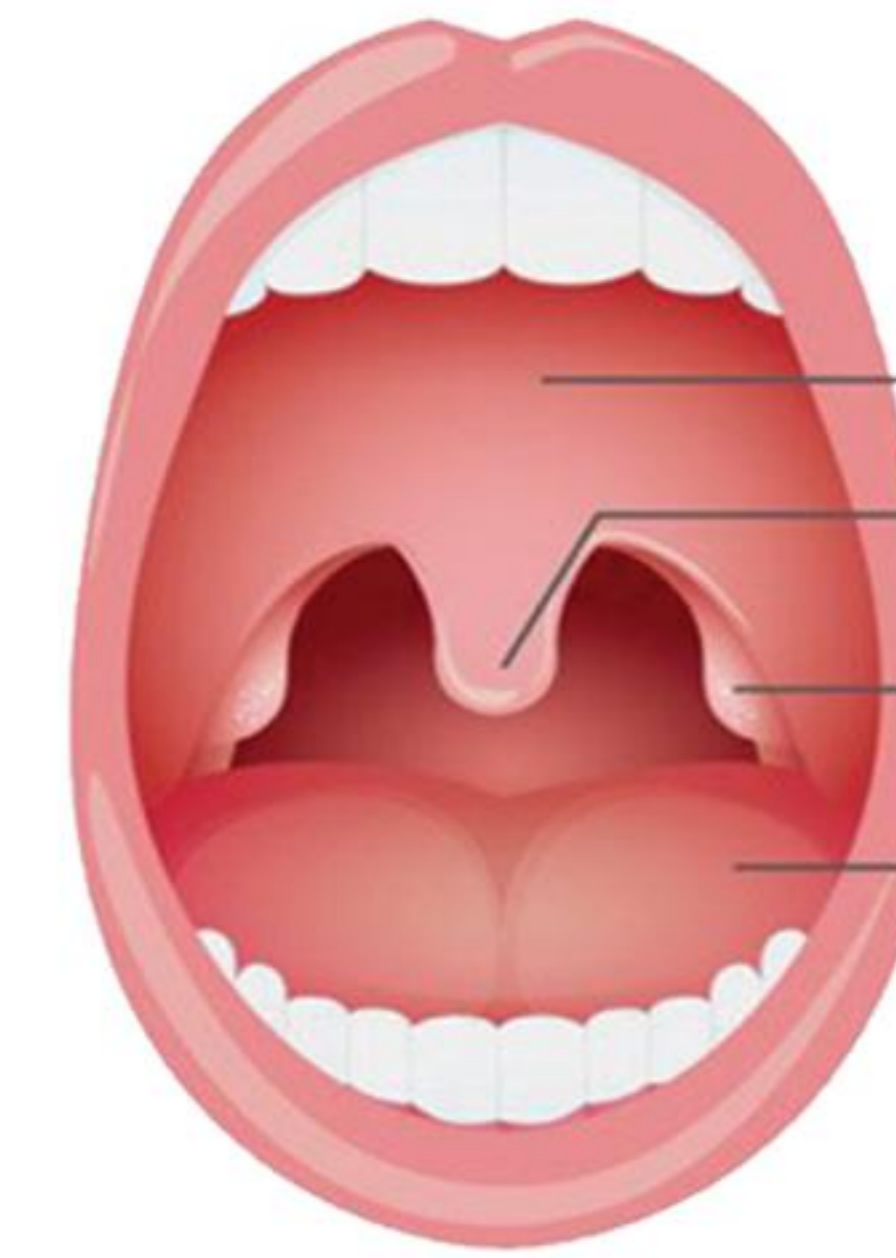
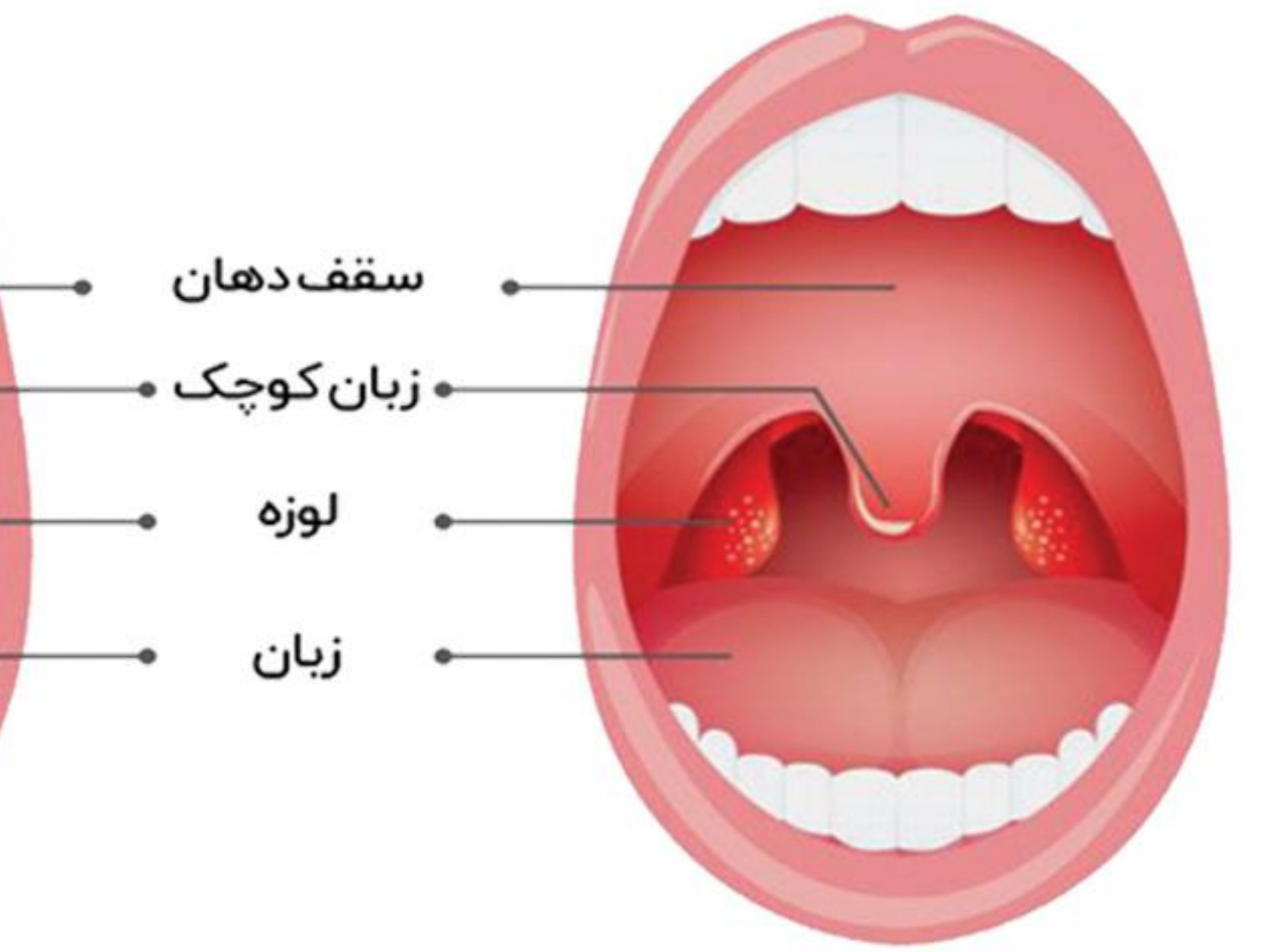


