



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

پنومونی



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- * جراحی مغز و اعصاب
- * جراحی ستون فقرات
- * جراحی فک و صورت
- * جراحی اطفال
- * جراحی توراکس
- * اطفال
- * داخلی
- * جراحی عمومی
- * جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- * جراحی کلیه و مجاری ادراری
- * جراحی چشم
- * جراحی گوش و حلق و بینی
- * جراحی ارتوپدی
- * جراحی قلب باز
- * آنژیوگرافی
- * جراحی پلاستیک و زیبایی
- * زبایی
- * CCU
- * ICU
- * NICU و نوزادان
- * ریه
- * زنان و زایمان
- * شنوایی سنجی
- * داخلی مغز و اعصاب
- * غدد
- * آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- * سنگ شکن
- * فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- * تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- * آزمایشگاه و پاتولوژی
- * دیالیز
- * درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- * اورژانس شبانه روزی
- * پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- * کلینیک درد
- * داروخانه

بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

پنومونی چیست؟

التهاب یکی از ریه‌ها یا هر دوی آنها سینه پهلو پنومونی می‌گویند. سینه پهلو معمولا ناشی از عفونت باکتریایی است. در انتهای لوله‌های تنفسی در ریه‌ها دسته‌هایی از کیسه‌های هوایی ریز وجود دارند که اگر به سینه پهلو مبتلا شوید، این کیسه‌های هوا ملتهب و با مایعات پر می‌شوند.

علائم ذات الریه

معمولا نشانه‌های ذات الریه پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت بروز می‌کند. اما ممکن است سرعت بروز آنها آهسته‌تر باشد و چند روز طول بکشد

نشانه‌های رایج سینه پهلو عبارتند از

سرفه: ممکن است این سرفه‌ها خشک و محتوی خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه‌ای یا همراه با لکه‌های خون باشند. سختی در تنفس: ممکن است تنفس‌تان سریع و بریده شود. حتی ممکن است در زمان استراحت نفس نفس بزنید.

بالا رفتن ضربان قلب

تب و احساس ناخوشی عمومی

عرق کردن و لرزیدن و کاهش اشتها

درد در قفسه‌ی سینه که با تنفس یا سرفه بدتر می‌شود.

نشانه‌های کمتر شایع در سینه پهلو عبارتند از:

- سرفه‌ی خونی یا خلط خونی، سردرد

- استفراغ و حالت تهوع، خس‌خس سینه

- درد عضلات و مفاصل، احساس گیجی و ناآگاهی از زمان و مکان، مخصوصا در سالمندان.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر با نشانه‌های شدید سینه پهلو مانند تنفس سریع، درد در قفسه‌ی سینه و گیجی در خود مواجه شدید به سرعت خودتان را به پزشک برسانید.

چه کسانی بیشتر به سینه پهلو دچار می‌شوند؟

شیوع این بیماری در پائیز و زمستان بیشتر است. سینه پهلو می‌تواند در تمام سنین اتفاق بیفتد، ولی در برخی گروه‌ها مانند کودکان و سالمندان شایع‌تر و خطرناک‌تر است.

گروه‌های در معرض خطر

گروه‌های زیر بیشتر در خطر ابتلا به ذات الریه هستند:

- نوزادان و کودکان کوچکتر

- سالمندان

- افراد سیگاری

- افرادی که از بیماری‌هایی مانند آسم، فیبروز سیستیک و بیماری‌های قلبی، کلیوی و کبدی رنج می‌برند

- افرادی که دستگاه ایمنی ضعیفی دارند. به‌عنوان مثال کسانی که به تازگی از یک بیماری مانند آنفولانزا بهبود یافته‌اند. افراد مبتلا به ایدز، کسانی که شیمی درمانی می‌کنند یا از داروهای ضعیف‌کننده‌ی دستگاه ایمنی برای پیوند عضو استفاده می‌کنند.

درمان ذات الریه

سینه پهلو متوسط معمولا با اقدامات زیر در خانه قابل درمان است:

- استراحت زیاد

- مصرف آنتی‌بیوتیک

- نوشیدن مقدار زیادی مایعات

معمولا ذات الریه از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شود، بنابراین حضور در میان دیگران از جمله افراد خانواده ایرادی ندارد. با این حال بهتر است افرادی که دستگاه ایمنی ضعیف دارند، تا زمانی که فرد مبتلا به سینه پهلو کاملا بهبود نیافته، از ارتباط نزدیک با او خودداری کنند.

سینه پهلو در افراد مستعد این بیماری ممکن است شدیدتر باشد و بهتر است روند درمان در بیمارستان صورت بگیرد. زیرا این بیماری می‌تواند در این افراد عوارض جدی ایجاد کند و حتی بسته به سن و وضعیت سلامتی فرد کشنده باشد.

پیشگیری از ذات الریه

- هنگام عطسه یا سرفه، جلوی دهان را با دستمالی بگیرید و دستمال را بلافاصله دور بیندازید، زیرا میکروب‌ها تا چند ساعت پس از خروج از دهان و بینی زنده می‌مانند.

- جهت جلوگیری از انتقال میکروب‌ها به دیگران و سایر اشیا، دستانتان را مرتب بشوید.

- سبک زندگی سالم می‌تواند راهی مناسب جهت پیشگیری از بروز سینه پهلو باشد. به‌عنوان مثال باید از سیگار دوری کنید زیرا به ریه آسیب می‌زند و احتمال ابتلا به سینه پهلو را افزایش می‌دهد.

- مصرف زیاد و طولانی‌مدت نوشیدنی‌ها الکلی سیستم دفاعی طبیعی ریه را ضعیف می‌کند و شما را بیشتر در معرض ابتلا به سینه پهلو قرار می‌دهد.

- بهتر است افرادی که بیشتر در معرض ابتلا به سینه پهلو قرار دارند، واکسن آنفولانزا بزنند.