



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی
فتق (هرنی)

تشخیص، درمان و مراقبت



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده

ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد: O

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

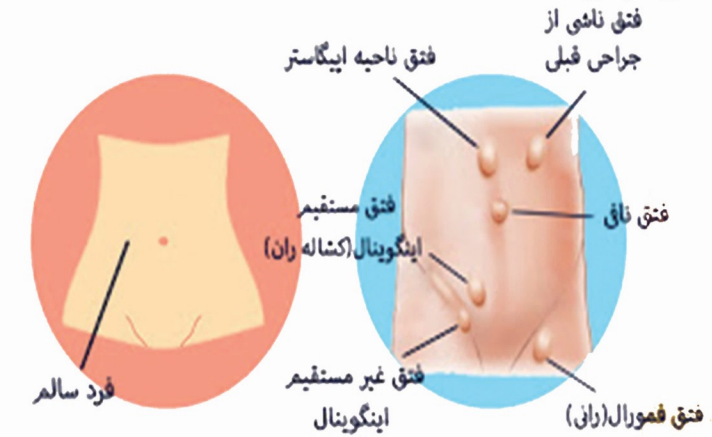
آدرس سایت: www.noorhospital.ir

معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- *جراحی مغز و اعصاب
- *جراحی ستون فقرات
- *جراحی فک و صورت
- *جراحی اطفال
- *جراحی توراکس
- *اطفال
- *داخلی
- *جراحی عمومی
- *جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- *جراحی کلیه و مجاری ادراری
- *جراحی چشم
- *جراحی گوش و حلق و بینی
- *جراحی ارتوپدی
- *جراحی قلب باز
- *آنژیوگرافی
- *جراحی پلاستیک و زیبایی
- *CCU
- *ICU
- *NICU و نوزادان
- *ریه
- *زنان و زایمان
- *شنوایی سنجی
- *داخلی مغز و اعصاب
- *غدد
- *آندوسکوپي و کلونوسکوپي
- *سنگ شکن
- *فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- *تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- *آزمایشگاه و پاتولوژی
- *دیالیز
- *درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- *اورژانس شبانه روزی
- *پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- *کلینیک درد
- *داروخانه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
پاییز ۱۴۰۱

فتق (هرنی) چیست ؟ فتق نوعی بیرون زدگی عضو است. فتق شکمی شایع ترین نوع فتق است که موجب بیرون زدگی احشاء شکم به خصوص روده باریک می شود. این بیماری شایع ترین نوع فتق در بین مردان است.



فتق در اثر وارد آمدن فشار به ناحیه شکم ایجاد می شود، عواملی مانند افزایش سن، جراحی، ضعف های مادرزادی و ... می تواند موجب تضعیف عضلات گردد و باعث ایجاد فتق شود، از علل دیگر فتق می توانیم به این موارد اشاره کنیم.

- حمل و جابه جایی اشیاء سنگین
- سرفه مداوم و ابتلا به آسم
- مشکلات اجابت مزاج
- نارس به دنیا آمدن کودک
- وراثت

انواع فتق شامل :

- فتق ناحیه کشاله ران
- فتق شکمی
- فتق نافی

علائم و نشانه ها

- درد کشاله های ران
- احساس درد همزمان با بلند کردن اجسام سنگین
- یا خم شدن به جلو

- احساس فشار و درد در ناحیه شکم یا کشاله ران
- درد به مدت طولانی همراه با سوزش
- التهاب صفاق و روده
- نامنظم شدن دفع
- یبوست و اسهال
- خون در مدفوع
- تهوع ، استفراغ و ضعف عمومی و سرگیجه

درمان: در طی عمل جراحی ، محتویات فتق جا انداخته می شود و عضله ی ضعیف شده ترمیم می گردد . در برخی موارد برای تقویت عضله ضعیف شده ، قطعه ای تور مصنوعی (مش) به آن دوخته می شود.

مراقبتهای بعد از جراحی :

- جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده شود و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد و کم جامدات مثل سوپ استفاده نمایید.
- از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده نمایید.

مراقبت از زخم در منزل :

- جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و به مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید در حفظ آنها کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگه دارید تا ترشحات بر نگردد.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج مصرف نمایید.

بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده نمایید.

انجام فعالیتهای بدنی به مدت ۵ تا ۷ روز و برداشتن اجسام سنگین تا ۳ ماه بعد از عمل ممنوع می باشد.

در آقایان در صورتی که بعد از عمل، بیضه ها متورم شوند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه ها یا با بالا نگه داشتن آن درد و تورم ناحیه را کاست

در صورتی که بعد از عمل دچار احتباس شدید ادراری شدید می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه ی تناسلی جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل به پزشک مراجعه نمایید.

جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه مرتباً هر ۳ تا ۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه ، از پشت ضربه های آهسته زده شود

حمام کردن دو روز بعد از ترخیص از بیمارستان مانعی ندارد ، در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی گذاشته شود.

سعی نمایید از غذاهای نفاخ مثل انواع حبوبات و ... کمتر استفاده نمایید و بیشتر از غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه ها ، کاهو و ... که باعث تسهیل در اجابت مزاج می شود استفاده کنید



در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .

در صورتی که زخم جراحی دارای ترشح زیاد ، بد بو ، کدر و یا التهاب زیاد و قرمزی شدید شد حتماً به پزشک معالج خود یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.