

آب مروارید چیست؟

عدسی از آب و پروتئین ساخته شده و شفاف است تا نور بتواند از آن عبور کند. گاهی اوقات بخشی از این پروتئین ها تغییر یافته و منجر به کدورت قسمتهایی از عدسی می شوند. در نتیجه نور به خوبی به شبکیه نمی رسد و اختلال بینایی ایجاد می شود که این پدیده را آب مروارید می نامند.

در مراحل اولیه که تنها بخش کوچکی از عدسی کدر شده است شاید آب مروارید مشکلی ایجاد نکند، اما در بیشتر مواقع این روند ادامه می یابد و بخش بزرگی از عدسی کدر می شود و بینایی را مختل می سازد. سرعت پیشرفت آب مروارید در بین افراد مختلف متفاوت است. آب مروارید ناشی از افزایش سن به تدریج و طی چند سال پیشرفت می نماید. آب مروارید در افراد جوان و افراد دیابتی ممکن است به سرعت و طی چند ماه پیشرفت نماید ولی سرعت آب مروارید در هر فرد را نمی توان دقیقاً پیشگویی کرد. آب مروارید از چشمی به چشم دیگر سرایت نمی کند اگرچه افراد زیادی مبتلا به آب مروارید در هر دو چشم هستند، ولی همیشه سرعت پیشرفت بیماری در دو چشم یکسان نیست.

علل آب مروارید: سیگار کشیدن، بیماری قند و تماس زیاد با نور خورشید

شایع ترین علایم

- ۱ - تاری شدن یا محو شدن بینایی.
- ۲ - حساس شدن به روشنایی
۳. کم رنگ شدن یا محو شدن رنگ ها .
- ۴ - دید کم در شب .
- ۵ - دو بینی یا چند بینی که با افزایش شدت آب مروارید وضعیت بدتر می شود
- ۶ - افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک و یا لنز تماسی.

۷- در آب مروارید خفیف، اختلال بینایی شاید بسیار ناچیز باشد. اما با افزایش میزان آب مروارید، بینایی به تدریج بدتر می شود.

۸ - بعضی از مبتلایان همزمان با کاهش دید دور احساس می کند که دید نزدیک آنها بهتر شده اما این تغییر موقتی است و با افزایش میزان آب مروارید، دید دور و نزدیک، هر دو بدتر خواهد شد.

درمان:

در مراحل اولیه آب مروارید، وضعیت بینایی با استفاده از عینک، عدسی های بزرگ نما و نورهای قوی تر بهبود می یابد.

اما اگر این تدابیر کمک کننده نباشد، جراحی تنها راه درمان است که شامل خارج کردن عدسی کدر شده و جایگزینی آن با عدسی مصنوعی است

دارو، قطره، ورزش یا عینک مانع بروز یا بهبود آب مروارید نمی شوند زمان عمل با توجه به نیاز شرایط هر فرد متفاوت است.

در افراد مسن که نیاز چندانی به دید کامل ندارند ممکن است دیرتر نیاز به انجام جراحی باشد. به هر حال شما با کمک چشم پزشک در این زمینه تصمیم خواهید گرفت.

آب مروارید زمانی نیاز به جراحی دارد که اختلال بینایی، انجام فعالیت های شغلی یا روزمره مانند رانندگی، مطالعه و تماشای تلویزیون را مختل کند و نیازی به رسیدن آب مروارید نیست.

آیا عمل جراحی آب مروارید موثر است؟

امروزه این عمل یکی از رایج ترین، بی خطرترین و موثرترین اعمال جراحی چشم به شمار می رود. حدود ۶۱ درصد افرادی که تحت این عمل قرار می گیرند دید بهتری پیدا می کنند.

مراقبت بعد عمل جراحی:

احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی تا مدتی بعد از عمل طبیعی است. اشک ریزش خفیف و ترشح مختصر شایع است. چشم ممکن است به نور و تماس حساس شود. در صورت احساس ناراحتی برای یک تا دو روز اول میتوانید مسکن استفاده نمایید. بعد از این مدت احساس ناراحتی معمولاً از بین می رود.