حلق، لوزه‌ها و آدنوئید (لوزه سوم) یکی از شایعترین نقاط بدن هستند که دچار عفونت می‌شوند. لوزه‌ها در پنج سال اول زندگی رشد میکنند عواملی باعث افزایش این رشد میشوند که میتوان به عفونتهای مکرر لوزه‌ها و مواجهه با دود سیگار اشاره کرد. یکی از شایعترین عمل‌هایی که بر روی کودکان انجام میشود برداشتن لوزه‌هاست.

### لوزه سالم



### لوزه ملتهب



### مشکلات ناشی از لوزه‌ها دو دسته میشوند:

- مشکلات ناشی از عفونت
- مشکلات ناشی از بزرگ شدن لوزه‌ها

این بزرگی باعث انسداد تنفسی حین خواب میشود. این انسداد موقع دراز کشیدن و خوابیدن بیشتر است که به علت نیروی جاذبه و شل شدن عضلات هنگام خوابیدن است.

### انسداد تنفسی دو دسته علایم دارد:

**علایم شبانه:** تنفس صدا دار، انسداد تنفس، تنفس دهانی، شب ادراری، ریزش بزاق، کابوس شبانه، خواب گردی.

**علایم روزانه:** خواب آلودگی، سر درد صبحگاهی، خشکی دهان، اختلال بلع، مشکلات رفتاری و تکلمی.

### چه هنگام لوزه‌ها نیازمند جراحی میباشند؟

علت‌ها به دو دسته تقسیم میشوند.

### علل عفونی نیاز به عمل جراحی:

- عفونت‌های مکرر بیش از شش بار در یک سال یا بیش از سه بار در دو سال متوالی

- عفونت لوزه همراه با تب و تشنج یا بیماریهای دریچه قلبی
- عفونت لوزه مقاوم به درمان طبی
- آبسه‌های لوزه

### علل انسدادی نیاز به عمل جراحی:

- تنفس دهانی و خرخر طول کشیده
- نارسایی قلبی
- مشکلات بلع
- اختلالات تکلم
- اختلالات رشد صورت و بهم خوردگی تنظیمات جفت شدن دندانها

### مراقبتهای پس از عمل جراحی لوزه:

- ۱۲ تا ۱۴ ساعت پس از عمل از انجام فعالیت بدنی شدید اجتناب ورزید. استحمام مجاز است.

- مصرف داروهای تجویز شده که شامل آنتی بیوتیکها و مسکن (استامینوفن) میباشد.

- شستن مرتب دهان با سرم شستشو.

- تا ۶ ساعت پس از عمل نباید چیزی بخورید و یا بیاشامید.

- بهتر است دستگاه بخور سرد در مجاورت بیمار قرار داده شود.

- تا دو هفته پس از عمل از مصرف آسپرین خودداری ورزید.

- از صاف کردن گلو و سرفه مکرر تا ۲ روز پس از عمل خودداری کنید.

- دو تا سه روز در خانه استراحت کنید.

- برای جلوگیری از کم آب شدن بدن به میزان کافی آب بنوشید.

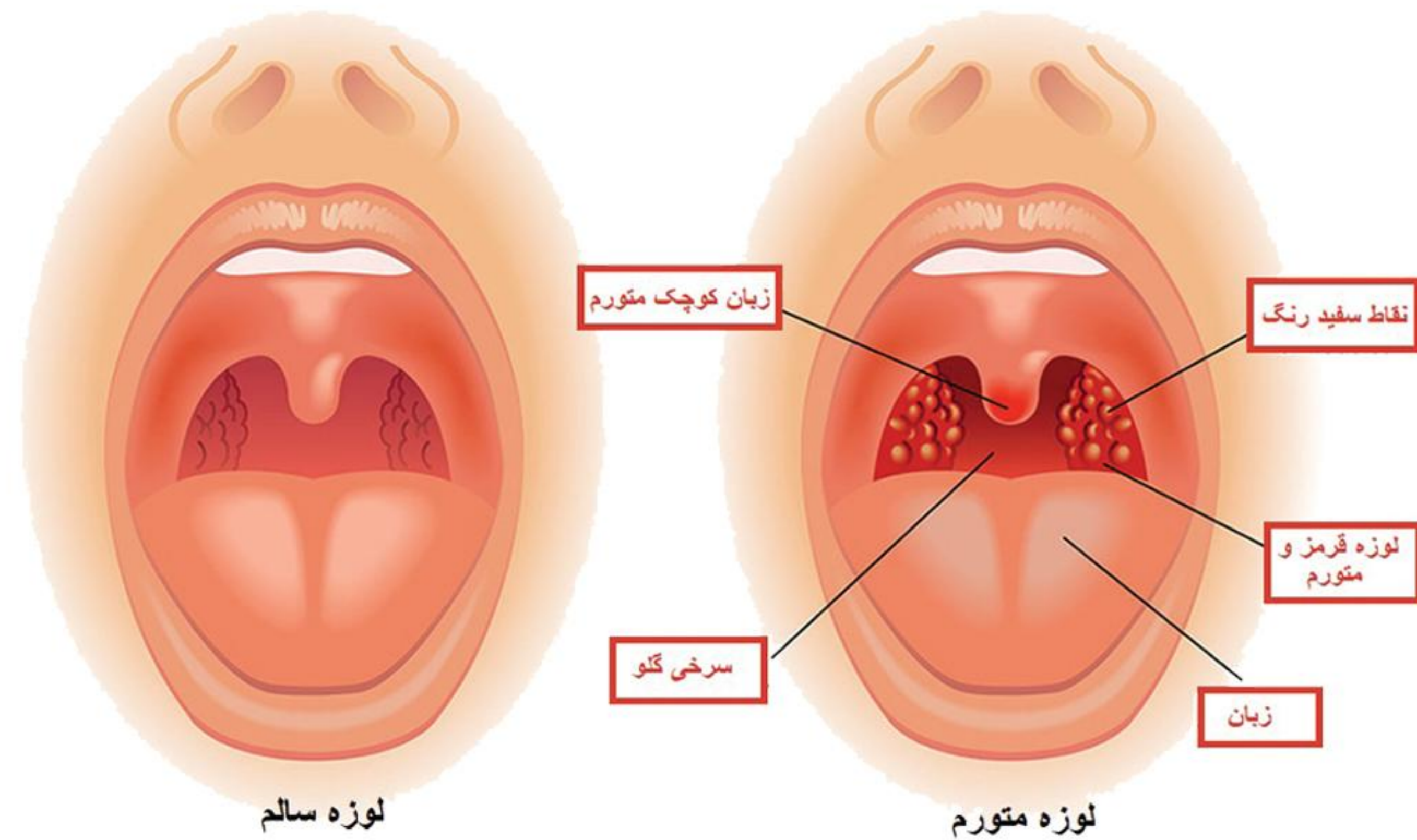
- تا ده روز پس از عمل باید مایعات و غذاهای نرم مصرف کنید.

