



نور شهريار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی دیابت در کودکان



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهريار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهريار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

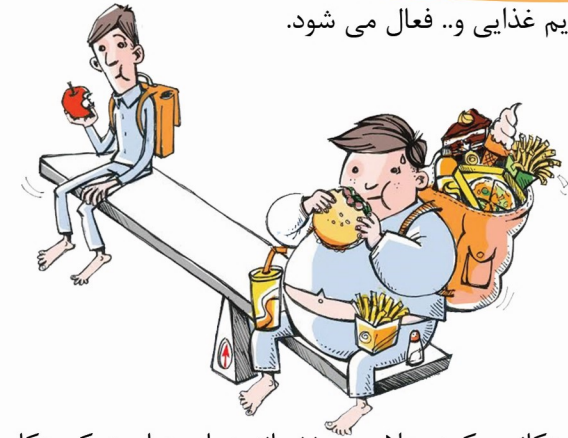
معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- *جراحی مغز و اعصاب
- *جراحی ستون فقرات
- *جراحی فک و صورت
- *جراحی اطفال
- *جراحی توراکس
- *اطفال
- *داخلی
- *جراحی عمومی
- *جراحی لاغری(اسلیو، بای پس)
- *جراحی کلیه و مجاری ادراری
- *جراحی چشم
- *جراحی گوش و حلق و بینی
- *جراحی ارتوپدی
- *جراحی قلب باز
- *آنژیوگرافی
- *جراحی پلاستیک و زیبایی
- *CCU
- *ICU
- *NICU و نوزادان
- *ریه
- *زنان و زایمان
- *شنوایی سنجی
- *داخلی مغز و اعصاب
- *غدد
- *آندوسکوپي و کلونوسکوپي
- *سنگ شکن
- *فیزیوتراپی(الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- *تصویربرداری(رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- *آزمایشگاه و پاتولوژی
- *دیالیز
- *درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- *اورژانس شبانه روزی
- *پزشکی هسته ای(اسکن قلب، تیروئید و ...)
- *کلینیک درد
- *داروخانه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
پاییز ۱۴۰۱

علل اصلی بروز دیابت در کودکان

به نظر می رسد که بروز دیابت کودکان یک عامل ارثی دارد که با عوامل زیستی از جمله سبک زندگی، فعالیت بدنی و رژیم غذایی و... فعال می شود.



بیشتر کودکانی که علائم و نشانه های دیابت کودکان (پر خوری، پرنوشی و پرادراری) را ذکر می کنند به دیابت نوع یک مبتلا هستند. این بیماری تا پایان عمر با کودک همراه است و زمانی ظاهر می شود که پانکراس تولید و ترشح انسولین را متوقف می کند.

دیابت نوع دو در کودکان نوعی بیماری مزمن است که بر نحوه پردازش قند بدن کودک (گلوکز) تأثیر می گذارد و بدون درمان، این اختلال باعث ایجاد قند در خون می شود که می تواند عواقب جدی طولانی مدت را در پی داشته باشد. دیابت نوع دو در کودکان رو به افزایش است، و از اپیدمی چاقی ناشی می شود.

علائم دیابت نوع ۱ در کودکان، در طی چند هفته بروز می کند. علائم دیابت نوع ۲ خیلی آهسته تر بروز می کند. ممکن است چند ماه طول بکشد تا تشخیص قطعی حاصل شود.

کمک گرفتن از یک متخصص غدد و متابولیسم بسیار مناسب خواهد بود.

یکی از عوارض مهم دیابت نوع ۱ که تشخیص داده نشده، کتواسیدوز دیابتی است. که می تواند علت اصلی مرگ و میر در کودکان مبتلا به این نوع دیابت باشد.

