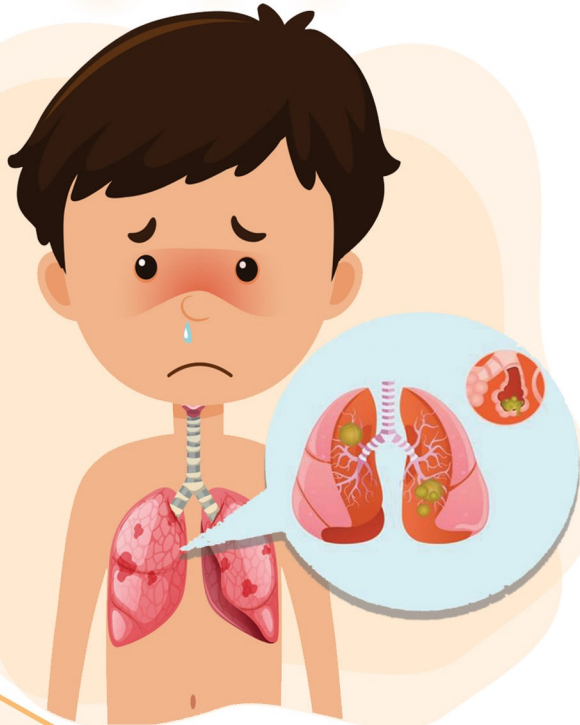




نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پمفلت آموزشی پنومونی در کودکان



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- *جراحی مغز و اعصاب
- *جراحی قلب باز
- *جراحی ستون فقرات
- *آنژیوگرافی
- *جراحی فک و صورت
- *جراحی پلاستیک و زیبایی
- *جراحی اطفال
- *جراحی توراکی
- *اطفال
- *داخلی
- *جراحی عمومی
- *جراحی لاغری(اسلیو، بای پس)
- *جراحی کلیه و مجاری ادراری
- *جراحی چشم
- *جراحی گوش و حلق و بینی
- *جراحی ارتوپدی
- *کلونوسکوپي
- *سنگ شکن
- *اندوسکوپي و کلونوسکوپي
- *سنگ شکن
- *جراحی قلب
- *آنژیوگرافی
- *جراحی پلاستیک و زیبایی
- *CCU
- *ICU
- *NICU و نوزادان
- *ریه
- *زنان و زایمان
- *شنوایی سنجی
- *داخلی مغز و اعصاب
- *غدد
- *آندوسکوپي و کلونوسکوپي
- *سنگ شکن
- *فیزیوتراپی(الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- *تصویربرداری(رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- *آزمایشگاه و پاتولوژی
- *دیالیز
- *درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- *اورژانس شبانه روزی
- *پزشکی هسته ای(اسکن قلب، تیروئید و ...)
- *کلینیک درد
- *داروخانه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش
با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی
پاییز ۱۴۰۱

پنومونی التهاب پارانشیم ریه است که در دوران کودکی شایع تر است. عامل ایجاد کننده پنومونی می تواند باکتری، ویروس یا ورود مواد خارجی (غذا، آب...) به داخل ریه باشد. همه گیری پنومونی در فصل پاییز و زمستان می باشد.

علائم شامل آب ریزش بینی و سرفه، تهوع، استفراغ، اسهال، دل درد، تحریک پذیری، بی قراری، تورفتگی عضلات بین دنده ای قفسه سینه، تنفس های سطحی و سریع، حرکت جدارهای بینی و ... می باشد.



