

رینوپلاستی چیست؟

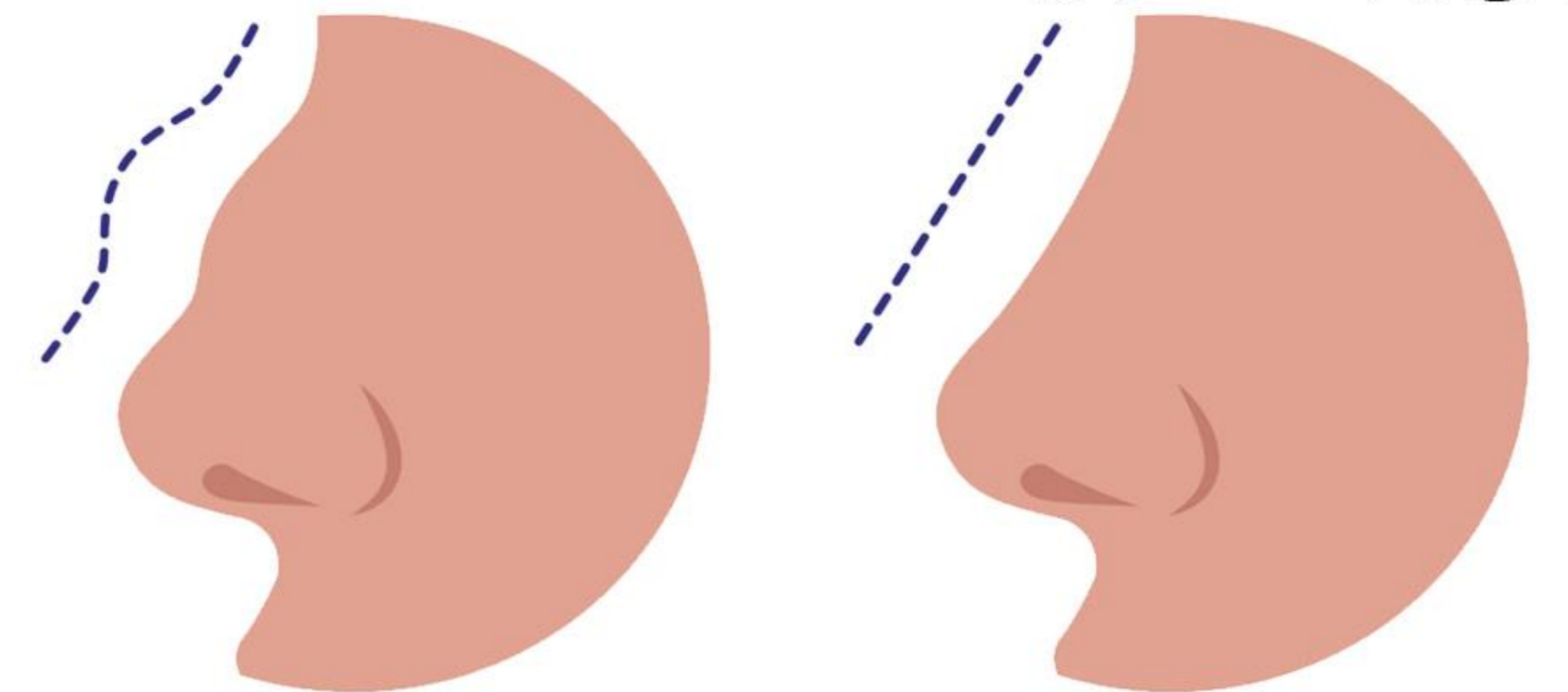
بسیاری از افراد از فرم ظاهری بینی خود بدلیل بزرگی یا شکستگی و تغییر شکل نامناسب در چهره و ایجاد مشکلات تنفسی و غیره شاکی هستند.

به عمل جراحی که برای بهبود شکل ظاهری بینی انجام می شود رینوپلاستی می گویند.

نخست آن که زیبایی لزوماً به معنای کوچکی نیست بلکه زیبایی بینی در گرو تناسب قسمتهای مختلف بینی با هم و نیز تناسب کل بینی با قسمتهای مختلف چهره است. هدف جراحی زیبایی بینی، زیباتر به نظر رسیدن چهره است نه صرفاً کوچک کردن بینی.

دوم آن که نوع بافت های بینی فاکتور محدود کننده ای در جراحی بینی است. بینی هایی با پوست ضخیم و بافت غضروفی ناچیز در مقایسه با بینی های با پوست نازک و اسکلت قوی رضایت بخشی کمتری بعد از عمل دارند. این هنر، دانش و تجربه ی جراح است که باید در چنین تنگنانهایی بر محدودیت های بافتی فائق آید.

سوم آن که کوچک شدن بینی تا حدی مطلوب است که عملکرد تنفسی بینی به مخاطره نیفتد. جراح بینی با ارزیابی دقیق وضعیت داخل بینی پیش از جراحی با پیش بینی بسیاری از احتمالات، می تواند خطر عوارض تنفسی و بویائی را به حداقل برساند.



آموزشهای قبل از عمل:

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.
- از نیمه شب ناشتا بمانید.
- شب قبل از عمل حمام کنید.
- ریش و سبیل در مردان بهتر است تراشیده شود.
- لاک ناخنها و آرایش صورت خود را پاک کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- مصرف آسپرین و انواع مسکن ها را یک هفته قبل از عمل قطع کنید.

