



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

سندرم تونل کارپال

(CTS)



معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- * جراحی مغز و اعصاب
- * جراحی ستون فقرات
- * جراحی فک و صورت
- * جراحی اطفال
- * جراحی توراکس
- * اطفال
- * داخلی
- * جراحی عمومی
- * جراحی لاغری (اسلیو، بای پس)
- * جراحی کلیه و مجاری ادراری
- * جراحی چشم
- * جراحی گوش و حلق و بینی
- * جراحی ارتوپدی
- * جراحی قلب باز
- * آنژیوگرافی
- * جراحی پلاستیک و زیبایی
- * CCU
- * ICU
- * NICU و نوزادان
- * ریه
- * زنان و زایمان
- * شنوایی سنجی
- * داخلی مغز و اعصاب
- * غدد
- * آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- * سنگ شکن
- * فیزیوتراپی (الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- * تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- * آزمایشگاه و پاتولوژی
- * دیالیز
- * درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- * اورژانس شبانه روزی
- * پزشکی هسته ای (اسکن قلب، تیروئید و ...)
- * کلینیک درد
- * داروخانه

بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱

سندروم تونل کارپال یا به اختصار CTS یکی از شایع‌ترین انواع نوروپاتی، به دام افتادن عصب می باشد که در اثر فشردگی و یا گیر افتادن عصب میانی در داخل تونل کارپال ایجاد می‌شود.

تونل کارپ نوعی ساختار استخوانی فیبری است که از استخوان‌های مچ و لیگامان یا رباط‌های عرضی ساخته شده است. این ساختار همانند نامی که دارد، مانند تونلی است که اجزایی از درون آن عبور می‌کند و از ساعد وارد دست می‌شود.

چه افرادی دچار سندرم تونل کارپال می‌شوند؟

شیوع این بیماری در افرادی که فشار زیادی را روی ناحیه مچ دست و انگشتان دست متحمل می‌شوند بیشتر است و در اثر کشیدگی مکرر تشدید و بدتر شود.

آیا می‌دانید علائم سندروم تونل کارپال چیست؟

۱. سوزن سوزن شدن

۲. گزگز و بی‌حسی در نوک انگشتان (بیشتر در انگشتان اشاره و میانی ظاهر می‌شود که ابتدا به دنبال فعالیت مکرر ایجاد می‌گردد، اما به تدریج در هنگام استراحت نیز حس می‌شود).

۳. درد و بی‌حسی هنگام شب از علائم شایع آن است.

همانطور که میدانید جراحی تونل کارپال برای رهایی شما از درد و گزگز و جلوگیری از ایجاد یا پیشرفت ضعف در عضلات دست انجام می‌شود. معمولاً نیازی به بیهوشی کامل نیست و با بی‌حسی موضعی این عمل کوتاه قابل انجام است. اما پس از عمل مراقبت صحیح از دستی که تحت جراحی قرار گرفته، برای بازگشت به شرایط مناسب و طبیعی بسیار اهمیت دارد.

مراقبت‌های پس از عمل:

بهبود زخم جراحی

برش جراحی معمولاً کوچک و در ناحیه مچ معمولاً طی دو تا سه روز پوشش مناسبی روی محل برش توسط بدن ایجاد می‌شود اما برای ترمیم کامل معمولاً دو هفته زمان لازم است که تغذیه مناسب، پرهیز از مصرف سیگار، کنترل قند خون در بیماران دیابتی، استراحت دست و پاکیزه نگه داشتن آن در جلوگیری از اختلال در ترمیم بافتی موثر است. معمولاً از بخیه‌های غیرقابل جذب استفاده می‌شود که پس از دو هفته باید کشیده شوند.

مراقبت از زخم

بهتر است دو یا سه روز پس از جراحی پانسمان باز شده و پس از آغشته کردن به بتادین، با سرم شستشو گردد و دوباره پانسمان شود. میتوان از پانسمانهای ضدآب کوچک استفاده کرد اما به هر حال تا حدود دو هفته لازم است مچ دست محدودیت حرکت داشته باشد تا زخم ترمیم شود و این محدودیت را میتوان با آتل ایجاد کرد. تا زمان مراجعه به پزشک برای کنترل، پانسمان زخم را هر روز یا یک روز درمیان تعویض نمایید. هرگونه ترشح، افزایش درد، افزایش قرمزی و التهاب یا ورم زیاد در محل جراحی مهم بوده و لازم است در مورد آن با پزشک خود مشورت کنید.

فعالیت‌های روزانه بعد از جراحی تونل مچ دست

بهتر است در ۲۴ ساعت اول دست را روی یک بالش و بالاتر از بدن قرار دهید و استراحت کنید تا از درد و ورم آن کاسته شود. پس از آن میتوانید به فعالیت‌های روزانه بپردازید مشروط به اینکه از دست جراحی شده استفاده نکنید. ثابت ماندن مچ و قرار گرفتن آن کمی به سمت عقب به تسریع روند ترمیم بافتی کمک میکند.

همانقدر که بی‌حرکتی مچ مهم است، حرکت دادن انگشتان و آرنج و شانه لازم بوده و نباید مفاصل دیگر بی‌حرکت بمانند زیرا بی‌حرکتی طولانی به خشکی این مفاصل می‌انجامد.

اهمیت درد، گزگز و ضعف در دست پس از جراحی

در روند بهبودی، گزگز که علامت اصلی بیماران دچار سندروم تونل کارپال است، کاملاً توسط فرد ملموس است اما نباید انتظار داشت این علامت به سرعت از بین برود و ممکن است چند هفته یا بیشتر برای حداکثر بهبودی، زمان لازم باشد. احساس کمی ضعف در انگشتان و وجود کمی درد در محل جراحی یا درد مختصری که به انگشتان یا ساعد تیر میکشد در چند روز اول پس از جراحی طبیعی تلقی میشود. اما ضعف شدید در انگشتان که مانع حرکت دادن آنها شود یا درد قابل توجهی که خصوصاً به تدریج طی ساعتها و روزهای بعد عمل افزایش یابد مهم بوده و لازم است در اولین فرصت آن را با جراحان مطرح نمایید.

داروهای مصرفی

آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی معمولاً برای مدتی بعد عمل جراحی تجویز میشوند. این داروها را بطور منظم و با دستور پزشک مصرف کنید.

داروهای ضد التهاب برای کاهش درد محل جراحی و تسکین التهاب بافت‌های برش خورده استفاده میشوند،

مولتی‌ویتامین‌ها که به منظور تسریع در التیام زخم تجویز میشوند نیز جایگاه خود را دارند

در چه صورتی فوراً باید به پزشک جراح خود مراجعه کنم؟

۱. هر نوع ترشح از محل عمل جراحی

۲. هر نوع تورم یا قرمزی غیرعادی در محل عمل، ساعد یا انگشتان دست

۳. تب بالا و مداوم بیش از دو روز

۴. احساس ضعف و ناتوانی در حرکت دادن انگشتان

۵. حساسیت به داروها مانند خارش و قرمزی پوست و علائم گوارشی شدید

۶. درد شدید و پیشرونده در محل جراحی