

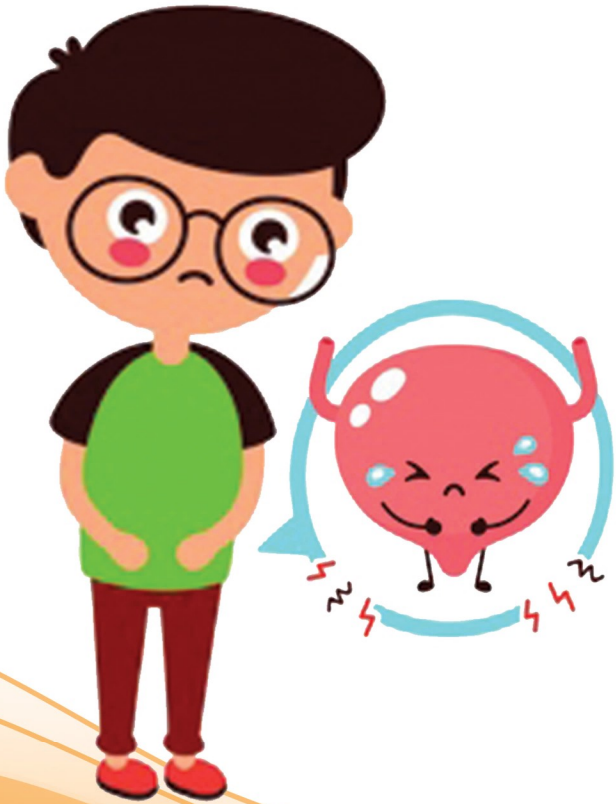


نور شهريار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی

# عفونت ادراری در کودکان



تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

## معرفی بیمارستان

### تخصصی و فوق تخصصی نور شهريار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهريار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital\_shahriyar

تلگرام: noorhospital\_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

## معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- \*جراحی مغز و اعصاب
- \*جراحی ستون فقرات
- \*جراحی فک و صورت
- \*جراحی اطفال
- \*جراحی توراکس
- \*اطفال
- \*داخلی
- \*جراحی عمومی
- \*جراحی لاغری(اسلیو، بای پس )
- \*جراحی کلیه و مجاری ادراری
- \*جراحی چشم
- \*جراحی گوش و حلق و بینی
- \*جراحی ارتوپدی
- \*جراحی قلب باز
- \*آنژیوگرافی
- \*جراحی پلاستیک و زیبایی
- \*CCU
- \*ICU
- \*NICU و نوزادان
- \*ریه
- \*زنان و زایمان
- \*شنوایی سنجی
- \*داخلی مغز و اعصاب
- \*غدد
- \*آندوسکوپي و کلونوسکوپي
- \*سنگ شکن
- \*فیزیوتراپی(الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- \*تصویربرداری(رادیولوژی، سونوگرافی، MRI، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- \*آزمایشگاه و پاتولوژی
- \*دیالیز
- \*درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- \*اورژانس شبانه روزی
- \*پزشکی هسته ای(اسکن قلب، تیروئید و ...)
- \*کلینیک درد
- \*داروخانه



اصلی ترین دلیل بروز عفونت ادراری در کودکان می تواند ورود باکتری از دستگاه گوارشی به مجرای ادرار باشد اما علل دیگری نیز وجود دارند که شامل:

**یبوست:** تورم بخشی از روده بزرگ می تواند منجر به فشار به مثانه و جلوگیری از تخلیه آن به طور معمول شود.

**برگشت ادرار از مثانه به حالب:** این حالت نتیجه عفونت ادراری است که در آن ادرار از مثانه به حالب و کلیه ها راه می یابد.

**نگه داشتن ادرار:** نگه داشتن ادرار توسط کودک به مدت طولانی عامل دیگر برای ابتلا به عفونت دستگاه ادراری است.

**ژنتیک:** اقوام درجه یک کودکانی که سابقه عفونت ادراری دارند، بیشتر در معرض ابتلا به عفونت ادراری هستند.

بهتر است یک نکته را بدانید که عفونت ادراری در پسران زیر یک سال و دختران زیر چهار سال شایع تر است.

### علائم عفونت ادراری در کودکان:

- درجه حرارت بالای بدن
- استفراغ
- کج خلقی
- تغذیه ضعیف
- خستگی و کمبود انرژی
- کاهش وزن
- زردی پوست و سفیدی چشم
- درد در شکم یا کمر
- درد یا سوزش هنگام ادرار
- نیاز به دفع ادرار به طور توأمان
- تغییر در عادات ادرار مانند خیس کردن لباس ها
- خون در ادرار



۱۰ راه برتر برای درمان و جلوگیری از عفونت های دستگاه ادراری در کودکان:

**افزایش مصرف مایعات:** در فواصل زمانی معین به کودک خود آب بدهید علاوه بر این، می توانید شیر، آب میوه یا سبزی تازه یا سوپ به او بدهید. اجازه ندهید فرزندتان نوشابه های گازدار یا کافئین مصرف کند، زیرا مثانه را تحریک میکند.

**فرزندتان را تشویق کنید:** فرزندتان را به ادرار کردن تشویق کنید، تا مثانه خود را خالی کنند. این باعث می شود که باکتری ها از دستگاه ادراری خارج شوند. به کودک خود یادآوری کنید تا دستشویی کند به خصوص قبل از خواب.

**عوض کردن مرتب پوشک:** عوض نکردن پوشک اغلب منجر به رشد باکتری می شود. همراه با تغییر پوشک، مهم است که منطقه تناسلی کودک خود را تمیز کنید. از پاک کننده های ملایم استفاده کنید که پوست را تحریک نکنند.

**اجتناب از حمام کف و نشستن داخل وان:** برای کاهش خطر به ویژه در دختران، از نشستن در وان اجتناب کنید. زیرا می تواند باکتری ها و صابون را به داخل مجرای ادرار وارد کند.

**به کودک آموزش دهید تا خود را پاک کند:** این امر باعث جلوگیری از گسترش میکروب ها از مجرای رکتوم به مجرای ادرار می شود. نحوه استفاده از دستمال توالت و همچنین تمیز کردن توالت را به آنها آموزش دهید.

**به کودکان ماست پروبیوتیک بدهید:** روزانه ۱ فنجان ماست پروبیوتیک را به کودک خود بدهید.

### درمان عفونت های ادراری با افزایش مصرف ویتامین سی

میوه ها و سبزیجاتی که ویتامین سی بیشتری دارند را به کودک خود بدهید. بعضی از گزینه های خوب عبارتند از: فلفل قرمز، پرتقال، گریپ فروت و کیوی. همچنین می توانید با پزشک خود در مورد دادن مکمل های ویتامین C به کودک مشورت کنید.

### جلوگیری از یبوست برای درمان عفونت های ادراری:

به کودک خود غذاهای پرفیبر، مانند؛ بروکلی، گلابی، هلو، نخود فرنگی یا سیب بدون پوست بدهید، می توانید به شکل پوره یا آب پز آن را به کودک بدهید.

**انتخاب لباس مناسب برای درمان عفونت ادراری کودک:** مهم است که لباس های زیر نخی و گشاد را انتخاب کنید، تا هوا در منطقه گردش داشته باشد و محیط خشک باقی بماند. از پوشاندن شلوار های تنگ اجتناب کنید، از شلوارهای گشاد یا دامن استفاده کنید. روزانه لباس زیر کودک خود را عوض کنید و آن را با آب گرم و کمی مواد شوینده بشوید همچنین، کودک خود را در یک لباس مجلسی برای طولانی مدت باقی نگذارید.

باکتری ها