اگر میزان انسولین خیلی پایین باشد، بدن نمی تواند از گلوکز برای انرژی استفاده کند. در مقابل، بدن گلوکز را برای تولید انرژی، به چربی تبدیل می کند. این کار سبب تولید مواد شیمیایی بنام کتون می شود، که می تواند در مقادیر بالا سمی باشد. تجمع این مواد شیمیایی سبب کتواسیدوز دیابتی می شود، و در طی آن، بدن سمی می شود.

تشخیص زودهنگام و اثربخش مدیریت دیابت می تواند از کتواسیدوز دیابتی جلوگیری کند، اما این مورد همیشه ممکن نیست.

علائم دیابت در کودکان:

- بوی دهان میوه مانند

- تکرر ادرار

- گرسنگی

- کاهش وزن

- تاری دید

- کاهش وزن، نشانه متداول قبل از تشخیص است.

- افزایش تشنگی (مصرف آب

بیش از حد معمول، اما طوری

که قادر به رفع تشنگی نباشند)

با مشاهده علائم بالا، میبایست فرزند خود را به دکتر ببرید.

روشهای تشخیصی:

هر کودکی که دارای علائم یا نشانه های دیابت باشد، باید برای غربالگری، به دکتر مراجعه کند.

تست ادرار برای بررسی قند در ادرار

تست خون از انگشت برای چک کردن میزان گلوکز خون

پیشگیری و درمان

بچه های مبتلا به دیابت نوع اول باید هر روز انسولین مصرف کنند تا سطح گلوکز در بدنشان کنترل شود و این کاری است که باید در تمام طول عمر خود انجام دهند، زیرا اگر مصرف انسولین را قطع کنند.



ممکن است امید به زندگی در آن ها کوتاه تر شود. پذیرفتن دیابت برای بچه ها سخت تر است زیرا مجبورند به طور مرتب انسولین مصرف کنند.

تغذیه با شیر مادر می تواند از دیابت نوع اول پیشگیری کند، زیرا عوامل ضد میکروبی و ضد التهابی و موادی در شیر مادر وجود دارد که بالندگی سیستم ایمنی را تقویت کرده و تأثیری محافظت کننده در برابر دیابت نوع اول دارد.

تغذیه مناسب طی اولین ماه های زندگی کودک می تواند از دیابت پیشگیری کند. شیر مادر بیشتر از شیر خشک احساس رضایت و سیری در کودک ایجاد می کند و جلوی چاقی او را می گیرد. بچه هایی که طی ماه های اول زندگی خود شیر مادر می خورند کمتر در معرض اضافه وزن در دوران کودکی و نوجوانی اند احتمال ابتلای آن ها به دیابت نوع دوم نیز کاهش می یابد.

۱- برای اینکه بابت پرهیزهایی که دارند احساس ناراحتی نکنند، هرازگاهی به آن ها بستنی یا شیرینی بدهید و سایر موارد را در تغذیه شان رعایت کنید.

۲- وعده های غذایی شان کنترل شده باشد و در فواصل منظم غذا بخورند.

۳- پدر و مادر باید الگوهای خوب تغذیه ای برای بچه ها باشند و از خوردن هله هوله اجتناب کرده و در عوض غذاهای سالم را انتخاب کنند. کودکان بیشتر چیزهایی را که می بینند یاد می گیرند تا چیزهایی را که می شنوند..

۴- از مصرف غذاهای فرآوری شده پرهیز کنند. این غذاها پُر از کربوهیدرات و قند هستند که هر دو می توانند قند خون را ناگهان بالا ببرند.

۵- بچه ها عاشق نوشیدنی های گازدار و قندی هستند. این خوراکی هایی که ارزش غذایی شان صفر است می توانند احتمال ابتلا به دیابت را افزایش بدهند.

۶- پنیر کم چرب، تخم مرغ آب پز، آجیل همراه با نوشیدنی های بدون قند گزینه های خوبی برای میان وعده هستند

۷- کودکان را تشویق به فعالیت های بدنی و ورزش کنید و اجازه دهید خودش ورزش مورد علاقه اش را انتخاب کند تا ادامه دار باشد و سبک زندگی فعالی داشته باشد.