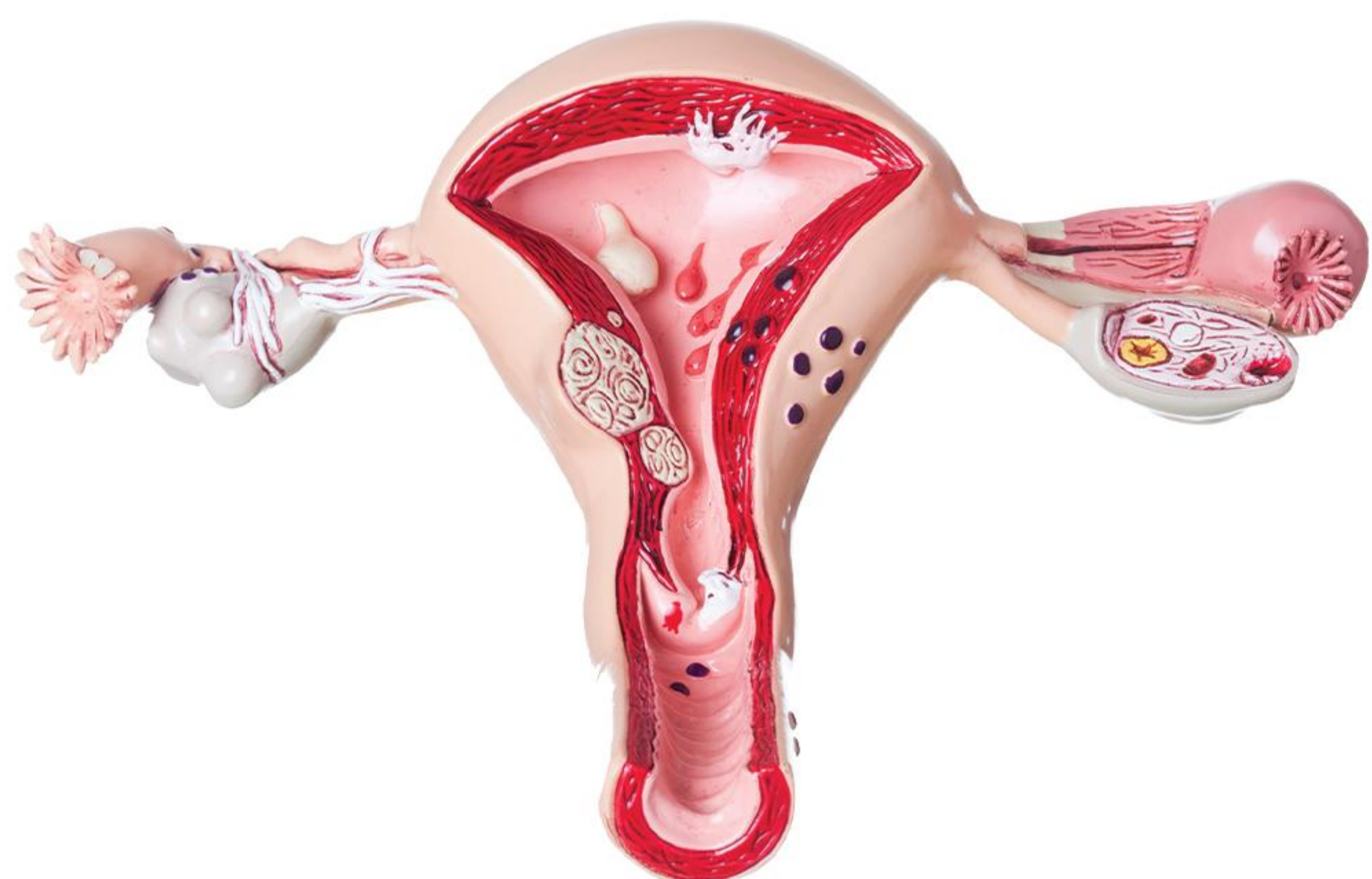




نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

کیست تخمدان



تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

توصیه های لازم به بیماران بعد از عمل در

منزل

از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید .

از انجام فعالیتهای پرهیز نمائید .

رژیم غذایی سرشار از پروتئین و آهن (مثل عدس ،

اسفناج ، تخم مرغ و ...) و ویتامین ها باشد ، برای

جلوگیری از یبوست از سبزیجات و مواد غذایی پر فیبر

مثل کاهو استفاده نمائید .

مایعات فراوان مصرف کنید .

در صورت بزرگ بودن شکم می توانید از شکم بند

استفاده نمائید .