- جویدن آدامس (با افزایش ترشح بزاق)، آب نبات، بستنی، شیر سرد، آب ولرم و ژله توصیه میشوند.

- از استعمال سیگار اجتناب ورزید.

- از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکوئیت، غذاهای داغ و ادویه دار، غذاهای اسیدی (مثل آب پرتغال و یا گوجه فرنگی) و هرگونه غذای ترد و سفت تا دو هفته پس از عمل خودداری ورزید.

- روز عمل یا فردای عمل مدفوع بیمار میتواند سیاه رنگ باشد که این بعلت خونی است که حین عمل قورت داده و یا ممکن است به رنگ قهوه ای تیره استفراغ نماید، نگران نباشید



- ۵ تا ۶ ساعت پس از عمل هر چقدر که دوست داردمیتواند بستنی ساده - نرم و پاستوریزه بخورد و یا آب خنک بنوشد. رژیم غذایی به ترتیب زیر اجرا شود:

روز اول: یک لیوان شیر و یا دوغ بدون گاز  
روز دوم: چای سرد / شیر / دوغ / ماست - آب میوه - شیر برنج

روز سوم: به رژیم فوق سوپ ولرم - تخم مرغ عسلی - بیسکویت خیس شده درون چای اضافه شود.

روز چهارم: به رژیم فوق پوره سیب زمینی، ماکارونی، تیلیت آبگوشت اضافه شود.

روز پنجم: به رژیم فوق کباب کوبیده و سبزیجات اضافه شود.

