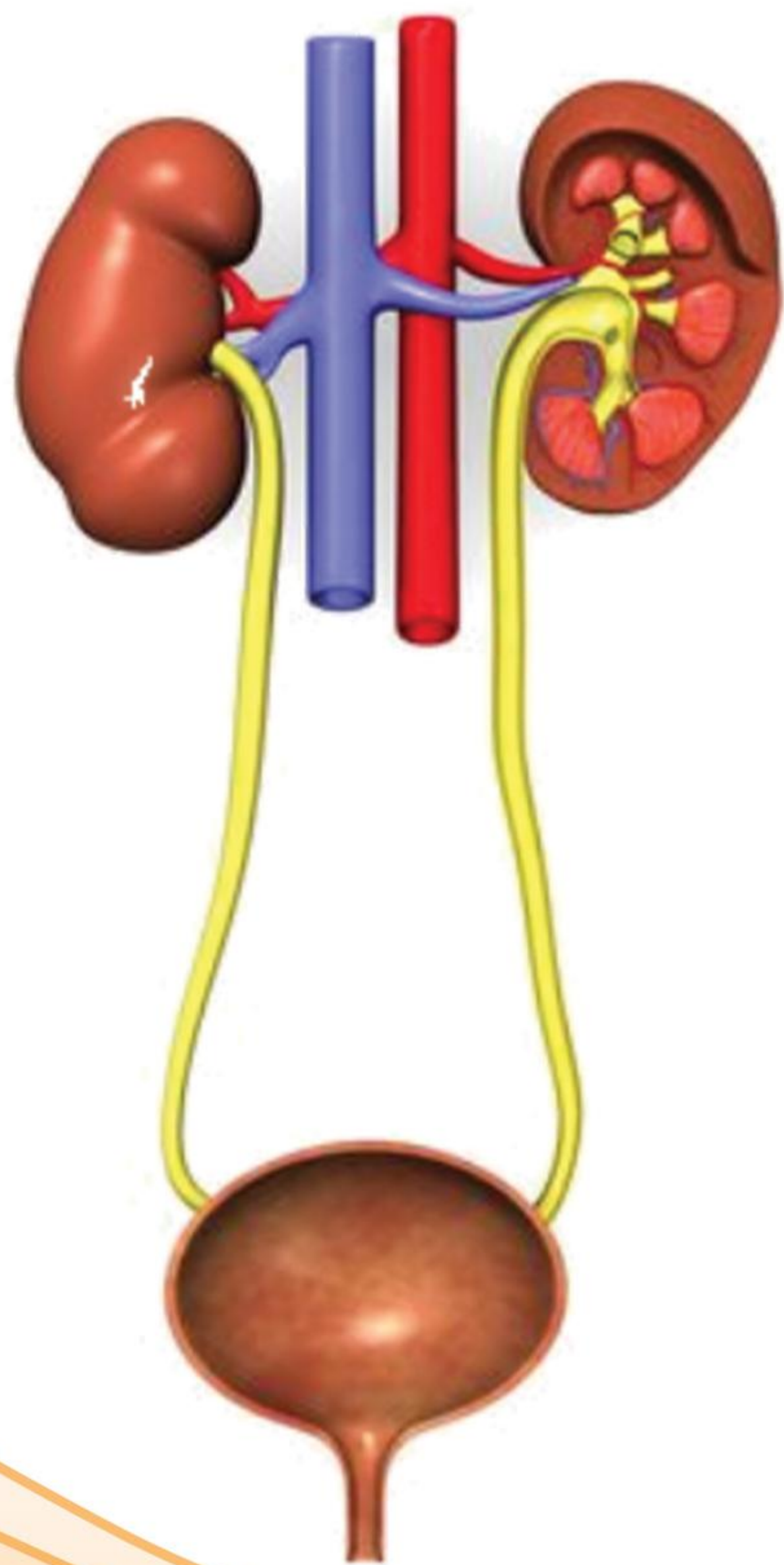




نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

سیستو سل و رکتوسل



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- * جراحی مغز و اعصاب
- * جراحی ستون فقرات
- * جراحی فک و صورت
- * جراحی اطفال
- * جراحی توراکس
- * اطفال
- * داخلی
- * جراحی عمومی
- * جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- * جراحی کلیه و مجاری ادراری
- * جراحی چشم
- * جراحی گوش و حلق و بینی
- * جراحی ارتوپدی
- * جراحی قلب باز
- * آنژیوگرافی
- * جراحی پلاستیک و زیبایی
- * زبایی
- * CCU
- * ICU
- * NICU و نوزادان
- * ریه
- * زنان و زایمان
- * شنوایی سنجی
- * داخلی مغز و اعصاب
- * غدد
- * آندوسکوپي و کلونوسکوپي
- * سنگ شکن
- * فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- * تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- * آزمایشگاه و پاتولوژی
- * دیالیز
- * درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- * اورژانس شبانه روزی
- * پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- * کلینیک درد
- * داروخانه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

جابجایی مثانه به سمت پایین را سیستم و پیش آمادگی رکتوم به طرف دیواره ی پشتی واژن را رکتوسل گویند.