Chest Pain



Headache



Sputum Cough



Pallor Of The Skin



Heat

تنفس تند در کودکان به معنای:

در کودک کمتر از ۲ ماه: ۶۰ بار در دقیقه و بیشتر
در کودک ۲-۱۲ ماهه: ۶۰ بار در دقیقه و بیشتر
در کودک ۱۲ ماهه تا ۵ ساله: ۴۰ بار در دقیقه و بیشتر

علائم خطر

در صورت مشاهده هر کدام از علائم سریعاً به پزشک مراجعه نمایید

در کودک کمتر از ۲ ماه:

- کاهش قدرت مکیدن
- تشنج در چند روز اخیر
- استفراغ مکرر

• تنفس تند ۶۰ بار در دقیقه یا بیشتر

• باز و بسته شدن یا پرش پره های بینی هنگام

تنفس ناله کردن هنگام بازدم

- بی حالی و کاهش سطح هوشیاری
- تحرک کمتر از معمول
- دمای بدن بیش از ۷۳ درجه
- رنگ پریدگی شدید و سیانوز
- در کودک ۲ ماه تا ۵ سال:

- عدم توانایی در نوشیدن یا شیر خوردن
- تشنج در چند روز اخیر
- استفراغ مکرر

• خواب آلودگی غیر عادی یا عدم هوشیاری

اقداماتی که والدین باید انجام دهند

- پایین آوردن تب کودک با پاشویه صحیح و دادن داروهای ضد تب که پزشک تجویز می کند.

- برای راحت تر نفس کشیدن کودک باید هوای اطراف کودک مرطوب باشد. برای اینکار باید دستگاه بخور گرم و مرطوب بالای سر کودک روشن باشد.

- کودک در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد، سر بالاتر باشد تا تنفس راحت تر صورت گیرد.

- در صورت تنگی نفس و تنفس سریع از دادن مواد غذایی خودداری کنید چون احتمال برگشت به داخل ریه وجود دارد.

- در صورتیکه کودک مجاز به خوردن گردد ابتدا مایعات به اندازه کافی به او بدهید و در صورت تحمل مایعات، کودک را تشویق به تغذیه مناسب کنید. مواد غذایی باید ساده، آب پز، بدون ادویه باشد.

- رعایت بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دست و صورت و اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی

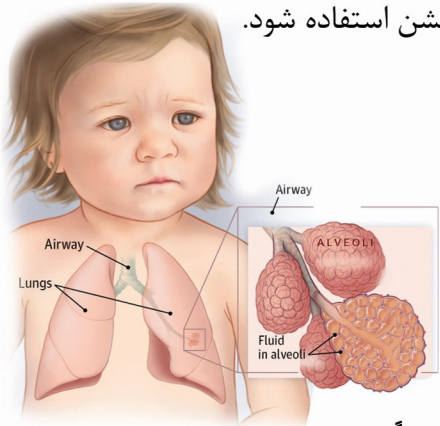
- کودکی که دچار پنومونی می شود اگر زود درمان شود سریع بهبود می یابد و ریه کودک در عرض ۸-۶ هفته به حالت طبیعی برمی گردد.

- فیزیوتراپی تنفسی جهت پاکسازی مسیر تنفس صورت گیرد. جهت این کار کودک را به طرف ریه آسیب دیده بخوابانید و با دست خود به پشت کودک ضربه های آرامی از سمت پایین ریه به سمت بالا وارد کنید تا ترشحات از قسمت پایین به سمت بالا حرکت کنند و به صورت خلط دفع شوند

- تعویض مکرر پوشاک و ملافه های تخت بمنظور جلوگیری از لرز کودک لازم است

- اجازه ندهید که در اطراف کودک سیگار بکشند

- آموزش به کودکان بزرگتر به طوری که با یک سرفه تند تر بجای سرفه کوتاه و ریز ترشحات را خارج کند یا از ساکشن استفاده شود.



در موارد زیر سریعاً به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید:

- تنفس کودک با مشکل همراه است و صدای زجر تنفسی از وی شنیده می شود.
- تعداد تنفس کودک به نحو قابل توجهی افزایش یافته است و یا در حین تنفس عضلات قفسه سینه به داخل کشیده می شود
- کبودی لبها و مخاط کودک
- کودک قادر به نوشیدن یا بلع غذا نباشد
- هر حالتی که والدین مشکوک به بدتر شدن حال