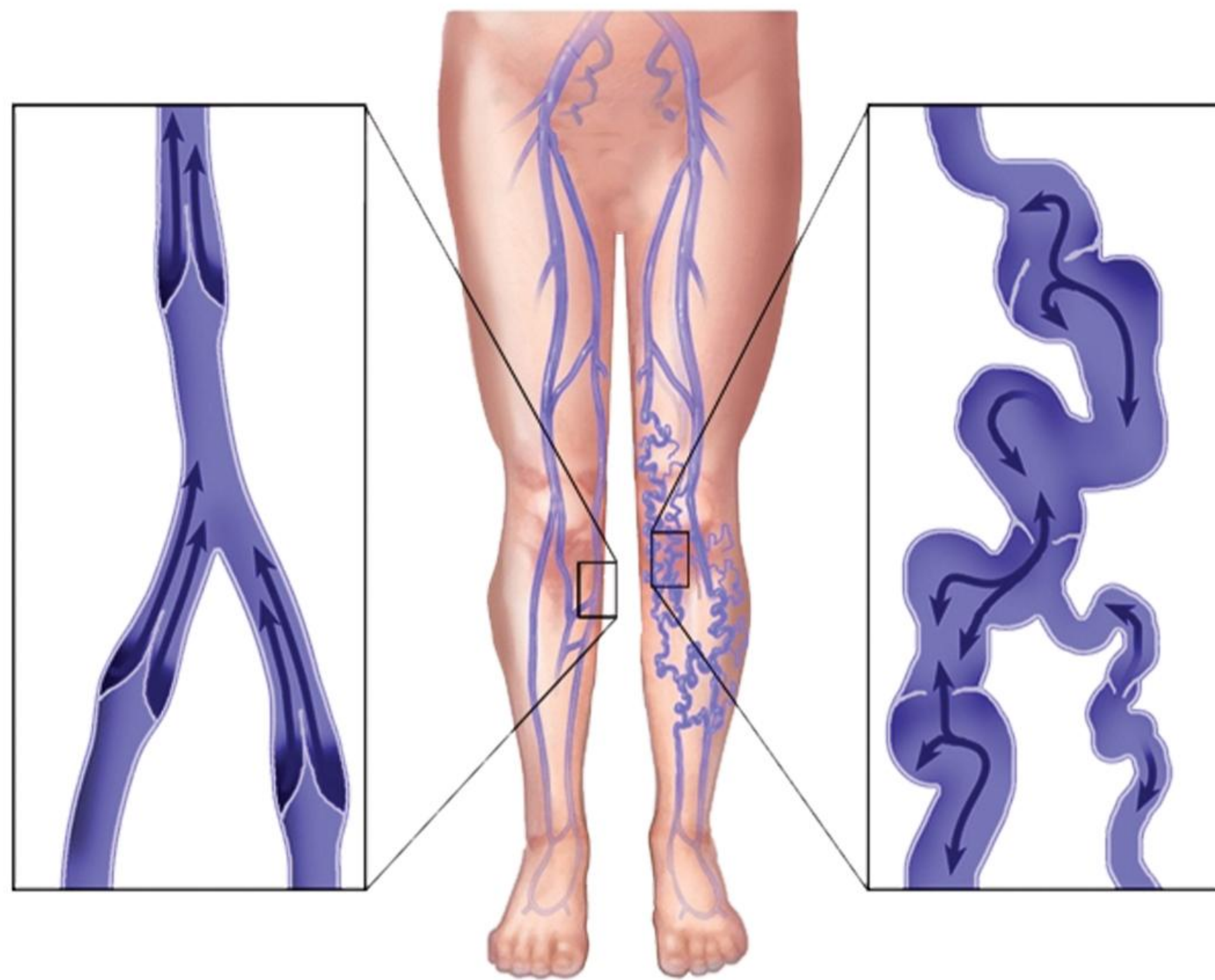




نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

# پمفلت آموزشی ترومبوز ورید عمقی



## معرفی بیمارستان

### تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital\_shahriyar

تلگرام: noorhospital\_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

## معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- \*جراحی مغز و اعصاب
- \*جراحی ستون فقرات
- \*جراحی فک و صورت
- \*جراحی اطفال
- \*جراحی توراکس
- \*اطفال
- \*داخلی
- \*جراحی عمومی
- \*جراحی لاغری(اسلیو، بای پس)
- \*جراحی کلیه و مجاری ادراری
- \*جراحی چشم
- \*جراحی گوش و حلق و بینی
- \*جراحی ارتوپدی
- \*جراحی قلب باز
- \*آنژیوگرافی
- \*جراحی پلاستیک و زیبایی
- \*زبایی
- \*CCU
- \*ICU
- \*NICU و نوزادان
- \*ریه
- \*زنان و زایمان
- \*شنوایی سنجی
- \*داخلی مغز و اعصاب
- \*غدد
- \*آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- \*سنگ شکن
- \*فیزیوتراپی(الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- \*تصویربرداری(رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- \*آزمایشگاه و پاتولوژی
- \*دیالیز
- \*درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- \*اورژانس شبانه روزی
- \*پزشکی هسته ای(اسکن قلب، تیروئید و ...)
- \*کلینیک درد
- \*داروخانه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱



## ترمبوز ورید عمقی یا DVT چیست؟

به معنای تشکیل لخته خونی در دیواره های داخلی یک سیاهرگ عمقی است که معمولا در پشت ساق یا جلوی ران به وجود می آید که با پیشرفت بیماری ممکن است باعث مسدود شدن نسبی یا کامل عروق خونی می گردد.