به مدت ۴۰ روز از روابط جنسی خودداری نمائید

استحمام روزانه داشته باشید .

داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک را به مدت

کامل استفاده کنید .

در تاریخ تعیین شده برای کشیدن بخیه ها مراجعه

نمائید .

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک

معالج خود اطلاع دهید :

• تب و لرز

• احساس ضعف شدید

• حساسیت و درد شدید در ناحیه عمل

• قرمزی و سفیدی در ناحیه عمل

• خروج ترشحات از ناحیه بخیه و محل عمل

آموزش های بعد از عمل:

۱. روز اول از زمانی که پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم

مایعات را شروع کرده و به تدریج با نظر پزشک تان می

توانید از سایر مواد غذایی استفاده نمائید.

۲. درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار شما با استفاده

از مسکن های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به

شما کمک می کند.

۳. خروج از تخت : معمولاً روز بعد از عمل سوند ادراری

خارج شده و به شما اجازه داده خواهد شد تخت خود را

ترک کنید. در این صورت لازم است ابتدا ۱۵ دقیقه لبه

تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید. در صورتی که

سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و را

بروید.

مراقبت از محل عمل:

معمولاً ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه عمل در

بیمارستان برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی

بگیرید در غیر اینصورت در زمان مورد نظر با صلاحدید

پزشک می توانید پانسمان را برداشته، دوش سرپایی بگیرید

و نیازی به پانسمان مجدد نیست.

شماره تماس:

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

اینستاگرام:

noorhospital_shahriyar

آدرس سایت:

www.noorhospital.ir



آیا می دانید کیست تخمدان چیست ؟

توده حاوی مایع که درون یا روی یک یا دو تخمدان رشد می نماید را کیست تخمدان گویند. تخمدان ها محل شایعی برای کیست هستند انواع کیست تخمدان کیست تخمدان انواع مختلفی دارد. شایع ترین نوع آنها کیست فولیکولی می باشد که کیست در یکی از فولیکول ها که تخمک در آن رشد می کند، نمو کرده و پر از مایع می شود. تصور می شود کیست های متعدد کوچک که در تخمدان رشد می نماید به علت اختلالات هورمونی ایجاد می شوند و به این حالت سندرم تخمدان پلی کیستیک گویند.

علائم بیماری

*احساس ناراحتی در شکم

* درد به هنگام مقاربت

*بی نظمی قاعدگی همراه با خونریزی شدید

*خونریزی بعد از یائسگی

*کیست های بزرگ که می توانند موجب فشار

روی مثانه و احتباس ادرار و تکرار ادرار شوند

* اگر کیستی پاره شده یا دچار پیچ خوردگی

شود موجب درد شدید شکم، تهوع و تب خواهد

شد.

تشخیص:

بیماری از طریق تست های زیر تشخیص داده می شود:

*علائم بالینی

* معاینه لگنی

* سونوگرافی

* ممکن است از لاپاراسکوپی جهت تایید، تعیین اندازه و محل و حتی برداشتن کیست استفاده شود. درمان:

کیست های کوچک و ساده : از تجویز داروهای ضد بارداری برای سرکوب فعالیت تخمدان و تحلیل (کوچک شدن) کیست استفاده می شود و بیمار تحت نظر گرفته می شود.

سندرم تخمدان پلی کیستیک : تجویز داروهای ضد بارداری خوراکی (به صلاح دید پزشک معالج)

کیست های بزرگ: جراحی

دارو درمانی:

در صورت تجویز داروهای ضد بارداری خوراکی، این داروها عوارضی مثل احتباس آب (تجمع آب در بدن)، افزایش وزن یا تهوع دارد. در صورتی که این علائم در شما شدید باشد یا سابقه بیماری قلبی یا فشار خون دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

آموزش های قبل از عمل

۱. شب قبل از عمل شام سبک (سوپ) میل کنید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا باشید.

۲. لازم است قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه جراحی را کاملاً بتراشید، این کار باعث کاهش احتمال عفونت می گردد.

۳. قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان و اعضا مصنوعی خود را خارج کنید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

۴. احتمال دارد صبح روز عمل برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

۵. در صورتی که تحت درمان بیماری های خاص مثل دیابت هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتاً قطع یا با سایر داروها جایگزین گردد.

۶. بی حرکتی پس از عمل می تواند سبب رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخشی پاها را که به شما آموزش داده شده، بلافاصله بعد از عمل جراحی انجام دهید. عمل جراحی شما ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام شود.