



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

تعویض مفصل زانو



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- * جراحی مغز و اعصاب
- * جراحی ستون فقرات
- * جراحی فک و صورت
- * جراحی اطفال
- * جراحی توراکس
- * اطفال
- * داخلی
- * جراحی عمومی
- * جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- * جراحی کلیه و مجاری ادراری
- * جراحی چشم
- * جراحی گوش و حلق و بینی
- * جراحی ارتوپدی
- * جراحی قلب باز
- * آنژیوگرافی
- * جراحی پلاستیک و زیبایی
- * زبایی
- * CCU
- * ICU
- * NICU و نوزادان
- * ریه
- * زنان و زایمان
- * شنوایی سنجی
- * داخلی مغز و اعصاب
- * غدد
- * آندوسکوپي و کلونوسکوپي
- * سنگ شکن
- * فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- * تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپي، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- * آزمایشگاه و پاتولوژی
- * دیالیز
- * درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- * اورژانس شبانه روزی
- * پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- * کلینیک درد
- * داروخانه

بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

جراحی مفصل زانو یک روش درمانی است که به صورت کارآمد به درمان زانو کمک می کند. در این شیوه، مفصل طبیعی و اصلی زانو که آسیب دیده به وسیله یک مفصل مصنوعی که به شکل پروتز است؛ جایگزین می شود. این مفصل مصنوعی که جای مفصل طبیعی را پر می کند بیمار را قادر می سازد که بتواند به زندگی روزمره خود ادامه دهد.

دوره نقاهت پس از انجام این عمل چه مدت است؟

بیمار به مدت ۱ الی ۷ روز بر اساس نظر پزشک متخصص در بیمارستان بستری است. هدف از بستری تجویز داروهای مختلف در این مدت، تسکین درد و علائم بیماری است. طبق بررسی های انجام شده بیمار پس از ۲ یا ۳ روز می تواند راه برود، حرکت داشته باشد و فیزیوتراپی را شروع کند. البته ممکن است در بیماران مختلف متفاوت باشد چرا که این دوره در هر بیمار با بیمار دیگر متفاوت است.

مراقبت هایی که در بیمارستان انجام می شود:

بررسی وضعیت بیمار پس از به هوش آمدن تجویز دارو برای جلوگیری از ایجاد لخته خونی در پاها

تزریق آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عفونت تعویض مداوم پانسمان برای جلوگیری از خیس شدن آن ها

عکس برداری از زانوی بیمار برای بررسی وضعیت مفصل مصنوعی که جایگزین شده است شروع راه رفتن به وسیله واکر نیز برای پیشگیری از تشکیل لخته انجام می شود

آموزش نحوه درست راه رفتن بعد از این عمل

بعد از ترخیص از بیمارستان

شما باید سعی کنید شرایط خانه را طوری فراهم کنید تا به راحتی بتوانید راه بروید و بنشینید.

به طور مثال از صندلی که نشیمنگاه آن بالاتر از حد نرمال باشد استفاده کنید تا نشست و برخاست شما به راحتی صورت گیرد،

وسایل مورد نیاز را در نزدیکی خود قرار دهید

حتما از سرویش بهداشتی فرنگی استفاده کنید،

در هنگام استحمام از صندلی مخصوص استفاده کنید. برای راحت تر بودن در انجام فعالیت های خود حتما به گفته های متخصص ارتوپدی خود توجه کنید.

مراقبت از زخم جراحی زانو

بعد از جراحی تعویض مفصل زانو مقداری تورم در اطراف زخم تا چند ماه طبیعی است. اما در صورت مشاهده زخم و قرمزی و التهاب در اطراف زخم خود حتما به جراح خود مراجعه کنید. زیرا می تواند نشانه ای از عفونت باشد.

می توانید با استفاده از یخ و پوشیدن جوراب های مخصوص از تورم زانوی خود بکاهید.

روش صحیح قرار دادن پا به هنگام خواب حتما توسط جراح به شما گفته خواهد شد. خودسرانه از هیچ دارویی برای کاهش درد استفاده نکنید، تمامی داروهای مورد نیاز برای شما توسط پزشک شما تجویز می شود. ناحیه زخم بایستی تمیز و خشک نگه داشته شود. پانسمانی که بر روی زخم قرار داده می شود، باید در زمان مناسب تعویض شود. در مورد زمان دقیق استحمام، با پزشک خود مشورت کنید.

مراقبت های معمول در منزل :

۱. تمیز و خشک نگه داشتن محل جراحی

۲. از خیس کردن محل جراحی تا وقتی که بخیه ها کشیده نشده ، جدا خودداری کنید .

۳. اگر در محل جراحی ، قرمزی یا ترشح دائمی احساس کردید حتما به پزشک مراجعه کنید .

۴. روزی دو بار حرارت بدن خود را کنترل کنید و اگر

بیشتر از ۳۸ درجه بود به دکتر اطلاع دهید .

۵. در صورت داشتن درد شدید در ساق یا قفسه ی

سینه و یا تنگی نفس فوراً به پزشک مراجعه کنید

۶. داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید .

از تماس با افراد بیمار خصوصاً بیماران عفونی پرهیز کنید .

۷. رژیم غذایی معمول خود را ادامه دهید .

۸. بیماران فشار خونی و دیابتی رژیم خود را ادامه دهند چون داروی رقیق کننده ی خون مصرف می کنید از خوردن غذاهایی که از نظر ویتامین کا غنی هستند

پرهیز کنید ، مثل : کلم ، جگر و پیاز

۹. مراقب افزایش وزن خود باشید .

۱۰. از مصرف الکل و قهوه خودداری کنید.

۱۱. می توانید حمام کنید اما مراقب باشید ، پانسمان خیس نشود .

۱۲. تورم زانو بدون ترشح ، قرمزی یا گرم بودن ۳ تا ۶ ماه بعد از عمل طبیعی است ، برای کاهش تورم زانو ، پا را

کمی بالاتر از سطح قلب نگه دارید ، کیسه ی آب یخ ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در طول یک ساعت به کاهش تورم کمک می کند .

از سر گیری فعالیت های طبیعی :

۱. رانندگی : به علت فشار روی زانوی عمل شده به مدت ۶ تا ۸ هفته از رانندگی پرهیز کنید .

۲. فعالیت جنسی : ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل با احتیاط

۳. فعالیت ورزشی : پیاده روی ، شنا و دو چرخه سواری در سطح هموار با نظر پزشک مناسب می باشد

۴. دویدن ، تنیس ، بد مینتون ، کشتی ، فوتبال و پینگ پونگ: ممنوع می باشد .

۵. فعالیت های کاری : ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل بسته به نوع شغل و بر اساس نظر پزشک جراح می توان به سر

کار برگشت.