پانسمان چشم فردای روز عمل برداشته شود و قطره های چشمی طبق دستور پزشک استفاده شود.

در طول یک هفته اول باید از یک پوشش یا عینک برای محافظت از چشم استفاده کنید.

بعد از جراحی پزشک برنامه زمان بندی شده ای را برای انجام معاینات، جهت بررسی پیشرفت ترمیم زخم و کنترل فشار داخل چشم تعیین می کند.

سعی کنید خم نشوید و اجسام سنگین را بلند نکنید. میتوانید قدم بزنید، از پله ها بالا بروید و کارهای سبک انجام دهید.

پس از عمل طبق دستور پزشک ۵ روز یا یک هفته بعد می توان حمام کامل کرد. فقط مراقبت باشید آب به داخل چشمتان نرود

پس از عمل بهتر است از رژیم غذایی استفاده کنید که باعث یبوست نشود.

دست ها را قبل و بعد از انجام کار بشوئید. نوک ظرف محتوی دارو را نباید لمس کرده و یا با چشم یا صورت تماس دهید. پلک پائین را به طرف باین بکشید ولی به کره چشم فشار وارد نکنید.

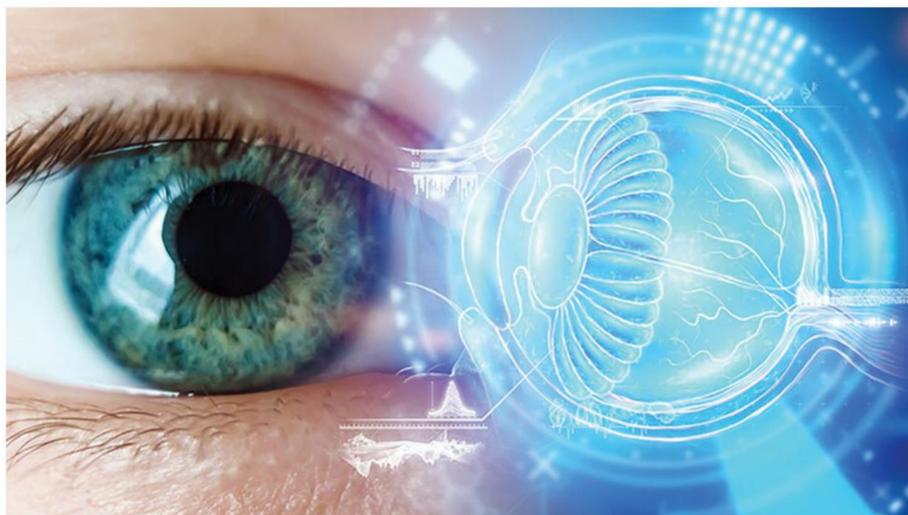
بعد از چکاندن قطره پلک را ببندید و بلافاصله بعد از چکاندن قطره های چشمی به مدت ۱ الی ۲ دقیقه به آرامی روی گوشه داخلی چشم و نزدیک پل بینی فشار وارد کنید.



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

آب مروارید کاتاراکت



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- *جراحی مغز و اعصاب
- *جراحی قلب باز
- *فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- *آنژیوگرافی
- *جراحی فک و صورت
- *جراحی اطفال
- *تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- *جراحی توراکی
- *CCU
- *جراحی اطفال
- *ICU
- *داخلی
- *NICU و نوزادان
- *جراحی عمومی
- *ریه
- *جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- *زنان و زایمان
- *جراحی کلیه و مجاری
- *شنوایی سنجی
- *داخلی مغز و اعصاب
- *اورژانس شبانه روزی
- *غدد
- *اداری
- *پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- *آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- *جراحی چشم
- *کلینیک درد
- *سنگ شکن
- *جراحی گوش و حلق و بینی
- *داروخانه
- *جراحی ارتوپدی

بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