



نور شهريار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی مراقبت در شکستگی ها



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهريار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهريار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- * جراحی مغز و اعصاب
- * جراحی قلب باز
- * جراحی ستون فقرات
- * آنژیوگرافی
- * جراحی فک و صورت
- * جراحی پلاستیک و زیبایی
- * جراحی اطفال
- * جراحی توراکس
- * اطفال
- * داخلی
- * جراحی عمومی
- * جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- * جراحی کلیه و مجاری ادراری
- * جراحی چشم
- * جراحی گوش و حلق و بینی
- * جراحی ارتوپدی
- * تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- * آزمایشگاه و پاتولوژی
- * دیالیز
- * درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- * اورژانس شبانه روزی
- * پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- * کلینیک درد
- * داروخانه
- * جراحی زنان و زایمان
- * ریه
- * شنوایی شنجی
- * داخلی مغز و اعصاب
- * غدد
- * آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- * سنگ شکن

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

بیمار محترم لطفاً به نکات زیر توجه کامل نمائید:

- جراحی انجام شده بر روی شما می تواند سبب درد در یکی دو روز اول بعد از جراحی شود. در صورت عدم کاهش درد، پس از بالا نگه داشتن عضو از سطح قلب و نیز خوردن مسکن تجویز شده به پزشک خود مراجعه نمائید.

- احتمال تورم در محل جراحی وجود دارد، بنابراین تا چند روز پس از عمل، با بالا نگه داشتن عضو عمل شده بطور مکرر (روزانه چندین بار) از ایجاد و یا پیشرفت آن جلوگیری نمائید.

- اندامی که عمل جراحی بر روی آن انجام نشده رامرتباً ورزش دهید و عضوی که عمل جراحی بر روی آن انجام گرفته است با مشورت و توصیه پزشک خود وبا رعایت محدودیتهای پیشنهاد شده، حرکت دهید زیرا اینکار از بروز اختلال در سیستم گردش خون و ایجاد لخته در آن، جلوگیری می نماید.

- برنامه پانسمان زخم محل جراحی را مطابق دستور پزشک اجرا کنید.

- رژیم غذایی را مطابق با سابقه بیماری (مانند قندخون، فشار خون و ...) رعایت نموده، رژیم غذایی متعادل با پروتئین کافی و ویتامین ها، برای التیام زخم را در نظر داشته باشید.

- در صورتیکه پزشک به شما محدودیت در حرکت را تجویز نموده و مجبور هستید برای مدتی طولانی در بستر باقی بمانید، از مصرف شیر بیش از حد خودداری نمائید زیرا کلسیم خون را بالا برده و خطر تشکیل سنگ کلیه را افزایش می دهد.

- مصرف مایعات را فراموش نکنید.

- در صورت افزایش ضربان قلب بیش از ۱۰۰ عدد در دقیقه و نیز در صورت افزایش و یا نا منظم بودن تنفس به پزشک خود مراجعه نمائید.

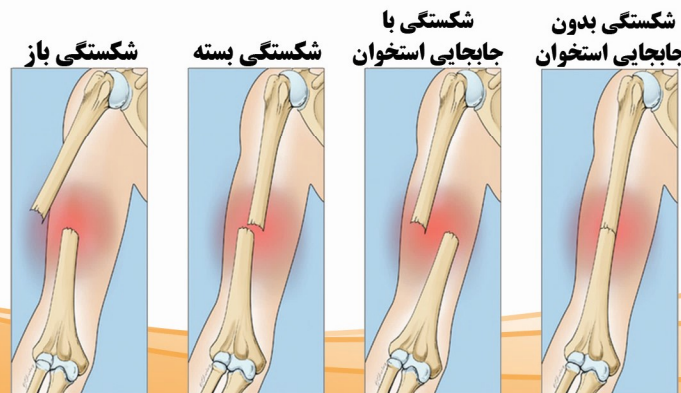
- ورزشهای عضلات مچ و ساق پا را در ساعات بیداری هر یک ساعت یکبار انجام دهید تا گردش خون را بهبود بخشید.

- در صورتیکه به میزان طبیعی ادرار ندارید به پزشک خود مراجعه نمائید.

- بیماران پیر خصوصاً آنهایی که بدون کمک قادر به حرکت نیستند در صورت باقی ماندن در بستر به مدت طولانی، شانس بروز زخم بستر دارند لذا با تغییر وضعیت دادن هر یک ساعت یکبار از بروز این زخم ها جلوگیری نمائید.

- با رعایت بهداشت پوست، خصوصاً در نواحی تحت فشار (باسن، پاشنه پا، کتف، و ...) از ایجاد شکنندگی پوست جلوگیری نمائید. این کار را با تغییر وضعیت دادن بدن بیمار، تشویق به حرکت دادن توسط خود بیمار (با رعایت محدودیت های پیشنهادی از سوی پزشک) شستشو و خشک کردن و سپس استفاده از نرم کننده ها قابل اجرامی باشند.

- خوب شدن زخم محل جراحی و از بین رفتن التهاب دلیل بر جوش خوردن استخوان نیست زیرا استخوان به مدت طولانی تری برای جوش خوردن نیاز دارد. ثانیاً وسایل بکار گرفته شده در عمل جراحی شما بگونه ای طراحی نشده اند که بتوانند وزن بدن شما (پس از اعمال جراحی بر روی پا) و یا وزن اجسام سنگین (پس از اعمال جراحی بر روی دست یا پا) را تحمل نمایند. بنابراین در صورت فشار زیاد ممکن است خم یا شل شوند و یا بشکنند لذا از فشار آوردن بیش از حد بر روی اندام عمل شده تا جوش خوردن کامل استخوان خودداری فرمائید.



- شما بایستی به مرور زمان و زیر نظر پزشک مربوطه فعالیتهای خود را در محدودیتهای پیشنهادی از سر بگیرید و هیچگاه با از بین رفتن درد محدودیتهای پیشنهادی را بیهوده تلقی نکنید.

- بیماران بعد از عمل جراحی ارتوپدی معمولاً از حرکت می ترسند. لیکن بیماران باید بدانند که حرکت در محدوده توصیه شده برای آنان بسیار مفید است و بایستی جدی گرفته شود.

- به راهنمایی های افرادی که در این فن تخصص ندارند توجه نکنید

- برنامه فیزیوتراپی تجویز شده از سوی پزشک را جدی بگیرید.

- از دست دادن عضوی از بدن و یا ایجاد محدودیت در قسمتی از بدن نباید اعتماد بنفس شما را کاهش دهد.

- سعی کنید تا مدتی پس از عمل نفسهای عمیق کشیده و سرفه نمائید زیرا اینکار موجب می گردد که از بروز مشکلات تنفسی در شما جلوگیری شود

- سعی کنید جهت جلوگیری از احتباس ادراری پس از عمل هر ۳ الی ۴ ساعت یکبار خود را به ادرار کردن وادار نمائید.

- عفونت یکی از خطرات جدی پس از هر گونه عمل می باشد لذا در صورت بروز هر یک از علایم زیر به پزشک خود مراجعه نمائید:

- تب
- لرز
- قرمزی، حساسیت و تورم در ناحیه عمل
- تعریق شدید
- افزایش ضربان قلب
- بی قراری، تحریک پذیری
- حرکت توأم با درد

- داروهای تجویز شده از سوی پزشک را به درستی و با رعایت برنامه پیشنهادی مصرف نمائید. به اوقات پیشنهادی جهت معاینه مجدد در درمانگاه توجه کامل نمائید.