- در صورت تب، سرفه و علائم سرماخوردگی پزشک خود را قبل از عمل مطلع کنید.

- قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه نمایید.

- معمولاً مدت عمل حدود یک تا دو ساعت است و روز بعد از عمل ترخیص می شوید.

آموزش های بعد از عمل:

- بعد از عمل، بینی شما بسته است و تنها می توانید از راه دهان نفس بکشید.

- در ساعتهای ابتدایی بعد از به هوش آمدن، شما ممکن است گلودرد داشته باشید که به خاطر اثر لوله ی بیهوشی است.

- در ساعتهای ابتدایی پس از جراحی، خونریزی جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و جای نگرانی ندارد. در این مواقع می توانید به کمک دستمال کاغذی مرطوب صورتتان را تمیز کنید.

- طاق باز استراحت کنید و بهتر است به پهلو راست و چپ خوابید.

- برای زیر سر خود از چند بالش استفاده کنید، سعی کنید سر خود را به عقب خم کنید.

- خوردن مایعات را چند ساعت پس از عمل با صلاحدید پزشک خود شروع کنید و ۶ ساعت بعد از عمل در صورت عدم تهوع، استفراغ و سرگیجه می توانید خوردن غذاهای نرم و سبک را شروع نمایید.

- قبل از خروج از تخت ابتدا یک ربع ساعت بر لبه ی تخت نشسته و در صورت نداشتن سرگیجه، تخت خود را ترک کنید. از پایین آمدن ناگهانی از تخت خودداری کنید.

- استفاده از مسواک نرم و محلول دهان شویه و غرغره ایرادی ندارد.

- نیازی به کمپرس بینی بعد از ۴۸ ساعت نیست، مگر در مواقعی که خونریزی وجود دارد.

- تا ۴۸ ساعت بعد از عمل بینی، اطراف چشم های شما ممکن است کبود شود، جهت جلوگیری از بیشتر شدن کبودی، اطراف چشمها کمپرس سرد قرار دهید، عینک ژله ای هر ۲ ساعت از فریزر خارج شود و به مدت ۱۰ دقیقه روی صورت در ناحیه ی اطراف چشمها و گونه ها قرار داده شود.

- هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد. فقط از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند و مواد خوراکی که می دانید به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید.

- در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز و بخاری و نور شدید آفتاب نباشید.

- از بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کنید.

- مصرف آنتی بیوتیک و مسکن را با تجویز پزشک ادامه دهید.

- طی چند هفته ی بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی تنفس مشکل می شود که می توانید روزانه چند نوبت از محلول نمکی سرم شستشو استفاده کنید. بدین روش که با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات، شستشو داده شده و خارج شوند. تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید.

- جهت خروج پانسمان بینی طبق قرار قبلی با پزشک به کلینیک مراجعه کنید.

- روز خروج گچ بینی می توانید قبل از ویزیت پزشک حمام کنید، اما دست به پانسمان و گچ روی بینی نزنید.

- خروج بخیه ها طبق نظر پزشک انجام می شود.

- بسته به نظر پزشک بین یک تا دو بار در هفته چسب روی بینی تعویض می شود.

- معمولاً به مدت ۳ الی ۴ هفته بینی توسط چسب فرم داده می شود و پس از آن به صلاحدید پزشک زدن چسب به شما آموزش داده می شود.

- مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود. مثلاً هنگام خواب طاق باز بخوابید و از لباس های دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید.

- با دهان باز عطسه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب نمایید.

- شنا، شیرجه آفتاب گرفتن، سونا به مدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است.

- از گذاشتن عینک آفتابی و طبی به مدت یکماه خودداری کنید. در صورت ضرورت عینک را با چسب ضد حساسیت به پیشانی متصل نمایید.

نکات قابل توجه:

- از دستکاری بینی جدا خودداری فرمایید.

- در صورت خونریزی فعال روشن، پزشک یا پرستار خود را مطلع کنید.

- در صورت هر گونه مشکل غیر عادی پزشک خود را مطلع کنید.



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی همه چیز درباره رینوپلاستی



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- * جراحی مغز و اعصاب
- * جراحی ستون فقرات
- * جراحی فک و صورت
- * جراحی اطفال
- * جراحی توراکس
- * اطفال
- * داخلی
- * جراحی عمومی
- * جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- * جراحی کلیه و مجاری
- * اداری
- * جراحی چشم
- * جراحی گوش و حلق و بینی
- * جراحی ارتوپدی
- * جراحی قلب باز
- * آنژیوگرافی
- * جراحی پلاستیک و زیبایی
- * زبایی
- * CCU
- * ICU
- * NICU و نوزادان
- * ریه
- * زنان و زایمان
- * شنوایی سنجی
- * داخلی مغز و اعصاب
- * غدد
- * آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- * سنگ شکن
- * فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- * تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- * آزمایشگاه و پاتولوژی
- * دیالیز
- * درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- * اورژانس شبانه روزی
- * پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- * کلینیک درد
- * داروخانه

بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده

ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰ اینستاگرام:

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱ تلگرام:

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰ آدرس سایت:

noorhospital_shahriyar

noorhospital_shahriyar

www.noorhospital.ir

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