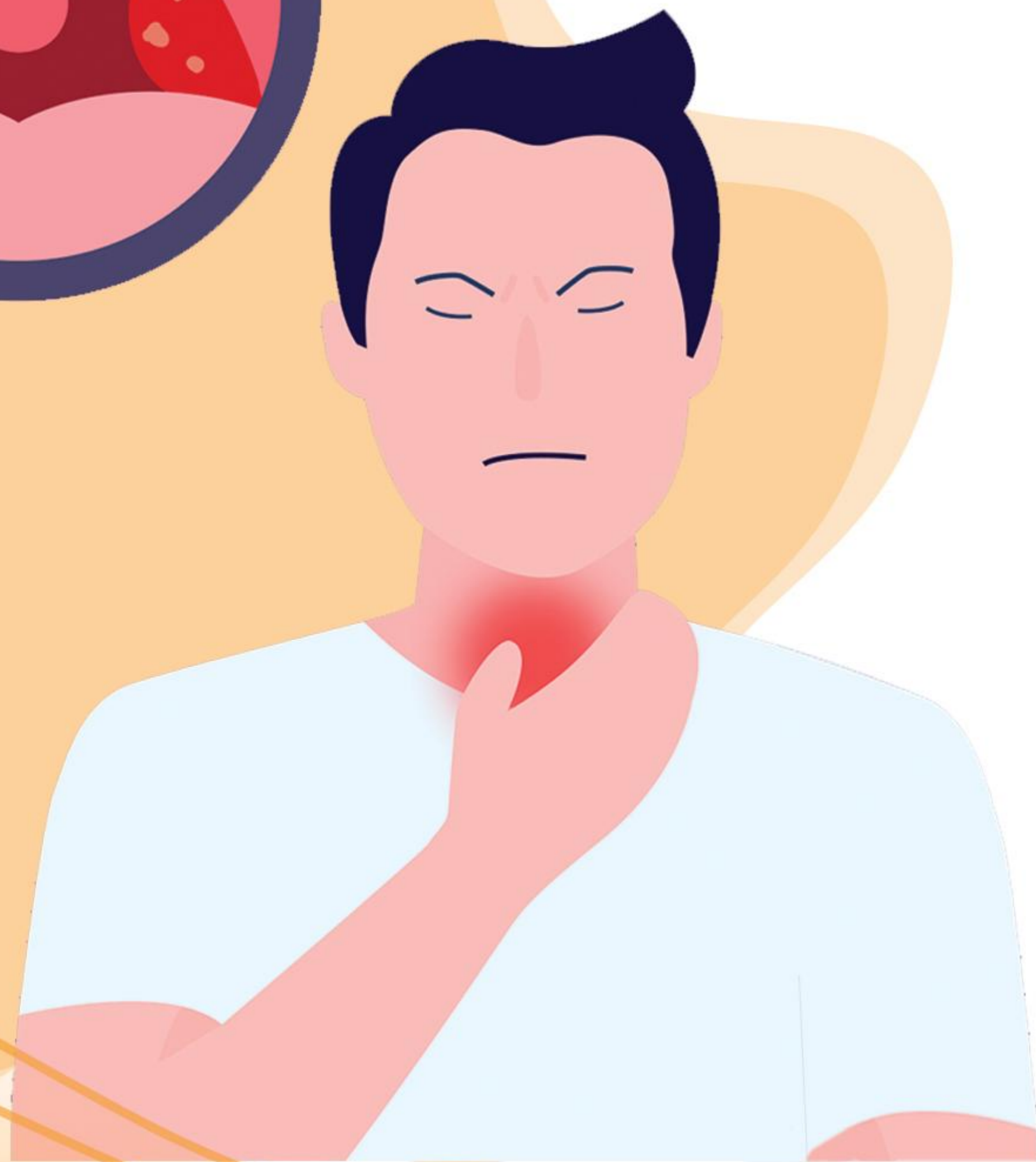
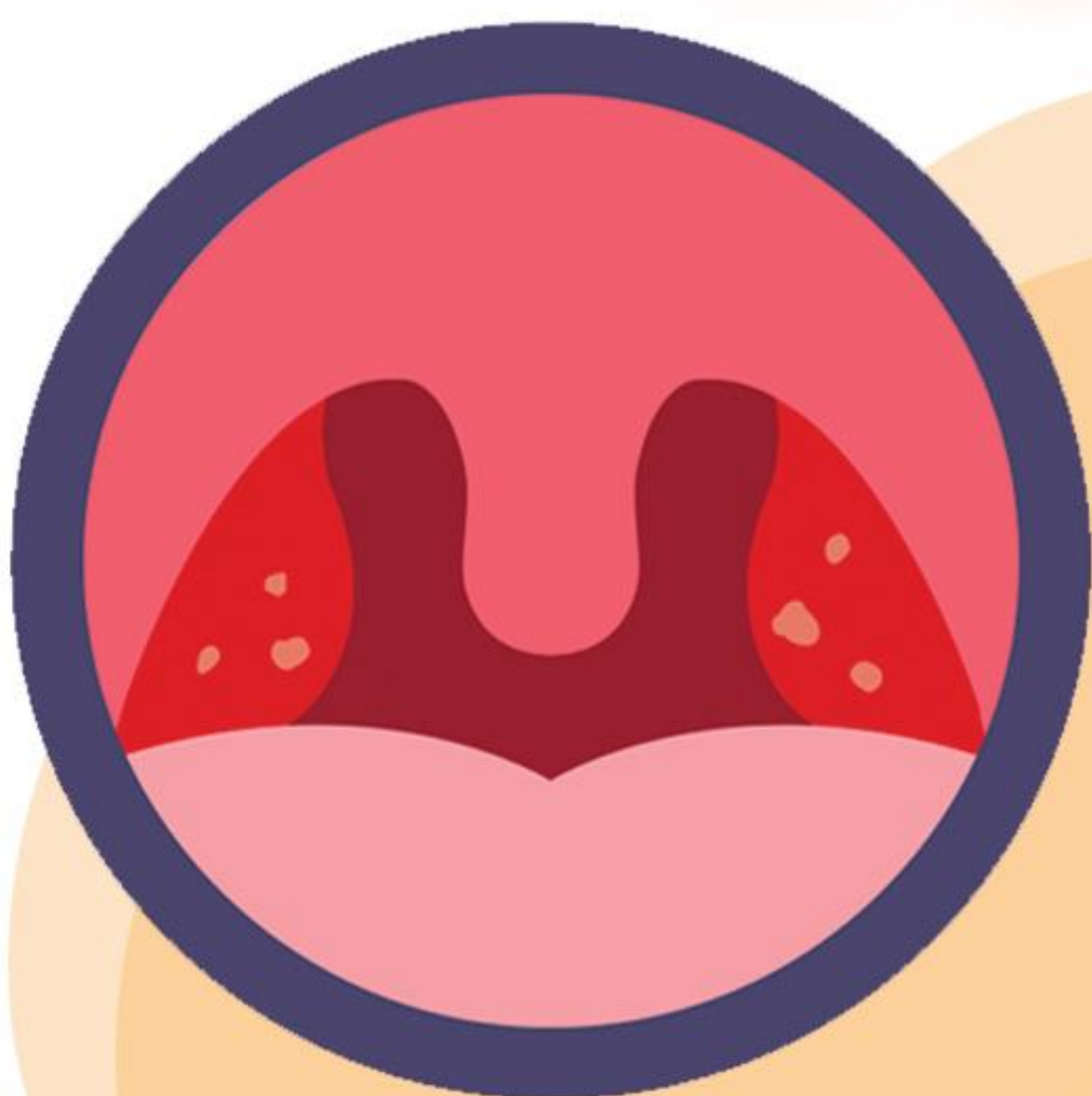
از روز ششم تا دو هفته غذاهای آبکی و نرم بیمار مصرف کند و از هفته سوم دیگر رژیم غذایی ندارد.