### عوامل افزایش دهنده خطر:

\* استراحت در بستر

\* چاقی

جراحیهای اخیر ( بخصوص جراحی مفصل ران و زانو)

\* زایمان در ۶ ماه گذشته

\* سرطان

\* شکستگی در لگن و پا

\* سابقه خانوادگی ابتلا به DVT

\* سابقه ی اختلالات مانند نارسایی قلبی، سکته مغزی

### علائم

\* احساس درد یا حساسیت در پا بخصوص در زمان راه رفتن یا ایستادن

\* ناحیه متورم در پا

\* افزایش گرما در ناحیه ای از پا که متورم یا دردناک است

\* پوست قرمز یا رنگ پریده

**در حین درمان در صورت بروز هر یک از علائم، زیر به پزشک خود اطلاع دهید:**

• درد قفسه سینه

• سرفه خونی

• مشکلات تنفسی

• غش و از دست دادن هوشیاری

**نکاتی در مورد داروهای ضد انعقاد در صورتی که از وارفارین و هپارین استفاده میکنید:**

• در صورت نیاز به ریش تراش، از ریش تراش برقی بجای تیغ استفاده شود.

• از مسواک نرم استفاده کنید.

• از انجام تزریقات عضلانی و زیر جلدی تا حد امکان اجتناب شود.

• در صورت نیاز به تزریقات، محل آن را به مدت ده دقیقه فشار دهید

**در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه**

**نمایید:** خونریزی از بینی و لثه و خلط خونی، وجود خون در ادرار، مدفوع قرمز یا قیری رنگ، خونریزی طولانی از محل های بریدگی، خونریزی قاعدگی زیاد،

کبودی روی پوست، تب و لرز خستگی، زخم گلو، تهوع و استفراغ

**درمان ها و مراقبت های لازم که باید به دقت به آنها توجه نمایید:**

استراحت در بستر و بالا بردن اندام مبتلا بالاتر از سطح قلب

در صورت درد، تورم، قرمزی، گرمی و حساسیت اندام مبتلا در لمس هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه

نمایید.

مایعات کافی بنوشید و میوه جات و سبزیجات مصرف کنید تا مجبور نباشید برای دفع مدفوع به پاهای خود

فشار بیاورید.

مطابق تجویز پزشک از مسکن ( مثل استامینوفن کدئین) و داروهای ضد انعقادی استفاده کنید

زمانیکه در بستر استراحت می کنید مرتبا پهلو به پهلو شوید تا دچار زخم بستر نشوید. سرفه های موثر انجام

داده و نفس های عمیق بکشید.

از ماساژ دادن یا مالیدن قسمت عضلانی ساق پا خودداری کنید چون احتمال کنده شدن لخته و حرکت آن در مسیر جریان خون و خطر مرگ وجود دارد.

هنگام استراحت در بستر، میتوانید تمرینات ورزشی مانند به عقب خم کردن کف پا را انجام دهید.

در مدت زمانیکه فقط دستور استراحت در تخت را دارید

کشیده اید،

مراقب باشید که برآمدگی استخوانی یکی از پاهایتان مثل زانو، پاشنه روی قسمت نرم پای دیگر فشار نیآورد چون میتواند زخم ایجاد کند لذا بالش نرمی را بین پاهای خود قرار دهید .

زمانیکه به یک پهلو دراز در صورت بروز علائمی چون درد قفسه سینه ، تنگی نفس ، اضطراب و نگرانی و دلهره

سریعا به پرستار یا پزشک اطلاع دهید

در صورتیکه بعد از ترخیص علائمی چون درد، ورم کردن و گرما در پاهایتان بروز کرد فوراً به پزشک مراجعه کنید

و در صورت بروز علائمی چون غش، سرگیجه، سردرد، درد شدید شکم، ادرار قرمز یا قهوه ای رنگ و هر نوع خونریزی

سریعا به پزشک اطلاع دهید.

در صورت چاقی ،وزن خود را کم کنید .

از مصرف سیگار خودداری کنید

زمانیکه پزشک دستور راه رفتن به شما داد مطابق دستور پزشک از جورابه های الاستیک فشاری ( جوراب کشی ) استفاده کنید.

جوراب های کشی را صبح زود قبل از شروع ورم در پاهایتان بپوشید و شب هنگام استراحت از پاها خارج کنید.

دو بار در روز جورابه های کشی را از پا خارج کرده و پاها را از نظر تغییرات پوستی و حساسیت به لمس و تورم و قرمزی کنترل کنید.

پاهای خود را روی هم قرار ندهید و از نشستن یا ایستادن طولانی مدت خودداری کنید.

از آویزان کردن پاها زمانیکه کنار تخت نشسته اید خودداری کنید .

بتر است حداقل بمدت ۱۰ دقیقه هر یک تا دو ساعت راه بروید.

راه بروید.

راه بروید.

راه بروید.