در افتادگی رحم یک ارگان داخل لگنی مثل رحم و یامثانه از جای طبیعی خود در لگن نزول کرده و به دیواره واژن فشار می آورد. افتادگی رحم زمانی رخ می دهد که عضلات نگهدارنده ارگانهای لگنی بر اثر عوامل مختلفی نظیر سن بالا ، حاملگی و یا جراحی تضعیف می شوند.

با افزایش سن، بیشتر خانمها درجاتی از افتادگی رحم را تجربه می کنند که می تواند برایشان ناراحت کننده و یا حتی درد ناک باشد. اما در اغلب موارد این موضوع ، مشکل عمده ای محسوب نمی شود و در بیشتر موارد به سمت بدتر شدن نمی رود . حتی در بعضی موارد افتادگی رحم خانم ها با گذشت زمان بهتر می شود . در اغلب موارد

علت بیماری ، فشار ناشی از حاملگی و زایمان است. علل دیگر بیماری شامل:

سن بالا ، چاقی ، سرفه مزمن یبوست های مکرر و تومورهای لگنی هستند

علائمی که در صورت بروز آنها باید به پزشک مراجعه کرد

- احساس فشار در لگن
- احساس پری در زیر دل
- احساس کشش در رانها یا ناحیه تحتانی کمر
- بی اختیاری و یا تکرر ادرار
- درد حین رابطه جنسی
- مشکلات روده ای نظیر یبوست.

علائمی که در صورت بروز آنها باید به پزشک مراجعه کرد

- احساس فشار در لگن
- احساس پری در زیر دل
- احساس کشش در رانها یا ناحیه تحتانی کمر
- بی اختیاری و یا تکرر ادرار
- درد حین رابطه جنسی
- مشکلات روده ای نظیر یبوست

تشخیص

تشخیص سیستم و رکتوسل توسط پزشک و براساس گرفتن شرح حال و معاینه لگن صورت می گیرد .

درمان

در موارد درجات خفیف بیماری ، که بیمار فقط دارای افتادگی بدون علائم است، از بیمار خواسته می شود که فیبر بیشتری در رژیم غذایی روزانه برای پیشگیری از یبوست مصرف کند و اگر دچار سرفه مزمن است آن را درمان کند . به بیمار توصیه می شود از بلند کردن اشیا سنگین و سیگار کشیدن خودداری کند . از کافیین موجهود در قهوه و چای و نوشابه های گازدار پرهیز شود و اگر دارای اضافه وزن است ، سعی در کاهش وزن خود داشته باشد.

برای افرادی که درد شدید بدلیل افتادگی رحم و مثانه دارند یا مشکلات روده و مثانه مانند عدم تخلیه کافی مدفوع و یا بی اختیاری ادرار دارند ، جراحی ترمیمی توصیه می گردد که تشخیص لزوم عمل جراحی به عهده متخصص مربوطه می باشد.

۷- به مدت ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل باید از فعالیت سنگین اجتناب نموده و از روابط جنسی خودداری نمائید

۸- بعد از عمل می توانید بصورت روزانه استحمام نمائید(البته با نائید پزشک). ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می باشد.

۹- از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات ، شیر ، میوه های خام ، آبمیوه های صنعتی خودداری کنید و سعی کنید غذاهای سبک درحجم کم وغنی از پروتئین مصرف کنید. مصرف آب به میزان فراوان بسیار مفید است.

۱۰- بعد از عمل بادر دست داشتن خلاصه پرونده طبق نظر پزشک معالج جهت معاینه مراجعه نمایند .

۱۰- بعد از عمل در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر حتما به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس زنان مراجعه نمائید:

- تب
- درد شدید شکم
- تهوع و استفراغ طول کشنده
- خونریزی واژینال
- ترشحات بد بو از واژن

پزشک شما برای این که بتواند نتیجه بهتری از عمل بالا بردن رحم بگیری، ممکن است ورزش هایی را برای شما توصیه کند که ده تا بیست بار در طول روز لازم است آن ها را انجام بدهید. این ورزش ها بدین گونه است که لازم است عضلات و مجرای ادرار و مقعد خود را منقبض کنید و به مدت سی ثانیه نگه دارید. سپس می توان آن را رها کنید. این ورزش به صورت نشسته، خوابیده و ایستاده می تواند انجام بگیرد و لازم است تا شش هفته بعد از عمل مکرراً انجام شود.