

ام اس مخفف کلمه ی "اسکلروز متعدد" است که یک بیماری دستگاه عصبی مرکزی است. این بیماری در زنان شایع تر از مردان است.

همچنین افرادی که در خانواده خود بیمار مبتلا به ام اس دارند ریسک بالاتری برای ابتلا به این بیماری نسبت به سایر افراد جامعه دارند .

تاکنون دلیل پیدایش این بیماری مشخص نشده ولی عوامل خطر محیطی شامل:

استعمال دخانیات ،عدم دریافت ویتامین دی کافی از خورشید و عوامل ژنتیکی ونقص سیستم ایمنی میتواند از دلایل ایجاد بیماری مطرح شود.

علائم بیماری :

تغییرات خلق وخو مانند افسردگی ،کاهش حافظه ،کاهش سرعت تفکر واختلال در تفکر ،اختلال دراعصاب مغزی مانند تاری دید ،دوبینی ،کوری ناقص یا کامل اختلال در سیستم حرکتی مانند بی حسی نیمه بدن ضعف اندام ها ، کم شدن حس درد ،حرارت ولمس در یک طرف بدن یا اندام. اختلال در عملکردمخچه ای مانند اختلال در تعادل و هماهنگی-عدم تعادل در راه رفتن ونشستن ، مشکل در گرفتن اشیا اختلال حسی : درد وسوزش در دست یا پاها و مواردی مانند تکرر ادرار و ناتوانی در کنترل ادرار ویبوست ،

درمان:

درمان با تعدیل کننده های سیستم ایمنی تجویز کورتیکو استروئید ها

تجویز داروهای سرکوب کننده ایمنی

تجویز داروهای جهت احتباس ادرار و کاهش دفع ادرار میشود.

تجویز داروهای ضد افسردگی.

مراقبت های حمایتی در مرحله حاد بیماری شامل

استراحت در بستر ، ماساژ ، پیشگیری از خستگی و زخم های فشاری

آموزش برنامه منظم دفع ادرار ومدفوع

تجویز آنتی بیوتیک در صورت عفونت ادراری فیزیوتراپی ومشاوره با گروه های حمایتی.

آموزش به بیمار یا خانواده:

اگر فردی تشخیص ام اس روی او گذاشته شد، در قدم اول ومهمترین مورد حمایت خوب خانواده، دوستان و اعضای تیم درمانی از وی می باشد تا او خود را تنها احساس نکند. البته نکاتی را هم خود بیمارمبتلا به ام اس باید رعایت کند

فعالیت و استراحت : ورزش های تعادلی وآرام سازی می تواندکارایی عضلات را ارتقا بخشد. پیاده روی طرز راه رفتن بیمارانی را که حس وضعیت پاهایشان از دست رفته است را بهبود می بخشد.

از فعالیت زیاد در محیط های بیرون خصوصاً در هوای زیاد گرم باید پرهیز شودچرا که می تواند باعث تشدید بیماری گردد.حمام ،سونا، وان حاوی آب خیلی گرم، دوش با آب گرم گرفتن همگی می توانند باعث بدتر شدن علائم شوند.

هنگام لباس پوشیدن ، ابتدا لباس از طرفی که دچار ضعف حرکتی بیشتر است پوشیده شود .برای پوشیدن کفش از پاشنه کش بلند استفاده شود.

در صورت نیاز از قاشق دسته بلند ومسواک برقی استفاده شود.

ورزش وتحرك از پیدایش یبوست پیشگیری می کند.

رژیم غذایی پرفیبر یعنی حاوی میوه وسبزی فراوان ونوشیدن آب کافی برای جلوگیری از یبوست مفید است.

در انجام فعالیت ها نباید عجله کرد و باید در محیط منزل هر وسیله ای را که باعث اختلال حرکت می شود ، از قبیل قالیچه های پراکنده، مبلمان شلوغ و...را برداشت.

مصرف منظم داروهای تجویز شده، برنامه ی منظم برای فعالیت فیزیکی و ورزش، داشتن استراحت به میزان کافی که می تواند فرد را به وضعیت بهتری از سلامت قرار دهد.

برای رفع خستگی نیز علاوه بر بعضی از داروها، تنظیم روش زندگی به منظورقرار دادن دوره های مکرر جهت استراحت وتجدید قوای می تواند مفید باشد.

کاهش سطوح استرس فرد بیمار می تواند در کاهش علائم او مؤثر باشد.

استفاده از کفش مناسب به خصوص در صورت وجود تغییرات حسی در پاها .

تغییر وضعیت مکرر برای پیشگیری از ایجاد زخم بستر در بیمارانی که مشکلات حرکتی شدیددارند.



نور شهریار

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

مولتیپل اسکلروزیس MS



MULTIPLE SCLEROSIS

معرفی بیمارستان

تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار

ضمن تشکر از اینکه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نور شهریار را برای اقدامات درمانی خود انتخاب نموده اید.

این مرکز به عنوان بیمارستان جنرال ۲۰۰ تختخوابی تخصصی و فوق تخصصی با داشتن کلیه خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی یکی از مجهزترین بیمارستان های کشور و استان تهران می باشد که در ۷ طبقه و بیش از ۲۰,۰۰۰ متر مربع طراحی شده است.

این مرکز همواره امیدوار است با کمک تجهیزات پیشرفته، دانش به روز و کادر تخصصی درمان، در بهبود و ارتقا سلامت مردم شریف منطقه نقشی اساسی داشته باشد.



بمنظور بهبود کیفیت خدمات ارائه شده، شماره های ذیل آماده ثبت انتقادات و نقطه نظرات شما مراجعین محترم می باشد:

شماره تماس: (داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۶۵۵۷۷۰۰۱-۱۰

(داخلی ۱۰۳۵) ۰۲۱۵۴۱۲۱

واتساپ: ۰۹۰۵۴۹۳۰۵۵۰

اینستاگرام: noorhospital_shahriyar

تلگرام: noorhospital_shahriyar

آدرس سایت: www.noorhospital.ir

معرفی دپارتمان های تخصصی و فوق تخصصی

- *جراحی مغز و اعصاب
- *جراحی ستون فقرات
- *جراحی فک و صورت
- *جراحی اطفال
- *جراحی توراکس
- *اطفال
- *داخلی
- *جراحی عمومی
- *جراحی لاغری(اسلیو، بای پس)
- *جراحی کلیه و مجاری ادراری
- *جراحی چشم
- *جراحی گوش و حلق و بینی
- *جراحی ارتوپدی
- *جراحی قلب باز
- *آنژیوگرافی
- *جراحی پلاستیک و زیبایی
- *CCU
- *ICU
- *NICU و نوزادان
- *ریه
- *زنان و زایمان
- *شنوایی سنجی
- *داخلی مغز و اعصاب
- *غدد
- *آندوسکوپی و کلونوسکوپی
- *سنگ شکن
- *فیزیوتراپی(الکتروتراپی، تمرین درمانی، درمان خار پاشنه و ...)
- *تصویربرداری(رادیولوژی، سونوگرافی، MRI ، CT Scan، فلورسکوپی، ماموگرافی، تراکم استخوان، OPG)
- *آزمایشگاه و پاتولوژی
- *دیالیز
- *درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی سرپایی
- *اورژانس شبانه روزی
- *پزشکی هسته ای(اسکن قلب، تیروئید و ...)
- *کلینیک درد
- *داروخانه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

با هماهنگی دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی

پاییز ۱۴۰۱