



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی عفونت خون



تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
پاییز ۱۴۰۱

پیشگیری از عفونت خون

بهترین راه پیشگیری از عفونت خون درمان و پیشگیری از بروز عفونت ها می باشد .

اگر عمل جراحی داشته اید شاید پزشکان برای مقابله با عفونت ها آنتی بیوتیک تجویز نماید بهتر است دوره درمان کامل و از قطع خودسرانه دارو خودداری نمایید

بهتر است زمانیکه به عفونت مشکوک هستید سریعا به پزشک مراجعه نمایید .

از قرار گرفتن در مکان هایی که احتمال مواجهه با باکتری ها، قارچ ها و ویروس ها زیاد است خودداری نمایید .

در صورت وجود زخم در بدن، با تعویض به موقع بانداژ و مراقبت از زخم ها از عفونت آنها خودداری نمائید .



داروهای بیمار و عوارض احتمالی آن ها

درمان سریع عفونت خون ضروری است زیرا عفونت می تواند به سرعت به سایر بافت ها و دریچه های قلب گسترش یابد و در صورت عفونت شدید خون نیاز به بستری شدن در بیمارستان می باشد، به خانواده بیمار متذکر شوید که، در صورت بروز علایمی مثل شوک و رنگ پریدگی، ضربان قلب تند و ضعیف، تنفس تند و سطحی، سرگیجه و عدم هوشیاری و افت فشارخون نیاز می باشد بیمار به بخش مراقبت های ویژه منتقل شود

جهت ثبات فشارخون و کمک به رهایی از شر عفونت ها، اکسیژن و مایعات وریدی استفاده خواهد شد شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود بدین صورت که ماسک روی صورت شما گذاشته و یا از طریق لوله ای داخل بینی به شما اکسیژن داده شود .

بر اساس نتیجه آزمایشات و کشت خون پزشک دارو تجویز خواهد نمود. از قطع خود سرانه داروها پرهیز شود .

معمولا سپسیس با مصرف زیاد مایعات، تزریق داخل وریدی، و آنتی بیوتیک ها درمان می شود .

در صورت سپسیس شدید و از کار افتادن چندین عضو از بدن برحسب شرایط بیمار نیاز به اقدامات دیگری مثل دیالیز و ... می باشد .

عفونت خون (سپسیس)

عفونت خون زمانی ایجاد می شود که باکتری عامل عفونت در یکی از اعضای بدن ، وارد جریان خون شود ، به شکل شدید عفونت خون سپسیس گفته می شود که اگر با درمان مناسب پاسخ داده نشود ، زندگی فرد را تهدید خواهد کرد .

هرگونه عفونت ناشی از باکتری ، قارچ یا ویروس می تواند باعث بروز سپسیس شود . در واقع عفونت خون یک بیماری جدی است که محدود به قسمت های خاصی از بدن نمی شود ، در واقع عفونت خون تمام قسمت هایی از بدن که خون جریان دارد می تواند درگیر کند .

شایع ترین علل ایجاد سپسیس شامل عفونت های شکمی ، عفونت ناشی از نیش حشرات ، عفونت ناشی از لوله های نازک و منعطف که جهت دیالیز یا شیمی درمانی مورد استفاده قرار می گیرد ، کشیدن دندان و عفونت دندان ، قرار گرفتن زخم ناشی از عمل جراحی در معرض باکترها یا عوض نکردن بموقع بانداژو یا قرار گرفتن زخم های باز در معرض محیط از سایر علل ایجاد سپسیس می باشند .

علائم سپسیس

*تب و لرز یا کاهش شدید دمای بدن

*تنفس تند

*افزایش ضربان قلب و تپش قلب

*رنگ پریدگی خصوصا در ناحیه صورت

در صورت پیشرفت بیماری علائمی مانند:

*کاهش سطح هوشیاری و گیجی و هذیان

*عدم دفع ادرار یا تولید اندک ادرار

*شوک و افت فشارخون

*راش های پوستی و خونریزی های زیر پوستی وجود

دانه های قرمز در سطح پوست

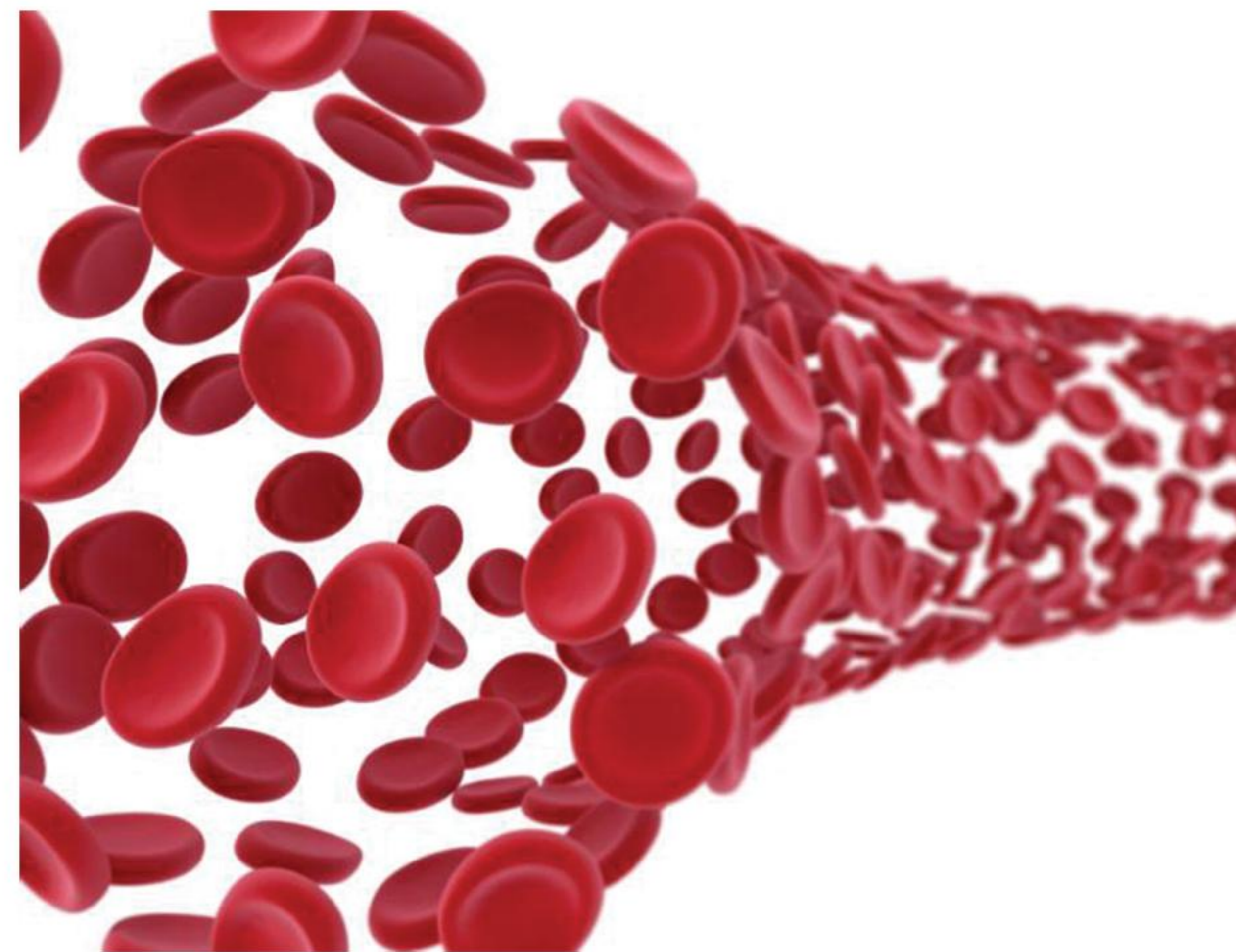
راه های تشخیص عفونت خون عبارتند از:

*آزمایش خون

*آزمایش خلط، ادرار، مایع نخاعی و یا محتویات آبسه

*تصویربرداری از قفسه سینه برای بررسی ذات الریه

*سی تی اسکن



تا زمان درمان کامل بیماری استراحت کافی داشته باشد و از انجام فعالیت های بدنی سنگین و انجام ورزش های سنگین خود داری نماید و بین فعالیت ها حتما استراحت کافی داشته باشد.

تغذیه در سپسیس

رژیم غذایی سرشار از پروتئین (تخم مرغ و شیر و...)

مصرف مایعات فراوان :با توجه به دفع مایعات بدن از طریق تب و تعریق و عدم نوشیدن مایعات کافی بیمار دچار کم آبی و افت فشار خون و کاهش یا قطع ادرار و تیره شدن رنگ ادرار و احتمال ایجاد عفونت های دیگر در بدن مانند عفونت های ادراری می شود .

جهت تقویت سیستم ایمنی بدن از مواد سرشار از ویتامین خصوصا ویتامین ث مانند توت فرنگی ، کلم بروکلی ، گریپ فروت ، گوجه فرنگی ، انبه ، لیمو ، هندوانه ، سیب زمینی ، کیوی ، اسفناج و کلم استفاده نمائید .

از مصرف مکمل های آهن بدون نسخه پزشک در ایام بیماری خودداری نمائید (آهن منبع مناسبی جهت رشد باکتریها می باشد و مصرف مکمل های آهن باعث تشدید عفونت خواهد شد و ممنوع می باشد