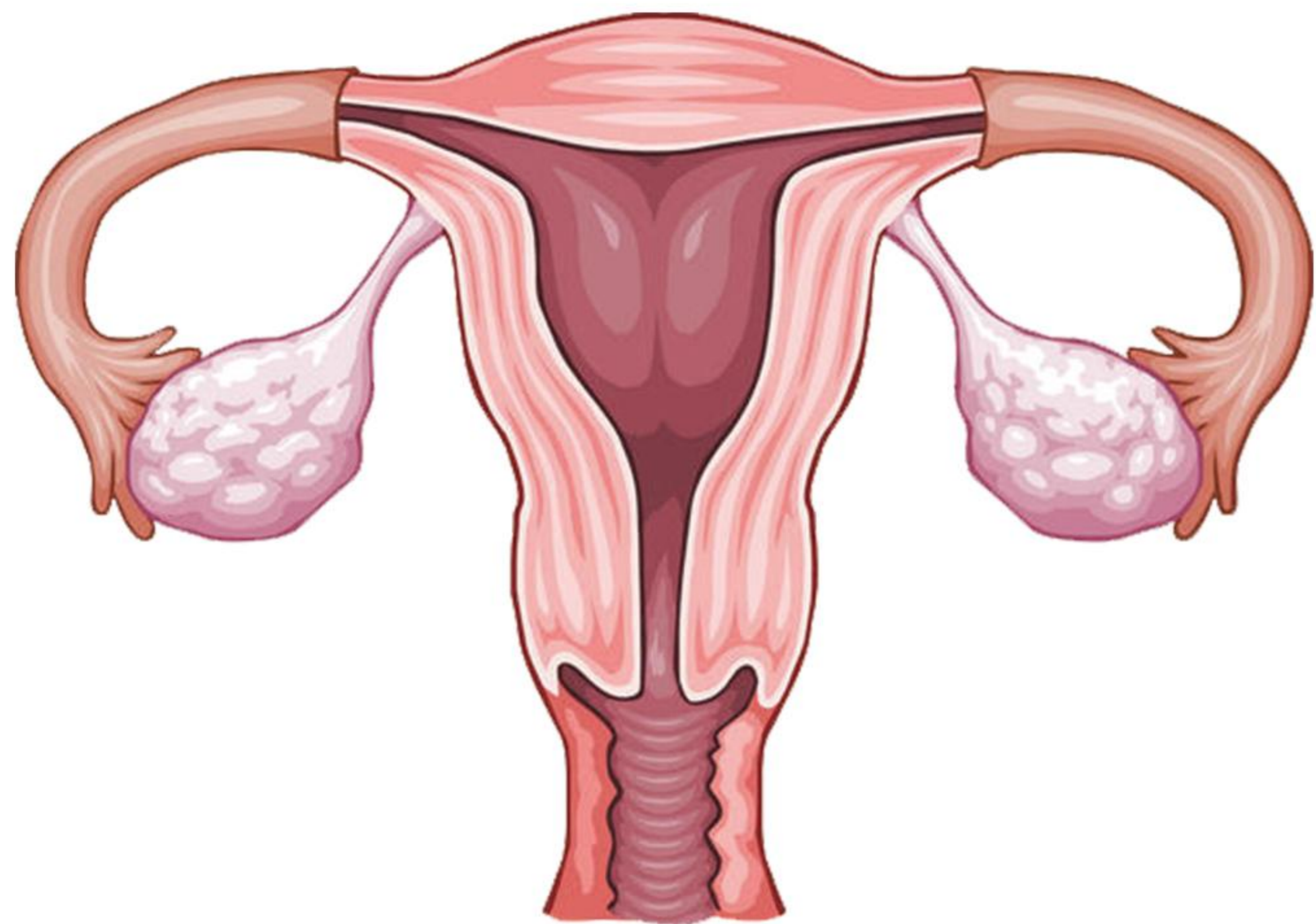




نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

برداشتن رحم (هیستروکتومی)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

رژیم غذایی

نوشیدن آب فراوان، آب میوه و سالاد از یبوست جلوگیری می کند. سبزی های تازه، غذاهایی که با آرد تهیه شده و همچنین نان، دارای مواد مغذی و ضروری هستند. مصرف گوشت، تخم مرغ و ماهی، نسوج محل عمل را سریع تر التیام می بخشد.

