

## چگونه بیماری قلبی در مبتلایان به دیابت درمان می شود؟

بسته به شدت بیماری قلبی، در بیماران مبتلا به دیابت گزینه های درمانی زیادی برای بیماری های قلبی وجود دارد، از جمله:

- \* درمان با آسپرین برای کاهش خطرات لخته های ناشی از حمله قلبی و سکته مغزی
- \* رژیم غذایی
- \* ورزش نه تنها برای کاهش وزن، بلکه برای بهبود سطح قند خون، فشار خون بالا، کنترل سطح کلسترول و کاهش چربی شکم مناسب است.
- \* دارو درمانی
- \* عمل جراحی

## چگونه می توان از بیماری قلبی در فرد مبتلا به دیابت جلوگیری کرد؟

بهترین راه برای پیشگیری از بیماری قلبی مراقبت خوب از خودتان و کنترل دیابت است

- در صورت لزوم فشار خون خود را کنترل کنید. بهترین وضعیت فشار خون برای افراد مبتلا به دیابت زیر ۱۳۰/۸۰ است
- میزان کلسترول خود را تحت کنترل بگیرید. برای این کار ممکن است نیاز به مصرف دارو داشته باشید
- اگر چاق هستید وزن خود را کاهش دهید
- از پزشک خود بپرسید که آیا روزانه باید آسپرین مصرف کنید
- به طور منظم ورزش کنید
- یک رژیم غذایی سالم داشته باشید

• سیگار را ترک کنید. برای کاهش استرس روزانه تلاش کنید.

• قند خون خود را کنترل کنید. هموگلوبین A1C متوسط قند خون شما در طی ۲-۳ ماه گذشته است. مقدار مناسب برای خود را بدانید و قند خون را در حد مناسب کنترل کنید.

## چه کسانی در معرض بیماری های قلبی-دیابتی هستند؟

افرادی که به دیابت نوع یک یا دو مبتلا می باشند، در معرض ابتلا به بیماری های قلبی-دیابتی هستند. هرچه قند خون شخص بالاتر باشد، بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی-دیابتی قرار دارد.

ابتلا به دیابت به سه طریق می تواند باعث بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری قلبی شود: اول از همه، ابتلا به دیابت به تنهایی یک عامل خطر بسیار جدی برای بروز بیماری های قلبی است. ثانیاً ابتلا به دیابت در ترکیب با سایر عوامل خطر، احتمال بروز بیماری قلبی را بیشتر نیز می کند. سوم این که احتمال بروز مشکلات زیر در بیماران دیابتی، در مقایسه با بیمارانی که دیابت ندارند، بسیار بیشتر است.

دیابت نوع دو احتمال ابتلا به بیماری های قلبی خاموش را بیشتر می کند. منظور از بیماری قلبی خاموش، بیماری قلبی است که هیچ علائم و نشانه ای ندارد و ممکن است شخص بدون داشتن هیچ علامت و نشانه قلبی به حمله قلبی دچار شود

سکته قلبی یکی از عوارض بیماری دیابت است  
دیابت یک عامل خطر مهم برای بیماری عروق قلب به شمار می رود.

هنوز هم شایع ترین علت مرگ در بیماران مبتلا به دیابت، سکته های قلبی است. دو عامل سن و فشارخون بالا، قلب را آسیب پذیرتر می کنند. تصلب شرایین، نتیجه دو عامل فوق و در عین حال مسبب فشارخون است. تصلب شرایین از عوارض اصلی دیابت است. سکته های قلبی به نوبه خود دیابت را تشدید می کنند و یک دور باطل، بین دیابت و سکته قلبی برقرار می شود

آیا فرقی بین سکته قلبی در یک فرد دیابتی و یک فرد غیر دیابتی وجود دارد؟

بله. سکته قلبی در مریض های مبتلا به دیابت از نوع ساکت (بدون درد) است. که گاهی به سرعت به نارسایی قلبی (بطن چپ) منجر می شود و بدون اینکه مریض دردی احساس کند می میرد، بنابراین اطرافیان بیمار تصور می کنند قلب او سالم بوده و به علت دیگری فوت کرده است.

پس نتیجه باید گرفت که هر زمان که با یک بیمار مبتلا به دیابت مواجهه شدیم، نباید منتظر درد شدید قلبی باشیم تا تشخیص سکته قلبی بدهیم بلکه همیشه باید قلب این بیماران را به طور منظم و دوره ای بررسی کنیم و هشدارهای لازم را بدهیم.

علائم حمله قلبی چیست؟

علائم حمله قلبی شامل موارد زیر است:

- ☑ تنگی نفس
- ☑ احساس ضعف
- ☑ احساس سرگیجه
- ☑ تعریق زیاد و غیر قابل توجیح
- ☑ درد در شانه ها، فک و بازوی چپ
- ☑ درد یا فشار در قفسه سینه (خصوصاً در هنگام فعالیت)
- ☑ حالت تهوع

74%

56% 35%



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

## معرفی بیمارستان

### تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



## معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- \*جراحی مغز و اعصاب
- \*جراحی قلب باز
- \*فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- \*آنژیوگرافی
- \*جراحی فک و صورت
- \*جراحی پلاستیک و زیبایی
- \*جراحی اطفال
- \*تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- \*جراحی توراکس
- \*آزمایشگاه و پاتولوژی
- \*اطفال
- \*دیالیز
- \*NICU و نوزادان
- \*داخلی
- \*درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- \*NICU و نوزادان
- \*جراحی عمومی
- \*اورژانس شبانه روزی
- \*جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- \*پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- \*داخلی مغز و اعصاب
- \*کلینیک درد
- \*غدد
- \*جراحی کلیه و مجاری ادراری
- \*داروخانه
- \*آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- \*جراحی چشم
- \*سنگ شکن
- \*جراحی گوش و حلق و بینی
- \*جراحی ارتوپدی

بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital\_shahriyar

تلگرام: noorhospital\_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