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

## پمفلت آموزشی تانسیلکتومی (جراحی لوزه)



### معرفی بیمارستان

### تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital\_shahriyar

تلگرام: noorhospital\_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

### معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- \* جراحی مغز و اعصاب
- \* جراحی ستون فقرات
- \* جراحی فک و صورت
- \* جراحی اطفال
- \* جراحی توراکس
- \* اطفال
- \* داخلی
- \* جراحی عمومی
- \* جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- \* جراحی کلیه و مجاری ادراری
- \* جراحی چشم
- \* جراحی گوش و حلق و بینی
- \* جراحی ارتوپدی
- \* جراحی قلب باز
- \* آنژیوگرافی
- \* جراحی پلاستیک و زیبایی
- \* زبایی
- \* CCU
- \* ICU
- \* NICU و نوزادان
- \* ریه
- \* زنان و زایمان
- \* شنوایی سنجی
- \* داخلی مغز و اعصاب
- \* غدد
- \* آندوسکوپي و کلونوسکوپي
- \* سنگ شکن
- \* فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- \* تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- \* آزمایشگاه و پاتولوژی
- \* دیالیز
- \* درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- \* اورژانس شبانه روزی
- \* پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- \* کلینیک درد
- \* داروخانه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش  
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی  
پاییز ۱۴۰۱