پس از مرخص شدن از بیمارستان

هنگامی که به خانه برگشتید حداقل دو هفته دیگر نیز باید از خود مراقبت کنید. این بدان معنی است که هر روز حمام نموده بعد از ظهرها استراحت کنید و غذای مختصر میل کرده و فعالیت های معمولی و حتی المقدور سبک را آهسته آهسته شروع کنید. مثل آماده کردن یک فنجان چای، شستشو، گردگیری و غیره. پس از شش هفته با مراجعه به پزشک و تایید او کارهای روزمره را از سر بگیرید. از ایستادن طولانی مدت به هنگام پاک کردن سبزی یا اتو کردن و غیره جداً پرهیزید افرادی که تحت عمل جراحی هیستروکتومی شکمی قرار گرفته اند. پس از ۲ ماه و کسانی که هیستروکتومی مهبلی داشته اند پس از ۳ ماه قادر خواهند بود وسایل سبک منزل را جابجا نمایند. پس از عمل جراحی و برداشتن رحم جای آن خالی نمی ماند چرا که مثانه و روده ها جای آن را پر می کنند. از این به بعد زندگی راحت تری خواهید داشت زیرا دردهای قبل از عمل دیگر به سراغ شما نخواهد آمد. پس از بهبودی کامل این احساس به شما دست می دهد که زندگی جدیدی را می

خواهید از سر بگیرید

۱۰. یبوست می تواند برای شما خطرآفرین باشد. بنابراین با رژیم غذایی مناسب یا خوردن ملین از یبوست پرهیز کنید.

عوارض برداشتن رحم

لخته شدن خون در رگ ها، عفونت، خونریزی شدید و حساسیت به داروهای بیهوشی، برخی از شایع ترین عوارض جراحی هستند. شروع زودرس علائم یائسگی و خشکی واژن در صورت برداشتن تخمدان میتواند ایجاد شود. تشکیل بافت اسکار و چسبندگی های شکمی از عوارض ناشایع برداشتن رحم میباشد. هیستروکتومی برای خانم هایی مطلوب است که دیگر قصد بچه دار شدن ندارند و از به کار بردن درمان های بی نتیجه و متعدد هم خسته شده اند. همچنین ارتباطی بین برداشتن رحم با افزایش فشار خون و ازدیاد وزن وجود ندارد. این تغییرات پس از سن ۴۵ سالگی و در سنین یائسگی ایجاد می شود و با توجه به اینکه اغلب برداشتن رحم نیز در این سنین اتفاق می افتد، بیماران به اشتباه این مشکلات را به برداشتن رحم نسبت می دهند، در حالی که این عوارض ارتباطی با این عمل جراحی ندارد.

رابطه جنسی

علی القاعده بعد از جراحی برداشتن رحم رابطه جنسی تغییر چندانی ندارد چون اندام های تناسلی داخلی سر جایشان و دست نخورده باقی مانده اند.

. البته باید تا ۶ هفته رابطه جنسی نداشته باشید. شما هنوز یک

زن هستید و دارای همان احساسات زنانه، و برداشتن رحم اثر

چشمگیری در این مساله ندارد.

برداشتن رحم (هیستریکتومی) چیست؟

هیستریکتومی روشی است که در آن قسمتی از رحم و یا تمام آن با عمل جراحی برداشته می‌شود. پس از برداشتن رحم، زن توانایی بچه دار شدن را از دست می‌دهد اگر این عمل قبل از شروع یائسگی انجام شود در صورتی که لوله های فالوپ و هر دو تخمدان نیز همراه با رحم خارج شوند فرد وارد دوره یائسگی می‌شود.

علت برداشتن رحم چیست؟

۱. خونریزی های نامنظم رحمی در سنین بالای ۴۰ سالگی
۲. بدخیمی ها یا سرطان های رحم، دهانه رحم یا تخمدان ها
۳. افتادگی شدید رحم یا مثانه
۴. دردهای لگنی به دلیل وجود اختلالات عروقی
۵. بیماری اندومتریوز (در این بیماری بافت داخلی رحم در لگن یا روی تخمدان ها، لوله ها یا روده ها رشد می کند و موجب دردهای شدید لگنی بخصوص چند روز قبل از شروع قاعدگی می شود)
۶. در عفونت های لگنی شدید که منجر به ایجاد آبسه در تخمدان می شود
۷. در موارد اورژانسی مانند خونریزی شدید پس از زایمان برای کنترل خونریزی و نجات جان مادر

انواع روش های برداشتن رحم :

