



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی پیشگیری از حوادث در کودکان



تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
پاییز ۱۴۰۱

معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- *جراحی مغز و اعصاب
- *جراحی ستون فقرات
- *جراحی فک و صورت
- *جراحی اطفال
- *جراحی توراکس
- *اطفال
- *داخلی
- *جراحی عمومی
- *جراحی لاغری(اسلیو، بای پس)
- *جراحی کلیه و مجاری ادراری
- *جراحی چشم
- *جراحی گوش و حلق و بینی
- *جراحی ارتوپدی
- *جراحی قلب باز
- *آنژیوگرافی
- *جراحی پلاستیک و زیبایی
- *CCU
- *ICU
- *NICU و نوزادان
- *ریه
- *زنان و زایمان
- *شنوایی سنجی
- *داخلی مغز و اعصاب
- *غدد
- *آندوسکوپي و کلونوسکوپي
- *سنگ شکن
- *فیزیوتراپی(الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- *تصویربرداری(رادیولوژی، سونوگرافی، CT Scan، MRI، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- *آزمایشگاه و پاتولوژی
- *دیالیز
- *درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- *اورژانس شبانه روزی
- *پزشکی هسته ای(اسکن قلب، تیروئید و ...)
- *کلینیک درد
- *داروخانه

پیشگیری از سقوط در کودکان کمتر از ۲ سال:

- از بدو تولد تا ۳ ماهگی وقتی کودک را در آغوش خود گرفته و راه می روید اسباب بازی ها را کنار بگذارید تا به آن گیر نکنید و نیفتید.

- کودک را روی سطوح مرتفع قرار ندهید ممکن است با حرکت سقوط کند

- از بدو تولد تا ۹ ماهگی اگر کودک غلط می زند پوشکش را روی زمین عوض کنید.



- در کودک ۶ تا ۲۴ ماهه اگر صندلی پایه بلند یا کالسکه دارد از مهار کننده های ۵ نقطه ای استفاده شود تا نیفتد .

- جلو پله ها ورودی های امن بگذارید تا نتواند بالا برود

- هر چیز بالا رفتنی را از کنار پنجره بردارید تا کودک از آن بالا نرود .

- اگر از اسباب بازی های روی تختش بالا می رود آنها را از روی تخت بردارید.

پیشگیری خفگی در کودکان کمتر از ۲ سال:

کودکان برای شناخت محیط اطرافشان اشیا را در دهان خود میگذارند و چون مسیر تنفسی باریکی دارند به راحتی دچار خفگی می شوند .

- از بدو تولد تا ۱۲ ماهگی در تخت خواب کودک از بالش نرم و لحاف پر استفاده نکنید.

- در کودک ۱۰ تا ۲۴ ماهه بند پرده های کرکره ای یا آویزی را بالا گره بزنید تا هیچ گره یا حلقه ای آویزان نماند.

- در کودک ۶ تا ۲۴ ماهه خوراکی هایی که خیلی بزرگ هستند یا شکل عجیب دارند را به تکه های کوچکتر تقسیم کنید.

پیشگیری از مسمومیت کودکان کمتر از ۲ سال:

بیشتر موارد مسمومیت ها شامل مسمومیت با دارو، محصولات پاک کننده خانگی و لوازم آرایشی هستند کودکان از روی کنجکاوای یا تشنگی آنها می نوشند.

- در کودک ۷ تا ۲۴ ماهه اگر کودک می تواند داروها را به دهان بگذارد داروها را دور از دسترس کودک بگذارید.

- در کودک ۱۵ تا ۲۴ ماهه درب کمد کابینت و کشوهایی که در آن دارو یا مواد شیمیایی نگه داری می کنید قفل کنید

پیشگیری از غرق شدگی در کودکان کمتر از ۲ سال:

غرق شدگی یکی از دلایل شایع مرگ ومیر کودکان ۱ تا ۴ است. کودکان می توانند در عمق کمتر از ۳ سانتیمتر آب غرق شوند.



- از بدو تولد تا ۲۴ ماهگی کودک را در حمام تنها نگذارید.

- کودک ۱۰ تا ۲۴ ماهه کنار حوض

پارکها یا استخر کودکان را تنها نگذارید.

پیشگیری از سوختگی کودکان کمتر از ۲ سال:

- از بدو تولد تا ۱۸ ماهگی وقتی می خواهید نوشیدنی های داغ بخورید اول کودک را پایین بگذارید بعد نوشیدنیتان را بردارید.



- از بدو تولد تا ۲۴ ماهگی، قبل از آوردن کودک به حمام دمای آب

را تنظیم کنید دمای مناسب آب حمام برای کودکان ۳۸-۳۷ درجه

سانتیگراد است.

- در کودک ۴ تا ۲۴ ماهه موصاف کن و اتوها را از دسترس کودکان دور کنید.

- در کودک ۷ تا ۲۴ ماهه نوشیدنی های داغ قوری یا کتری را از دسترس کودکان دور کنید

پیشگیری از حوادث ترافیکی کودکان:

- همه کودکان در دو سال اول بایستی در اتومبیل طوری در صندلی کودک قرار گیرند که روی بچه به سمت عقب باشد تا در هنگام ترمز ناگهانی سر کودک از عقب به پشتی صندلی برخورد نکند، چون عضلات سر و گردن کودک به حد کافی قوی نیست ممکن است آسیب ببیند.

- زمانی که کودک ۲ ساله شد و وزنش به ۱۰ کیلوگرم رسید می توان وضعیت صندلی را به جلو تغییر داد

- بچه ها باید تا سن ۴ تا ۵ سالگی و تا وزن حدود ۱۸ کیلوگرم از صندلی کودک استفاده کنید و زمانی که قد کودک به ۱ متر و وزنش به حدود ۲۰ کیلوگرم رسید می توان او را در یک صندلی حمایتی همراه با کمربند گذاشت تا کمربند اتومبیل جلو گردن و صورت کودک را نگیرد.

- کمربند ایمنی برای کودکان بالای ۱۰ سال با وزن ۳۰ کیلوگرم و بیشتر و با قدهای بلندتر از ۱۴۵ سانتی متر استفاده می شود.

- همه کودکان زیر ۱۳ سال باید در صندلی عقب وسیله نقلیه بنشینند.

توصیه هایی برای مراقبت از کودکان بیرون از خانه:

- وقتی با کودکان بیرون می روید ممکن است جلوتر از شما به سمت خیابان بدود پس دست کودک را نزدیک خیابان نگه دارید تا خطری برایش پیش نیاید.

- همیشه از ایمن ترین محل (خط کشی عابر پیاده، پل های روگذر و زیرگذر) برای عبور از عرض خیابان استفاده کنید هنگام عبور از خط کشی های عابر پیاده به رنگ چراغ مخصوص عابری توجه کنید.

- وقتی در تاریکی می خواهید از خانه بیرون بروید مطمئن شوید که کودکان نیز لباس رنگ روشن بپوشید.

- هرگز کالسکه کودک را وارد خیابان نکنید مگر اینکه مطمئن شوید خودرویی در حال عبور از خیابان نیست.

- از درب ماشین کنار پیاده رو برای پیاده کردن کودک استفاده کنید..

- هنگام سوار شدن به خودرو باید اول کودکان

سوار اتومبیل شوند و

برای پیاده شدن

اول بزرگترها

پیاده شوند و

بعد کودکان.



- هنگام بستن درب خودرو مواظب باشید انگشت کودک لای درب اتومبیل گیر نکند