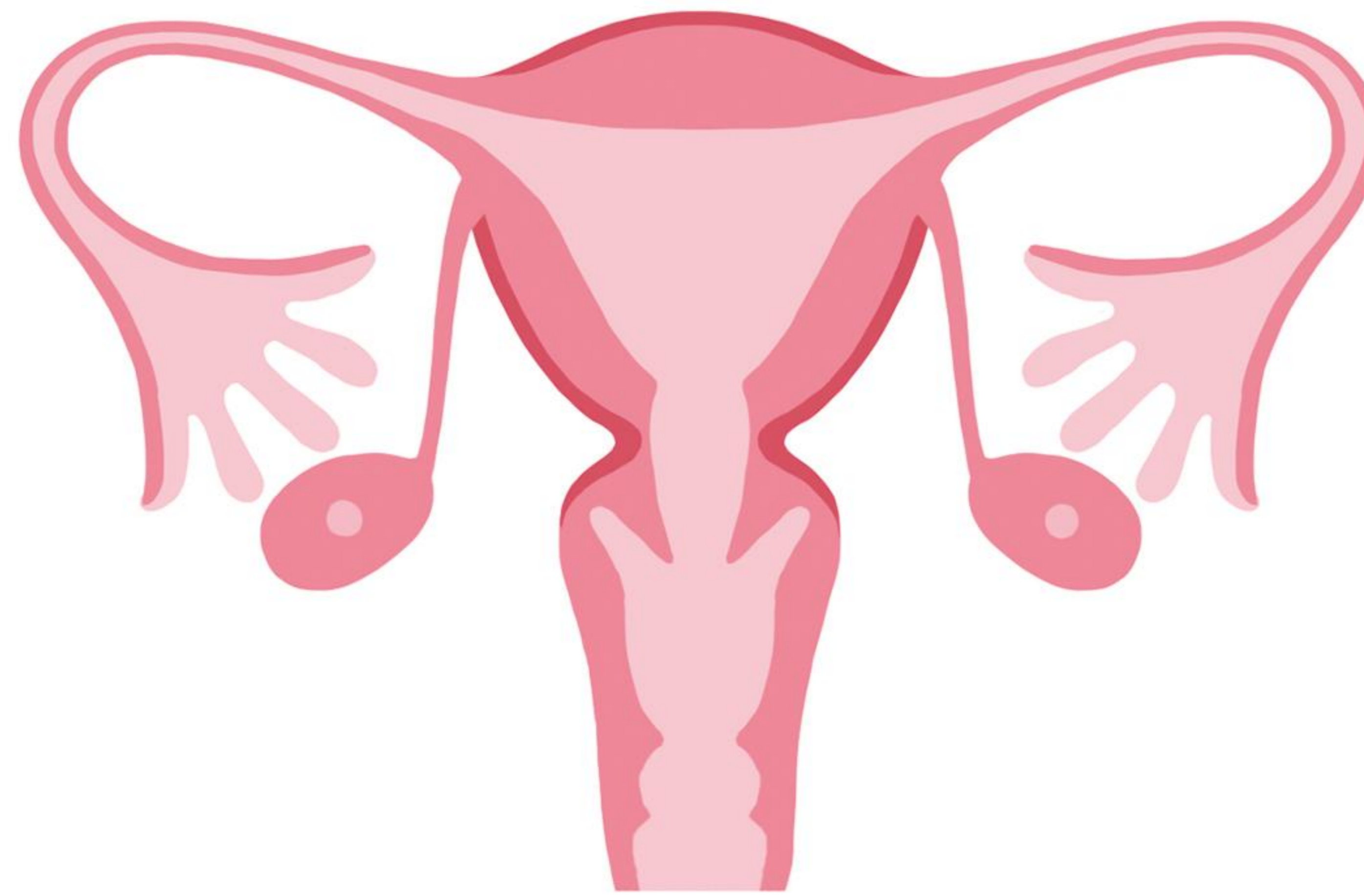
به سه روش می توان رحم را برداشت:

خارج نمودن رحم به سه صورت لاپاراتومی، لاپاراسکوپي و واژینال هیستریکتومی

لاپاراتومی : باز شدن شکم و سپس خارج نمودن رحم

لاپاراسکوپي: خارج نمودن رحم با کمک دوربین

واژینال هیستریکتومی: در مواردی که رحم شرایط خاص خود را دارد، مواردی که رحم از پایین حالت پرولاپس پیدا کرده و به سمت واژن کشیده شده می توان رحم را از طریق واژن خارج نمود .



مراقبت پس از عمل برداشتن رحم :

۱. داروهای تجویز شده توسط پزشک را استفاده نمایید.

۲. اگر پانسمان شما ضد آب است، دوش گرفتن کوتاه مدت و ایستاده مجاز است و اگر ضد آب نیست تا سه روز نباید با آب تماس پیدا کند.

۳. روز سوم، پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده، زخم محل عمل را با شامپو و ترجیحا شامپو بچه بشویید و با سشوار خشک کنید. از این به بعد باید روزانه زخم شسته و خشک گردد.

۴. بین روزهای ۷ تا ۱۰ پس از عمل، به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

۵. اگر نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است، جواب آن را از آزمایشگاه بگیرید و به پزشک معالج خود نشان دهید.

۶. در صورت بروز هر گونه تب ، تورم، ترشح و کبودی موضع عمل یا خونریزی واژینال، پزشک خود را مطلع سازید.

۷. در روزهای اول پس از عمل، پیاده روی در داخل منزل را فراموش نکنید.

۸. حداقل تا ۴۰ روز از نزدیکی با همسر خود پرهیز کنید.

۹. از انجام کارهای سنگین و برداشتن بار سنگین، تا دو ماه پس از عمل خودداری کنید.